



Di., 14.02.23 - Do., 09.03.23 | 24 Tage ab € 3.399,-

Erlebnisreise

Laos und Kambodscha

Immer den Mekong entlang

Highlights

- › Fernab der üblichen Touristenpfade: Naturschönes Süd-Laos und kultureiches Nord Kambodscha
 - › Erkundungen mit dem Fahrrad, Langboot, Tuk Tuk und zu Fuß
 - › viel Zeit in den UNESCO-Stätten Luang Prabang und Angkor
 - › entspannte Badetage auf der kleinen Insel Koh Rong

Entdecke Indochina in seiner ganzen Vielfalt: Traumhafte Natur, spannende Bergvölker, herrliche Tempel – und der Mekong ist unser ständiger Begleiter! Wir starten in Laos: Mit dem Fahrrad radeln wir entspannt durch Luang Prabang und wandern durch die zauberhaften Karstlandschaften um Vang Vieng. Von der quirligen Hauptstadt Vientiane fliegen wir in den noch recht untouristischen Süden von Laos. Die Gegend gilt immer noch als Geheimtipp und birgt mit dem Kloster Wat Phou und den 4.000 Inseln echte Schätze. Über Land und Wasser reisen wir nach Kambodscha. Im Tempelkomplex von Koh Ker dürfen wir uns wie Entdecker fühlen. Anders in Angkor: Doch trotz der vielen Reisenden aus aller Welt sind die Tempel noch immer atemberaubend! Kambodscha pur dann wieder auf der weiteren Reise: Wir schippern zu schwimmenden Dörfern an dem Tonle Sap-See und erkunden die aufblühende Hauptstadt Phnom Penh, bevor wir auf der lässigen Tropeninsel Koh Rong entspannt in den Tag hineinträumen!

Tag 1 - Di., 14.02.23 Deutschland

Über den Wolken

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei den Flughafen Frankfurt. Von dort fliegst du über Hanoi nach Vientiane.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 2 - Mi., 15.02.23 Vientiane

„Sabaidee“...

... heißt wörtlich übersetzt „die Leichtigkeit ist gut“ – übertragen „Willkommen“ oder „Guten Tag“. Es ist das erste laotische Wort, das du von deinem Reiseleiter lernst, der dich am Flughafen von Vientiane empfängt. Gemeinsam fahren wir zum Hotel, wo du dich von dem langen Flug frisch machen kannst. Gemeinsam fahren wir anschließend auf Entdeckungstour. Zuerst besuchen wir den That Luang-Stupa, das Wahrzeichen von Laos. Anschließend widmen wir uns dem Wat Si Saket, eines der wenigen Klöster, das den Angriff Siams zu Beginn des 19. Jahrhunderts überstanden hat. Außerdem besuchen wir den Tempel Wat Hor Pha Keo sowie den Präsidentenpalast (von außen). Als krönenden Abschluss des ersten Tages haben wir uns was ganz Besonderes geplant: Erst bitten wir bei einer traditionellen Baci-Zeremonie die guten Geister um Glück für unsere weitere Reise und dann lassen wir uns gemeinsam ein laotisches Barbecue schmecken. Bei dem sogenannten Sindad bist du dein eigener Koch und brätst das Fleisch oder Gemüse selbst am Tisch. Willkommen in Laos!

Fahrstrecke: 25 km | **Übernachtung:** Sabaidee@lao hotel***(*) oder City Inn***(*) in Vientiane | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

Tag 3 - Do., 16.02.23 Vientiane – Nam Ngum – Vang Vieng

Der Weg ist das Ziel

Von Vientiane fahren wir heute Richtung Norden nach Vang Vieng. Unterwegs besuchen wir die

gigantische Nam Ngum-Talsperre. Mit dem Boot schippern wir über den mächtigen Stausee und genießen unser Mittagessen – Aussicht inklusive! Am späten Nachmittag erreichen wir den Ort Vang Vieng, der märchenhaft inmitten von Karststeinfelsen liegt. Vang Vieng war einst berühmt-berüchtigt für seine ausschweifende Backpackerszene, bis die Regierung einen Riegel vor das wilde Treiben schob. Seitdem ist das kleine Örtchen wesentlich ruhiger geworden – auch wenn ein paar übriggebliebene Restaurants und Bars immer noch für ein gewisses Nachtleben sorgen. In Vang Vieng steigen wir vom Bus in ein Longtailboot und schippern auf dem Nam Song-Fluss dem Sonnenuntergang entgegen.

