world insight



Di., 27.10.26 - Do., 19.11.26 | 24 Tage ab € 3.499,-

Erlebnisreise

Laos und Kambodscha

Immer den Mekong entlang

Highlights

› fernab der üblichen Touristenpfade: Naturschönes Süd-Laos und kulturreiches Nord-Kambodscha

› viel Zeit in den UNESCO-Stätten Luang Prabang und Angkor

› Erkundungen mit dem Fahrrad, Langboot, Tuk Tuk und zu Fuß

› entspannte Badetage auf der kleinen Insel Koh Rong

Entdecke Indochina in seiner ganzen Vielfalt: Traumhafte Natur, spannende Bergvölker, herrliche Tempel – und der Mekong ist unser ständiger Begleiter! Wir starten in Laos: Mit dem Fahrrad radeln wir entspannt durch Luang Prabang und wandern durch die zauberhaften Karstlandschaften um Vang Vieng. Von der quirligen Hauptstadt Vientiane fliegen wir in den noch recht untouristischen Süden von Laos. Die Gegend gilt immer noch als Geheimtipp und birgt mit dem Kloster Wat Phou und den 4.000 Inseln echte Schätze. Über Land reisen wir nach Kambodscha. Im Tempelkomplex von Koh Ker dürfen wir uns wie Entdecker fühlen. Anders in Angkor: Doch trotz der vielen Reisenden aus aller Welt sind die Tempel noch immer atemberaubend! Kambodscha pur dann wieder auf der weiteren Reise: Wir schippern zu schwimmenden Dörfern an dem Tonle Sap-See und erkunden die aufblühende Hauptstadt Phnom Penh, bevor wir auf der lässigen Tropeninsel Koh Rong entspannt in den Tag hineinträumen!

Tag 1 - Di., 27.10.26
Flug nach Luang Prabang

Über den Wolken

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du innerhalb Deutschlands umweltfreundlich und kostenfrei deinen Abflughafen. Von dort fliegst du über Hanoi oder Bangkok nach Luang Prabang.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - Mi., 28.10.26
Luang Prabang

„Sabaidee“...

... „Willkommen“ in Laos! Du landest in der ehemaligen Königsstadt des Nordens. Deine Reiseleitung empfängt dich am Flughafen. Nur kurz ist der Transfer zum Hotel, wo du erstmal Zeit hast, um dich frisch zu machen. Heute gehen wir es entspannt an: Wir schlendern durch den Ort, der gespickt ist mit Tempeln und charmanten französischen Kolonialbauten. Kein Wunder, dass die UNESCO die Stadt zum Weltkulturerbe erklärte. Am Abend rufen wir bei einer traditionellen Baci-Zeremonie die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen. Im Anschluss laden wir dich zum „Sindad“ ein, dem beliebten laotischen Barbecue.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Sala Prabang* oder Villa Chitdara*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: gemäß Bordservice, A**

Tag 3 - Do., 29.10.26
Luang Prabang

Rauf aufs Rad!

Wir lassen den Bus stehen und radeln (10 km; leicht) durch Luang Prabang. Es gibt keine schönere Art, den knapp 70.000 Einwohner zählenden Ort zu entdecken. Die meisten Straßen und Wege sind ruhig, immer wieder halten wir, um in ein Kloster zu blicken. Zum Beispiel ins Wat Mai, ins Wat Xienthong oder ins Wat Pa Phon Phau – hier sind wir Zeuge von aktivem Klosterleben. Nach dem Besuch des Nationalmuseums wird es etwas schweißtreibend: Über 328 Stufen geht es den heiligen Phousi-Berg hinauf. Unser Aufstieg wird mit herrlichen Blicken über Luang Prabang belohnt! Gönne dir am Abend ein erfrischendes Kaltgetränk in einem der vielen gemütlichen Restaurants am Ufer des Mekong!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Sala Prabang* oder Villa Chitdara*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Fr., 30.10.26
Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang

Unsere erste Bootsfahrt auf dem Mekong

Es lohnt sich heute früh aufzustehen! Ab 06:00 Uhr sind Mönche und Novizen auf ihrem morgendlichen Almosengang unterwegs. Unser Reiseleiter erklärt dir, wie du der Zeremonie respektvoll beiwohnst. Nach dem anschließenden Frühstück spazieren wir erst über den Morgenmarkt, dann steigen wir in ein Boot, um den Mekong aufwärts zu fahren. Unser Ziel sind die Tham Ting-Höhlen von Pak Ou, die etwa 5.000 Buddha-Statuen in allen Formen und Größen beherbergen. Gegen Nachmittag sind wir wieder zurück in Luang Prabang und du kannst auf eigene Faust durch das charmante Städtchen bummeln. Alternativ besteht die Möglichkeit, die zauberhaften Kuang Si-Wasserfälle zu besuchen (optional).

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Sala Prabang* oder Villa Chitdara*** in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Sa., 31.10.26
Luang Prabang – Tham Chang-Höhle – Vang Vieng

Mit dem Zug Richtung Süden

Nach dem Frühstück fahren wir zum Bahnhof, um den Zug nach Vang Vieng zu erwischen. Nach einer Fahrstunde erreichen wir den kleinen Ort, der malerisch zwischen Karstbergen liegt. Der Nam Song-Fluss, der sich hier seinen Weg durch die Kalkfelsen bahnt, komplettiert das herrliche Bild. Am Zielbahnhof steigen wir in Tuk Tuks um, die uns zu unserer Unterkunft fahren. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, unternehmen wir einen Ausflug zur Höhle Tham Chang. Diese erreichen wir über eine Hängebrücke und einen steilen Treppenpfad. Die Höhle verfügt über eine Aussichtsplattform, von der wir uns einen schönen Überblick über das Tal verschaffen können. Am Abend fahren wir im Langboot auf dem Fluss dem Sonnenuntergang entgegen!

Fahrstrecke: 190 km | Übernachtung: Vansana Vang Vieng* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - So., 01.11.26
Vang Vieng

Wer läuft, sieht mehr

Wir blicken beim Frühstück auf den Fluss und die herrliche Natur: Diese wollen wir heute zu Fuß erkunden (2 Std., leicht). Wir wandern entlang Dörfer, umgeben von mysteriösen Karstfelsen und üppigen Reisfeldern. Unterwegs besuchen wir eine Höhle mit wunderbaren Kalksteinformationen und langen dunklen Korridoren. Wieder am Licht endet unser Spaziergang im nächsten Dorf. Mit dem Tuk Tuk geht es anschließend zurück nach Vang Vieng. Der Nachmittag gehört dir: Wie wäre es mit einer weiteren Tuk Tuk-Fahrt zu einer der zahlreichen „Blauen Lagunen“ in der Umgebung (optional)?

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Vansana Vang Vieng* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 7 - Mo., 02.11.26
Vang Vieng – Nam Ngum-Talsperre – Vientiane

Der Weg ist das Ziel

Von Vang Vieng fahren wir in die Hauptstadt Vientiane. Unterwegs besuchen wir die gigantische Nam Ngum-Talsperre. Mit dem Boot schippern wir über den mächtigen Stausee und genießen unser Mittagessen – Aussicht inklusive! Am späten Nachmittag erreichen wir die Hauptstadt von Laos. Wie wäre es mit einem Spaziergang entlang der Uferpromenade? Von hier kannst du auf der anderen Seite des Mekongs Thailand erspähen!

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Sabaidee@Lao*(*) oder City Inn*** (*) in Vientiane | Mahlzeiten: F, M**

Tag 8 - Di., 03.11.26
Vientiane

Die Hauptstadt gestern und heute

Lehne dich heute bequem zurück: Unsere Citytour machen wir mit dem Bus! Zuerst besuchen wir den That Luang-Stupa, einem Wahrzeichen von Laos. Anschließend widmen wir uns dem Wat Si Saket, eines der wenigen Klöster, das den Angriff Siams zu Beginn des 19. Jahrhunderts überstanden hat. Unsere Rundfahrt führt uns auch zu dem Triumphbogen Patouxai, dem Wat Hor Pha Keo und dem Präsidentenpalast (von außen). Ein Besuch des COPE-Center erzählt anschließend eine jüngere, traurige Geschichte des Landes: die Auswirkungen amerikanischer Bomben während des Indochina-Krieges. Am Abend treffen wir uns wieder, um auf dem Nachtmarkt den Chefs der Garküchen in den Wok zu schauen.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Sabaidee@Lao*(*) oder City Inn*** (*) in Vientiane | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Mi., 04.11.26
Vientiane – Pakse – Bolaven-Plateau