Fahrstrecke: 180 km | **Übernachtung:** Vansana*** oder Silver Naga*** in Vang Vieng | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 4 - Fr., 17.02.23 Vang Vieng

Wer läuft, sieht mehr

Wir blicken beim Frühstück auf den Fluss und die herrliche Natur: Diese wollen wir heute zu Fuß erkunden (2 Std., leicht). Wir wandern entlang Dörfer, umgeben von mysteriösen Karstfelsen und üppigen Reisfeldern. Unterwegs besuchen wir eine Höhle mit wunderbaren Kalksteinformationen und langen dunklen Korridoren. Wir leihen uns Stirnlampen aus und tauchen in die Dunkelheit ein. Wieder am Licht endet unser Spaziergang bei einem weiteren Dorf. Mit dem Tuk Tuk geht es anschließend zurück nach Vang Vieng. Der Nachmittag gehört dir: Wie wäre es mit einer weiteren Tuk Tuk-Fahrt zu einer der zahlreichen „Blauen Lagunen“ in der Umgebung (optional)?

Fahrstrecke: 10 km | **Übernachtung:** Vansana*** oder Silver Naga*** in Vang Vieng | **Mahlzeiten:** F

Tag 5 - Sa., 18.02.23 Vang Vieng – Luang Prabang

Durch die Bergwelt

Nach dem Frühstück besuchen wir die Höhle Tham Chang, bevor wir Richtung Norden nach Luang Prabang fahren. Die Fahrt ist lang, aber auch spannend: Immer wieder halten wir

an tollen Aussichtspunkten und besuchen Dörfer und Märkte der hier lebenden Hmong. Am späten Nachmittag erreichen wir Luang Prabang. Gerade einmal 30.000 Einwohner zählt das verführerische Städtchen, deshalb sind die Wege kurz und wir sind rasch in unserem Hotel. Nachdem du dein Zimmer bezogen hast, gehen wir auf eine erste entspannte Entdeckungstour. Wir schlendern durch den Ort, der herrlich zwischen dem Mekong und dem Nam Khan-Fluss liegt und den die UNESCO zum Weltkulturerbe erklärte. Der Abend gehört dann dir – Lust auf eines der netten laotischen Open Air-Restaurants am Ufer des Mekongs?

Fahrstrecke: 190 km | Übernachtung: Saynamkhan River View* oder Davita Boutique*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - So., 19.02.23 Luang Prabang

Rauf aufs Rad!

Wir lassen den Bus zunächst stehen und radeln (10 km; leicht) durch Luang Prabang. Es gibt keine schönere Art, den 30.000 Einwohner zählenden Ort zu entdecken. Die meisten Straßen und Wege sind ruhig, immer wieder halten wir, um in ein Kloster zu blicken. Zum Beispiel ins Wat Mai, ins Wat Xienthong oder ins Wat Pa Phon Phau – hier sind wir Zeuge von aktivem Klosterleben. Nach dem Besuch des Nationalmuseums wird es etwas schweißtreibend: Über 328 Stufen geht es den heiligen Phousi-Berg hinauf. Unser Aufstieg wird mit herrlichen Blicken über Luang Prabang belohnt!

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Saynamkhan River View* oder Davita Boutique*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Mo., 20.02.23 Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang

Unsere erste Bootsfahrt auf dem Mekong

Es lohnt sich heute früh aufzustehen! Ab 06:00 Uhr sind Mönche und Novizen auf ihrem morgendlichen Almosengang unterwegs. Unser Reiseleiter erklärt dir, wie du der Zeremonie respektvoll beiwohnt. Nach dem anschließenden Frühstück spazieren wir erst über den Morgenmarkt, dann steigen wir in ein Boot, um den Mekong aufwärts zu fahren. Unser Ziel sind die Tham Ting-Höhlen von Pak Ou, die etwa 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen beherbergen. Gegen Nachmittag sind wir wieder zurück in Luang Prabang und du kannst auf eigene Faust durch das charmante Städtchen bummeln. Alternativ besteht die Möglichkeit, die zauberhaften Kuang Si-Wasserfälle zu besuchen (optional).

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Saynamkhan River View* oder Davita Boutique*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Di., 21.02.23 Luang Prabang – Vientiane

Die Hauptstadt gestern und heute

Gegen Vormittag verlassen wir Luang Prabang und fliegen zurück in die Hauptstadt. In Vientiane besichtigen wir den Triumphbogen Patouxai. Ein Besuch des COPE-Center erzählt anschließend eine jüngere, traurige Geschichte des Landes: die Auswirkungen amerikanischer Bomben während des Indochina-Krieges. Am Abend treffen wir uns wieder, um auf dem Nachtmarkt den Chefs der Garküchen in den Wok zu schauen. Am Abend treffen wir uns wieder, um auf dem Nachtmarkt den Chefs der Garküchen in den Wok zu schauen.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Sabaidee@lao hotel*(*) oder City Inn***(*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Mi., 22.02.23 Vientiane – Pakse – Tad Lo

Reise in den zauberhaften Süden

Wir haben heute einen langen Tag vor uns: Mit dem Flugzeug fliegen wir in den weniger touristischen Süden von Laos. Nach Landung in Pakse steigen wir in den Reisebus um und fahren auf das 1.000 Meter hoch gelegene Bolaven-Plateau, das größtenteils vom Volk der Laven bewohnt ist. Die Fahrt unterbrechen wir für mehrere kurze Stopps, bei denen wir in Dörfern und kleinen Handwerksbetrieben das Leben der Laoten kennenlernen. Auf einer Plantage erhalten wir Einblick in den Kaffeeanbau und genießen anschließend die Sicht auf die spektakulären Tad Fane-Wasserfälle, die mitten im unberührten Dschungel liegen. Am späten Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft in der Nähe von Tad Lo. Die Gegend ist bekannt für ein angenehmes Klima, grandiose Landschaften in wilder Schönheit und Wasserfälle in üppiger Vegetation. Tee, Kardamom, Gemüse, Obst und vor allem Kaffee werden im fruchtbaren Hochland angebaut.

Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Tad Lo Lodge* oder Sabaidee Valley*** bei Tad Lo | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Do., 23.02.23 Tad Lo

Wanderungen, Wasserfälle und Kaffeegenuss

In der Umgebung leben zahlreiche ethnische Minderheiten der Mon Khmer-Völker. Auf unserer morgendlichen Wanderung (2–3 Std., leicht) besuchen wir einige von ihnen und lernen Interessantes über ihre Lebensweise. Außerdem kommen wir am Tad Lo-Wasserfall vorbei und können uns hier eine Erfrischung genehmigen (je nach Saison und Wasserstand). Der Nachmittag steht dir zur freien Verfügung: In der Umgebung gibt es kleine Cafés, in denen man frischen

Kaffee aus der Region genießen und auch das Kaffeerösten beobachten kann.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Tad Lo Lodge*** oder Sabaidee Valley***
bei Tad Lo | **Mahlzeiten:** F

Tag 11 - Fr., 24.02.23

Tad Lo – Wat Phou – Muang Khong

Verborgene Tempel und herrliche Natur

Heute verlassen wir das Bolaven-Plateau und erreichen nach etwa drei Stunden Fahrt den Tempelkomplex von Wat Phou. Hier treffen wir auf das Erbe der Khmer: Wir widmen uns intensiv der wohl bedeutendsten historischen Anlage von Laos, wo sich viele architektonische Elemente Angkor Wats wiederfinden. Anders als nach Angkor verirren sich nicht viele Touristen zum Wat Phou, was den besonderen Charme dieser Anlage ausmacht, die zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde. Unsere Reise geht am Nachmittag weiter: Unser Ziel ist die Insel Don Khong im Mekong, um das Reich der 4.000 Inseln zu erkunden. Vielleicht hast du ja Lust auf einen ersten Spaziergang am Abend entlang des Ufers – hier finden sich auch nette Lokalitäten für einen Sundowner!