Reise in den zauberhaften Süden

Wir haben heute einen langen Tag vor uns: Mit dem Flugzeug fliegen wir in den weniger touristischen Süden von Laos. Nach Landung in Pakse steigen wir in den Reisebus um und fahren auf das 1.000 Meter hoch gelegene Bolaven-Plateau, das größtenteils vom Volk der Laven bewohnt ist. Die Fahrt unterbrechen wir für mehrere kurze Stopps, bei denen wir in Dörfern und kleinen Handwerksbetrieben das Leben der Laoten kennenlernen. Auf einer Plantage erhalten wir Einblick in den Kaffeeanbau und genießen anschließend die Sicht auf die spektakulären Tad Fane-Wasserfälle, die mitten im Dschungel liegen. Am späten Nachmittag erreichen wir unsere Unterkunft. Die Gegend ist bekannt für ein angenehmes Klima, grandiose Landschaften in wilder Schönheit und Wasserfälle in üppiger Vegetation. Tee, Kardamom, Gemüse, Obst und vor allem Kaffee werden im fruchtbaren Hochland angebaut.

Fahrstrecke: 135 km | Übernachtung: Sabaidee Valley* auf dem Bolaven-Plateau | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Do., 05.11.26
Bolaven-Plateau

Wanderungen, Wasserfälle und Kaffeegenuss

In der Umgebung leben zahlreiche ethnische Minderheiten der Mon Khmer-Völker. Auf unserer morgendlichen Wanderung (2–3 Std., leicht) besuchen wir einige von ihnen und lernen Interessantes über ihre Lebensweise. Außerdem kommen wir am Wasserfall Tad Champee vorbei und können uns hier eine Erfrischung genehmigen (je nach Saison und Wasserstand). Der Nachmittag steht dir zur freien Verfügung: In der Umgebung gibt es kleine Cafés, in denen man frischen Kaffee aus der Region genießen und auch das Kaffeerösten beobachten kann.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Sabaidee Valley* auf dem Bolaven-Plateau | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Fr., 06.11.26
Bolaven-Plateau – Wat Phou – Don Khong

Verborgene Tempel

Heute verlassen wir das Bolaven-Plateau und erreichen nach etwa drei Stunden Fahrt den Tempelkomplex von Wat Phou. Hier treffen wir auf das Erbe der Khmer: Wir widmen uns intensiv der wohl bedeutendsten historischen Anlage von Laos, wo sich viele architektonische Elemente Angkor Wats wiederfinden. Anders als nach Angkor verirren sich nicht viele Touristen zum Wat Phou, was den besonderen Charme dieser Anlage ausmacht, die zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde. Unsere Reise geht am Nachmittag weiter: Unser Ziel ist die Insel Don Khong im Mekong, um das Reich der 4.000 Inseln zu erkunden. Vielleicht hast du ja Lust auf einen ersten Spaziergang am Abend entlang des Ufers – hier finden sich auch nette Lokalitäten für einen Sundowner!

Fahrstrecke: 260 km | Übernachtung: Pon Arena* auf Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 12 - Sa., 07.11.26
Don Khong

Auf den 4.000 Inseln

Die Gegend, in der wir uns befinden, wird Si Phan Don genannt, was „4.000 Inseln“ bedeutet. Während der Regenzeit ist der Mekong hier bis zu 14 Kilometer breit. Während der Trockenzeit wird der Wasserstand jedoch immer geringer, was ein Archipel aus etwa 4.000 Sandbänken und steinigen Inseln entstehen lässt.

Wir wollen diese wunderbare Gegend erkunden: Frühmorgens fahren wir mit kleinen Booten auf dem Mekong zur Insel Don Det. Hier starten wir unsere Wanderung (2 Std., leicht) und laufen entlang des Ufers, überqueren eine alte Eisenbahnbrücke und gelangen auf die Nachbarinsel Don Khone. Vorbei an kleinen Tempeln und durch Bambuswälder erreichen wir die Tad Somphamit-Wasserfälle. Am Nachmittag hast du dann Zeit, die entspannte Atmosphäre nach eigenem Gusto zu genießen.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Pon Arena* in Don Khong | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - So., 08.11.26
Don Khong – Stung Treng (Kambodscha)