Fahrstrecke: 320 km | **Übernachtung:** Pon Arena*** in Muang Khong | **Mahlzeiten:** F

Tag 12 - Sa., 25.02.23

Muang Khong

Auf den 4.000 Inseln

Die Gegend, in der wir uns befinden, wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier 12–14 Kilometer breit – während der Trockenzeit wird der Wasserstand jedoch immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt. Wir wollen diese wunderbare Gegend erkunden: Frühmorgens fahren wir mit kleinen Booten auf dem Mekong zur Insel Don Det. Hier starten wir unsere Wanderung (2 Std., leicht) und laufen entlang des Ufers, überqueren eine alte Eisenbahnbrücke und gelangen auf die Nachbarinsel Don Khone. Vorbei an kleinen Tempeln und durch Bambuswälder erreichen wir die Tad Somphamit-Wasserfälle. Am Nachmittag hast du dann Zeit, die entspannte Atmosphäre nach eigenem Gusto zu genießen.

Fahrstrecke: 80 km | **Übernachtung:** Pon Arena*** in Muang Khong | **Mahlzeiten:** F

Tag 13 - So., 26.02.23

Muang Khong – Stung Treng (Kambodscha)

Wir fahren nach Kambodscha

Der Tag beginnt mit einer Busfahrt zu den Khone Papheng-Wasserfällen, welche zu den Größten

Südostasiens zählen! Uns bleibt genügend Zeit zum Fotografieren, bevor wir Abschied von unserem laotischen Reiseleiter nehmen und die Grenze nach Kambodscha überschreiten. Unser kambodschanischer Reiseleiter erwartet dich bereits und gemeinsam fahren wir zum Ufer des Mekongs, um in einem ortstypischen Holzboot in drei bis vier Stunden weiter nach Stung Treng zu schippern. Zwischendurch machen wir ein Picknick auf einer idyllischen Mekong-Insel – wahrscheinlich werden weit und breit keine anderen Touristen in Sicht sein! Gegen frühen Abend kommen wir in Stung Treng an. Der Ort ist unaufgeregt, bietet euch jedoch einen Einblick in ein echtes kambodschanisches Städtchen.

Fahrstrecke: 60 km | **Übernachtung:** Golden Angkor** in Stung Treng | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 14 - Mo., 27.02.23

Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap

Entdeckerfreuden pur!

„Arun Susaday“ – „Guten Morgen“ in Kambodscha! Wir frühstücken im einfachen Riverside Café, bevor wir uns zum Tempelkomplex von Koh Ker aufmachen. Während Angkor Wat mittlerweile jährlich fast drei Millionen Besucher bevölkert, ist Koh Ker noch ein echter Geheimtipp! Wir erleben die Anlage daher wie echte Entdecker: von der Tempelpyramide Prasat Thom zu den fünf Türmen des Prasat Prams. Anschließend geht es weiter nach Siem Reap, welches wir am frühen Abend erreichen. Morgen werden wir die fantastischen Tempel von Angkor entdecken!

Fahrstrecke: 310 km | **Übernachtung:** The Sanctuary Residence*** oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | **Mahlzeiten:** F

Tag 15 - Di., 28.02.23

Siem Reap

Die Welt der Gottkönige in Angkor

Nach dem Frühstück gehen wir in Tuk Tuks auf Entdeckungstour. Die Reihenfolge der Besichtigungen haben wir so gelegt, dass wir die großen Touristenmassen so gut wie möglich vermeiden. So führt unser Weg zunächst zum Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“, wie Angkor Thom übersetzt heißt. Eine faszinierende Anlage: 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen! Ebenso faszinierend sind die Terrasse der Elefanten und vor allem der Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern. Über die Mittagszeit ruhen wir uns dann am Hotelpool ein wenig aus. Anschließend geht es weiter auf Entdeckungstour: Unser Weg führt uns direkt zum sagenumwobenen Angkor Wat! Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen

Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Den Tag lassen wir idyllisch enden: Wir genießen bei Angkor Wat den Sonnenuntergang. Die Spiegelung des Tempels im Wasserbecken bietet dabei ein herrliches Fotomotiv.

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Mi., 01.03.23 Siem Reap

Die Wurzeln des mächtigen Reiches

Angkors Anfänge entdecken wir am Vormittag in der sogenannten Roluos-Gruppe: Dort erweckt unser Reiseleiter für euch bei den Tempeln Preah Ko und den Tempeln Bakong den König Jayavarman II. zum Leben! Anschließend machen wir uns auf zum Tempel von Banteay Srei: Unglaublich schöne Basreliefs zieren den „Tempel der Schönheit“ und den „Tempel der Frauen“! Wir entdecken noch weitere, kleinere Tempel und sind fast den ganzen Tag unterwegs – zwischendurch gibt es überall Gelegenheit eine Kleinigkeit zu essen. Den Tagesabschluss bildet ein Besuch der Ruinen von Neak Pean und Preah Khan, vermutlich einer provisorischen Angkor-Hauptstadt aus dem 12. Jahrhundert! Falls du erst einmal genug von Kultur hast kannst du den Tag mit einem Bier auf der legendären Pub Street ausklingen lassen. Doch Achtung, wer es ruhig und beschaulich mag, ist hier fehl am Platz.

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Angkor City View*** oder Ry Star*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Do., 02.03.23 Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh

Schwimmende Dörfer

Nach entdeckungsreichen Tagen nehmen wir Abschied von Angkor und fahren am Morgen zum Tonle Sap-See. Dort steigen wir in ein Boot und schippern zu einem schwimmenden Dorf. Nachdem wir das Leben auf dem See erkundet haben, fahren wir mit dem Bus weiter über die historische Brücke von Kompong Kdei nach Skun. Dieser Ort ist bekannt für seine frittierten Taranteln! Wer mag, probiert, wer Spinnen nicht ausstehen kann, bleibt lieber im Bus. Der Tag endet in Phnom Penh: Vielleicht hast du Lust auf einen Abstecher ins Romdeng Restaurant. Hier findest du kambodschanische Spezialitäten zubereitet von Köchen, die einst Straßenkinder waren – ein tolles soziales Projekt!

Fahrstrecke: 340 km | Übernachtung: Hotel Katari* oder Hotel Salita*** in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Fr., 03.03.23 Phnom Penh

Die Hauptstadt entdecken

Während der dunklen Zeiten des Pol Pot Regimes war Phnom Penh fast ausgestorben. Heute ist es wieder die lebendige Metropole des Landes. Wir schauen uns um: Erst im Königspalast mit der Silberpagode, dann besichtigen wir das Wat Phnom und schließlich schlendern wir über den legendären Russenmarkt, auf dem vom Küchengerät bis hin zur Angkor-Skulptur alles angeboten wird. Der Nachmittag steht im Schatten eines traurigen Kapitels des Landes. Wir statuen dem S21 Tuol Sleng Genozide Museum einen Besuch ab. Die ehemalige Schule diente den Roten Khmer als Gefängnis und dokumentiert heute die Gräueltaten vergangener Tage. Leben pur dann auf der neuen Uferpromenade am Tonle Sap-Fluss. Wir mischen uns unter die verliebten jungen Pärchen, die hier entlang flanieren – das neue, schöne Gesicht Kambodschas! Zum Sonnenuntergang machen wir eine kleine Bootsfahrt inklusive Kaltgetränk.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Hotel Katari* oder Hotel Salita*** in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Sa., 04.03.23 Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong

Reif für die Insel

Unser heutiges Ziel ist die Insel Koh Rong im Süden Kambodschas. Dort erwarten dich türkisblaues Meer und puderzuckerweiße Sandstrände. Doch zunächst haben wir eine lange Fahrt vor uns, die uns an den Hafen der Küstenstadt Sihanoukville führt. Wir besteigen gegen Nachmittag unser Boot und schippern in etwa einer Stunde nach Koh Rong. Nun beginnt der entspannte Teil unserer Reise, welchen du dir nach den erlebnisreichen letzten Tagen wohl verdient hast!

Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: Sok San Beach Resort* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - So., 05.03.23 Koh Rong

Tage der Entspannung!

Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Sok San Beach Resort* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - Mo., 06.03.23 Koh Rong

Tage der Entspannung!

Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der

Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Sok San Beach Resort*** auf Koh Rong | **Mahlzeiten:** F

Tag 22 - Di., 07.03.23 **Koh Rong – Sihanoukville – Phnom Penh**

Ein letzter Vormittag am Strand

Am Vormittag kannst du ein letztes Mal ordentlich Sonne tanken. Gegen Nachmittag heißt es Abschied nehmen vom Tropen-Paradies – mit dem Boot schippern wir wieder zurück aufs Festland. In Sihanoukville wartet bereits unser Bus und wir fahren zurück in die Hauptstadt Phnom Penh.