Wir fahren nach Kambodscha

Der Tag beginnt mit einer Busfahrt zu den Khone Phapheng-Wasserfällen, welche zu den größten Südostasiens zählen! Uns bleibt genügend Zeit zum Fotografieren, bevor wir Abschied von unserer laotischen Reiseleitung nehmen und die Grenze nach Kambodscha überschreiten. Unsere kambodschanische Reiseleitung erwartet dich bereits und gemeinsam fahren wir in die kleine Provinzhauptstadt Stung Treng. Der Ort ist unaufgeregt, bietet dir jedoch einen Einblick in ein echtes kambodschanisches Städtchen. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, besuchen wir den kleinen Backsteintempel Preah Ko und den Abendmarkt von Stung Treng. Anschließend laden wir dich zu einem Welcome Dinner mit traditioneller Khmer-Küche in einem schwimmenden Restaurant auf dem Sekong-Fluss ein. Willkommen in Kambodscha!

Fahrstrecke: 110 km | Übernachtung: Angkor Meas in Stung Treng | Mahlzeiten: F, A**

Tag 14 - Mo., 09.11.26
Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap

Entdeckerfreuden pur!

„Arun Susaday“ – „Guten Morgen“ in Kambodscha! Nach dem Frühstück fahren wir zum Tempelkomplex von Koh Ker. Während Angkor Wat mittlerweile jährlich fast drei Millionen Besucher anlockt, ist Koh Ker noch ein echter Geheimtipp! Wir erleben die Anlage daher wie echte Entdecker: von der Tempelpyramide Prasat Thom zu den fünf Türmen des Prasat Prams. Anschließend geht es weiter nach Siem Reap, welches wir am frühen Abend erreichen. Morgen

werden wir die fantastischen Tempel von Angkor erkunden!

Fahrstrecke: 320 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Hotel Memoire*** oder Hotel New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Di., 10.11.26
Siem Reap

Die Welt der Gottkönige in Angkor

Nach dem Frühstück fahren wir in Tuk Tuks auf Entdeckungstour. Die Reihenfolge der Besichtigungen haben wir so gelegt, dass wir die großen Touristenmassen so gut wie möglich vermeiden. So führt unser Weg zunächst zum Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“, wie Angkor Thom übersetzt heißt. Eine faszinierende Anlage: 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen! Ebenso faszinierend sind die Terrassen der Elefanten und vor allem der Tempel von Ta Prohm mit seinen spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern. Über die Mittagszeit ruhen wir uns dann am Hotelpool ein wenig aus. Anschließend geht es weiter auf Entdeckungstour: Unser Weg führt uns direkt zum sagenumwobenen Angkor Wat! Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Den Tag lassen wir idyllisch enden: Wir genießen bei Angkor Wat den Sonnenuntergang. Die Spiegelung des Tempels im Wasserbecken bietet dabei ein herrliches Fotomotiv.

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Hotel Memoire*** oder Hotel New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Mi., 11.11.26
Siem Reap

Die Wurzeln des mächtigen Reiches

Angkors Anfänge entdecken wir am Vormittag in der sogenannten Roluos-Gruppe: Dort erweckt unsere Reiseleitung für euch bei den Tempeln Preah Ko und den Tempeln Bakong den König Jayavarman II. zum Leben! Anschließend machen wir uns auf zum Tempel von Banteay Srei: Unglaublich schöne Basreliefs zieren den „Tempel der Schönheit“ und den „Tempel der Frauen“! Wir entdecken noch weitere, kleinere Tempel und sind fast den ganzen Tag unterwegs – zwischendurch gibt es überall Gelegenheit eine Kleinigkeit zu essen. Den Tagesabschluss bildet ein Besuch der Ruinen von Neak Pean und Preah Khan, vermutlich einer provisorischen Angkor-Hauptstadt aus dem 12. Jahrhundert! Falls du erst einmal genug von Kultur hast, kannst du den Tag mit einem Bier auf der legendären Pub Street ausklingen lassen. Doch Achtung, wer es ruhig und beschaulich mag, ist hier fehl am Platz.