Fahrstrecke: 250 km | **Übernachtung:** Hotel Katari*** oder Hotel Salita*** in Phnom Penh | **Mahlzeiten:** F

Tag 23 - Mi., 08.03.23 **Phnom Penh – Deutschland**

Abschied von Indochina

Je nach Flugzeit hast du am Vormittag noch Zeit letzte Souvenir-Einkäufe zu erledigen, bevor wir am Nachmittag zum Flughafen fahren. Von dort fliegen wir über Hanoi (je nach Flugtag mit einem technischen Zwischenstopp in Vientiane) zurück nach Frankfurt.

Fahrstrecke: 15 km | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** F, gemäß Bordservice

Tag 24 - Do., 09.03.23 **Ankunft**

Ankunft in Frankfurt

Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck landest du in Frankfurt. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** - | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Reiseverlauf

- Tag 1 Di., 14.02.23 Deutschland:** Hinflug über Hanoi
- Tag 2 Mi., 15.02.23 Vientiane:** Ankunft in Laos, Stadtbesichtigung, Baci-Zeremonie und Welcome Dinner
- Tag 3 Do., 16.02.23 Vientiane – Nam Ngum – Vang Vieng:** Mittagessen an der Nam Ngum-Talsperre, mit dem Longtailboot auf dem Nam Song-Fluss
- Tag 4 Fr., 17.02.23 Vang Vieng:** Wanderung durch herrliche Landschaften, Höhlenbesichtigungen, freier Nachmittag
- Tag 5 Sa., 18.02.23 Vang Vieng – Luang Prabang:** Tham Chang-Höhle, Spaziergang durch Luang Prabang
- Tag 6 So., 19.02.23 Luang Prabang:** Fahrradtour, Besteigung des Phousi-Hügels
- Tag 7 Mo., 20.02.23 Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang:** Flussfahrt zu den Höhlen Tham Ting, freier Nachmittag
- Tag 8 Di., 21.02.23 Luang Prabang – Vientiane:** Flug nach Vientiane, Triumphbogen Patouxai und COPE-Center, Nachtmarkt
- Tag 9 Mi., 22.02.23 Vientiane – Pakse – Tad Lo:** unterwegs Dorfbesuche, Kaffeeplantage und Tad Fane-Wasserfall, freier Nachmittag
- Tag 10 Do., 23.02.23 Tad Lo:** Wanderung auf dem Bolaven-Plateau zu Mon Khmer-Völkern, Tad Lo-Wasserfall
- Tag 11 Fr., 24.02.23 Tad Lo – Wat Phou – Muang Khong:** unterwegs Tempelbesuch
- Tag 12 Sa., 25.02.23 Muang Khong:** Wanderung zu den Tad Somphamit- Wasserfall, freier Nachmittag
- Tag 13 So., 26.02.23 Muang Khong – Stung Treng (Kambodscha):** Khone Phapheng-Wasserfälle, Picknick auf Mekong-Insel
- Tag 14 Mo., 27.02.23 Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap:** Tempelanlage
- Tag 15 Di., 28.02.23 Siem Reap:** Haupttempel von Angkor
- Tag 16 Mi., 01.03.23 Siem Reap:** Tempel der Roluos-Gruppe
- Tag 17 Do., 02.03.23 Siem Reap – Tonle Sap – Phnom Penh:** schwimmende Dörfer
- Tag 18 Fr., 03.03.23 Phnom Penh:** Stadtbesichtigung, S21 Tuol Sleng Museum, Bootsfahrt
- Tag 19 Sa., 04.03.23 Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong:** Überfahrt auf die Badeinsel, freier Nachmittag
- Tag 20 So., 05.03.23 Koh Rong:** freier Tag
- Tag 21 Mo., 06.03.23 Koh Rong:** freier Tag
- Tag 22 Di., 07.03.23 Koh Rong – Sihanoukville – Phnom Penh:** freier Vormittag, Fahrt zurück in die Hauptstadt
- Tag 23 Mi., 08.03.23 Phnom Penh – Deutschland:** Transfer zum Flughafen, Rückflug über Hanoi
- Tag 24 Do., 09.03.23 Ankunft:** Home, sweet Home!



Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich. (Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger). Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt).