Fahrstrecke: 90 km | Übernachtung: The Sanctuary Residence* oder Hotel Memoire*** oder Hotel New Riverside*** in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Do., 12.11.26
Siem Reap – Tonle Sap-See – Skun – Phnom Penh

Zwischen Stelzenhäusern und Spinnen

Wir nehmen Abschied von Angkor und fahren durch malerische Landschaften vorbei an Reis- und Lotusfeldern nach Kampong Kleang. Das Dorf liegt am Tonle Sap-See und lebt hauptsächlich vom Fischfang. Nachdem wir einen kleinen Spaziergang durch den Ort gemacht haben, steigen wir in ein Boot und schippern vorbei an schwimmenden Dörfern. Die Holzhäuser sind auf bis zu zehn meterhohen Pfeilern errichtet, um vor Überschwemmungen in der Regenzeit zu schützen. Anschließend fahren wir mit dem Bus weiter über die historische Brücke von Kompong Kdei nach Skun. Dieser Ort ist bekannt für seine frittierten Taranteln! Wer mag, probiert, wer Spinnen nicht ausstehen kann, bleibt lieber im Bus. Abends erreichen wir die Hauptstadt Phnom Penh.

Fahrstrecke: 340 km | Übernachtung: Hotel Katari* oder Hotel Mahasakor Inn*** in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Fr., 13.11.26
Phnom Penh

Die Hauptstadt entdecken

Während der dunklen Zeiten des Pol Pot Regimes war Phnom Penh fast ausgestorben. Heute ist es wieder die lebendige Metropole des Landes. Wir schauen uns um: Erst im Königspalast mit der Silberpagode, dann besichtigen wir das Wat Phnom und schließlich schlendern wir über den legendären Russenmarkt, auf dem vom Küchengerät bis hin zur Angkor-Skulptur alles angeboten wird. Der Nachmittag steht im Schatten eines traurigen Kapitels des Landes. Wir besuchen das S21 Tuol Sleng Genozide Museum. Die ehemalige Schule diente den Roten Khmer als Gefängnis und dokumentiert heute die Gräueltaten vergangener Tage. Leben pur dann auf der neuen Uferpromenade am Tonle Sap-Fluss. Wir mischen uns unter die verliebten jungen Pärchen, die hier entlang flanieren – das neue, schöne

Gesicht Kambodschas! Zum Sonnenuntergang machen wir eine kleine Bootsfahrt inklusive Kaltgetränk.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Hotel Katari* oder Hotel Mahasakor Inn*** in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Sa., 14.11.26
Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong

Reif für die Insel

Unser heutiges Ziel ist die Insel Koh Rong im Süden Kambodschas. Dort erwarten dich türkisblaues Meer und puderzuckerweiße Sandstrände. Doch zunächst haben wir eine lange Fahrt vor uns, die uns an den Hafen der Küstenstadt Sihanoukville führt. Dort besteigen wir gegen Nachmittag unser Boot und schippern in etwa einer Stunde nach Koh Rong. Nun beginnt der entspannte Teil unserer Reise, welchen du dir nach den erlebnisreichen letzten Tagen wohl verdient hast!

Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: Longset Resort* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - So., 15.11.26
Koh Rong

Tage der Entspannung!

Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Longset Resort* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - Mo., 16.11.26
Koh Rong

Tage der Entspannung!

Auch heute kannst du deine freie Zeit am Tropenstrand genießen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Longset Resort* auf Koh Rong | Mahlzeiten: F**

Tag 22 - Di., 17.11.26
Koh Rong – Sihanoukville – Phnom Penh

Ein letzter Vormittag am Strand

Am Vormittag kannst du ein letztes Mal ordentlich Sonne tanken. Gegen Nachmittag heißt es Abschied nehmen vom Tropen-Paradies – mit dem Boot schippern wir wieder zurück aufs Festland. In Sihanoukville wartet bereits unser Bus und wir fahren zurück in die Hauptstadt Phnom Penh.

Fahrstrecke: 250 km | Übernachtung: Hotel Katari* oder Hotel Mahasakor Inn*** in Phnom Penh | Mahlzeiten: F**

Tag 23 - Mi., 18.11.26
Phnom Penh – Rückflug

Abschied von Indochina

Je nach Flugzeit hast du am Vormittag noch Zeit letzte Souvenir-Einkäufe zu erledigen, bevor wir am Nachmittag zum Flughafen fahren. Von dort fliegen wir über Hanoi (je nach Flugtag mit einem technischen Zwischenstopp in Vientiane) oder Bangkok zurück nach Deutschland.