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Dies gilt auch für die Fahrradtour in Luang Prabang und den Wanderungen in Vang Vieng, auf dem Bolaven Plateau und um Muang Khong.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen zwei Mittagessen und ein Abendessen. Die Mittagessen genießen wir in einem typischen laotischen Restaurant und während der Bootsfahrt auf dem Nam Ngum-Stausee. Das Abendessen ist ein landestypisches Barbecue zum Auftakt der Reise. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Reise durch Laos und Kambodscha greifen wir hauptsächlich auf ***-***(*) Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. Lediglich in Stung Treng geht es etwas einfacher zu.

Teilnehmerzahl

6* bis 16

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers:

Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Vientiane und zurück von Phnom Penh
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 21 Übernachtungen, davon 20 in ***-***(*) Hotels, 1 im ** Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 21 x F, 2 x M, 1 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 20 und 21, an Tag 22 und 23 nur englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

4897 kg CO₂ / 113 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag

*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines:

Frankfurt – Hanoi 13:55 - 07:10 (+1)

Hanoi – Vientiane 09:25 - 10:45

Phnom Penh – Hanoi 17:30 - 21:20 (ggf. mit einem technischen Zwischenstopp in Vientiane)

Hanoi – Frankfurt 23:30 - 06:00 (+1)

(+1) = Ankunft am folgenden Tag

Badeverlängerung auf Koh Rong

Die Insel Koh Rong bildet den entspannten Abschluss unserer umfangreichen Laos und Kambodscha-Reise. Sie liegt im Süden Kambodschas und erwartet dich mit türkisblauem Meer und pudierzucker-weißen Sandstränden. Der perfekte Ort, um deinen Aufenthalt in Südost-Asien mit ein paar optionalen Badetagen zu verlängern. Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen. Außerdem besteht die Möglichkeit (alles kostenpflichtig) zum Schnorcheln und Tauchen, Pferdereiten, Wandern, Fahrradfahren, Kajakfahren und vielem mehr.

Dein Hotel vor Ort

Als Badehotel nutzen wir das Sok San Beach Resort. Die strohgedeckten Holzpavillons sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen alle über einen privaten Balkon/Terrasse. Das Resort liegt direkt am weißen Sandstrand, der mit Liegen und Sonnenschirmen ausgestattet ist. Im Restaurant und in der Bar kannst du Khmer- und westliche Küche ersteinen, die Bar verwöhnt mit leckeren Cocktails. Zusätzlich bietet das Resort verschiedenen Wellnessangebote an.

Preise pro Person

Saisonzeit	A	B	C
pro Nacht im DZ	70 €	75 €	85 €
pro Nacht im EZ	130 €	140 €	160 €

Saisonzeit A: 01.05.2023 - 31.10.2023

Saisonzeit B: 11.01.2023 - 30.04.2023; 01.11.2023 - 20.12.2023

Saisonzeit C: 01.01.2023 – 10.01.2023; 21.12.2023 – 10.01.2024

Preise ab 11.01.2024 stehen, sobald bekannt, hier zur Verfügung.

Im Preis enthalten:

Übernachtung wie gebucht in der Kategorie Pavillon Gartenblick mit Frühstück. Fahrt mit dem Boot nach Sihanoukville. Die letzte Nacht der Rundreise in Phnom Penh wird ans Ende deiner Badeverlängerung gelegt.

Nicht im Preis enthalten:

Etwa fünfstündiger Transfer zum Hotel in Phnom Penh (ca. 60 USD pro Person und Strecke bei 2 Personen; ca. 125 USD pro Person und Strecke bei 1 Person) und Transfer vom Hotel Phnom Penh zum Flughafen (ca. 15 USD pro Person bei 2 Personen; ca. 30 USD pro Person bei 1 Person).

Die Zimmer der Kategorie Pavillon Gartenblick sind alle mit Doppelbetten ausgestattet. Aufgrund der Größe der Zimmer kann kein Zustellbett zur Verfügung gestellt werden. Sollten getrennte Betten gewünscht sein, muss ein Upgrade auf die Kategorie Chalet Gartenblick gebucht werden. Dieses kostet je nach Saisonzeit 20 bis 40 USD Aufpreis pro Person und Nacht. Hier stehen dann ein Doppelbett und ein Zustellbett zur Verfügung.

An Weihnachten (24.12.2023) und Silvester (31.12.2023) sind obligatorische Gala-Dinner (ca. 70 USD pro Person und ca. 105 USD pro Person) verpflichtend.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Südostasien