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 24 - Do., 19.11.26
Ankunft

Home, sweet Home!

Mit unvergesslichen Erlebnissen im Gepäck landest du planmäßig am frühen Morgen in Deutschland. Umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei erreichst du mit der Deutschen Bahn deinen Heimatort.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Di., 27.10.26**	**Flug nach Luang Prabang**: Hinflug über Hanoi oder Bangkok
Tag 2	**Mi., 28.10.26**	**Luang Prabang**: Stadtspaziergang, Baci-Zeremonie und Welcome Dinner
Tag 3	**Do., 29.10.26**	**Luang Prabang**: Fahrradtour, Besteigung des Phou Si-Hügels
Tag 4	**Fr., 30.10.26**	**Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang**: Almosengang, Morgenmarkt, Flussfahrt zu den Höhlen Tham Ting, freier Nachmittag
Tag 5	**Sa., 31.10.26**	**Luang Prabang – Tham Chang-Höhle – Vang Vieng**: Zugfahrt, Tham Chang-Höhle, Flussfahrt zum Sonnenuntergang
Tag 6	**So., 01.11.26**	**Vang Vieng**: Wanderung durch herrliche Landschaften, Höhlenbesichtigungen, freier Nachmittag
Tag 7	**Mo., 02.11.26**	**Vang Vieng – Nam Ngum-Talsperre – Vientiane**: Mittagessen auf einem Stausee, freier Nachmittag
Tag 8	**Di., 03.11.26**	**Vientiane**: Stadtrundfahrt, Nachtmarkt
Tag 9	**Mi., 04.11.26**	**Vientiane – Pakse – Bolaven-Plateau**: unterwegs Dorfbesuche, Kaffeeplantage und Tad Fane-Wasserfall
Tag 10	**Do., 05.11.26**	**Bolaven-Plateau**: Wanderung auf dem Bolaven-Plateau zu Mon Khmer-Völkern, Wasserfall
Tag 11	**Fr., 06.11.26**	**Bolaven-Plateau – Wat Phou – Don Khong**: unterwegs Tempelbesuch Wat Phou
Tag 12	**Sa., 07.11.26**	**Don Khong**: Wanderung zu den Tad Somphamit-Wasserfällen, freier Nachmittag
Tag 13	**So., 08.11.26**	**Don Khong – Stung Treng (Kambodscha)**: Khone Phapheng-Wasserfälle, Backsteintempel Preah Ko, Nachtmarkt und Abendessen in einem schwimmenden Restaurant
Tag 14	**Mo., 09.11.26**	**Stung Treng – Koh Ker – Siem Reap**: Tempelanlage Koh Ker
Tag 15	**Di., 10.11.26**	**Siem Reap**: Haupttempel von Angkor
Tag 16	**Mi., 11.11.26**	**Siem Reap**: Tempel der Roluos-Gruppe
Tag 17	**Do., 12.11.26**	**Siem Reap – Tonle Sap-See – Skun – Phnom Penh**: schwimmende Dörfer, frittierte Taranteln
Tag 18	**Fr., 13.11.26**	**Phnom Penh**: Stadtbesichtigung, S21 Tuol Sleng Museum, Bootsfahrt auf dem Tonle Sap-Fluss
Tag 19	**Sa., 14.11.26**	**Phnom Penh – Sihanoukville – Koh Rong**: Überfahrt auf die Badeinsel, freier Nachmittag
Tag 20	**So., 15.11.26**	**Koh Rong**: freier Tag
Tag 21	**Mo., 16.11.26**	**Koh Rong**: freier Tag
Tag 22	**Di., 17.11.26**	**Koh Rong – Sihanoukville – Phnom Penh**: freier Vormittag, Fahrt zurück in die Hauptstadt
Tag 23	**Mi., 18.11.26**	**Phnom Penh – Rückflug**: Rückflug über Hanoi oder Bangkok
Tag 24	**Do., 19.11.26**	**Ankunft**: Ankunft in Deutschland


Luang Prabang
Pak Ou
Tham Chang-Höhle
Vang Vieng
Nam Ngum-Talsperre
Vientiane
Südchinesisches Meer
LAOS
Bolaven-Plateau
Pakse
Wat Phou
Don Khong
Koh Ker
Angkor
Stung Treng
Siem Reap
Tonle Sap-See
KAMBODSCHA
Skun
Phnom Penh
Golf von Siam
Koh Rong
Sihanoukville

Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos
Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und mindestens drei freien Seiten. Visum erforderlich. E-Visum kann vorher online beantragt werden. Zudem ist ein Visa-on-Arrival bei Einreise erhältlich (Einreisebestimmungen gelten für deutsche und österreichische Staatsbürger).
Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus. Kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf 15 Tage begrenzt).
Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha
Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. E-Visum kann vorher online beantragt werden. Zudem ist ein Visa-on-Arrival bei Einreise erhältlich.
Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ist eine gültige Gelbfieberimpfung vorzuweisen. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Dies gilt auch für die Fahrradtour in Luang Prabang und den Wanderungen in Vang Vieng, auf dem Bolaven-Plateau und bei den 4.000 Inseln.

Bitte beachte: Die Sicherheitsbestimmungen für die Zugfahrt sind streng. Es dürfen keine Gegenstände mitgeführt werden, die als explosiv gekennzeichnet sind (z.B. Haarspray, manche Deodorants etc). Das Gleiche gilt auch für Nagelscheren, Taschenmesser und ähnliche Gegenstände. Solltest du solche Gegenstände mitführen, sammelt unsere Reiseleitung diese vor Abfahrt ein. Wir werden die Gegenstände mit dem Bus nach Vang Vieng senden und du erhältst diese am Folgetag zurück.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommen ein Mittagessen und zwei Abendessen. Das Mittagessen genießen wir während der Bootsfahrt auf dem Nam Ngum-Stausee. Das Abendessen ist ein landestypisches Barbecue zum Auftakt der Reise sowie Khmer-Küche in einem schwimmenden Restaurant in Stung Treng. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei dieser umfassenden Reise durch Laos und Kambodscha greifen wir hauptsächlich auf ***–***(*) Hotels zurück, alle mit Bad oder Dusche/WC, meist mit Klimaanlage. In Stung Treng übernachtest du in einer einfachen Unterkunft, da in dieser untouristischen Region keine besseren Optionen verfügbar sind.

Teilnehmerzahl

6* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	799,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder Thai Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Luang Prabang und zurück von Phnom Penh (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus und Boot wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 21 Übernachtungen, davon 20 in ***–***(*) Hotels, 1 im ** Hotel im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)

- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 21 x F, 1 x M, 2 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 20 und 21, an Tag 22 und 23 nur englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2600 kg CO_2 / 79 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag
*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines:
Frankfurt – Hanoi 13:55 - 06:35 (Ankunft am Folgetag)
Hanoi – Luang Prabang 12:55 - 14:00
Phnom Penh – Hanoi 17:30 - 20:55 (ggf. mit einem technischen Zwischenstopp in Vientiane)
Hanoi – Frankfurt 23:20 - 06:00

Thai Airways:
Frankfurt – Bangkok 14:45 - 06:25 (Ankunft am Folgetag)
Bangkok – Luang Prabang 09:55 - 12:05
Phnom Penh – Bangkok 20:55 - 22:15
Bangkok – Frankfurt 23:40 - 05:55

München – Bangkok 14:25 - 06:05 (Ankunft am Folgetag)
Bangkok – Luang Prabang 09:55 - 12:05
Phnom Penh – Bangkok 20:55 - 22:15
Bangkok – München 00:50 - 06:45

Badeverlängerung auf Koh Rong

Die Insel Koh Rong bildet den entspannten Abschluss unserer umfangreichen Reise durch Laos und Kambodscha. Sie liegt im Süden Kambodschas und erwartet dich mit türkisblauem Meer und weißen Sandstränden. Der perfekte Ort, um deinen Aufenthalt in Südostasien mit ein paar optionalen Badetagen zu verlängern. Lange Strandspaziergänge, ein Bad im seichten Meer oder einfach die Seele in der Hängematte baumeln lassen? Falls du noch voller Tatendrang steckst, kannst du dich im Hochseilgarten wie Tarzan durch den Dschungel schwingen oder einen Tagesausflug zur benachbarten Insel Koh Rong Samloem unternehmen. Außerdem besteht die Möglichkeit (alles kostenpflichtig) zum Schnorcheln und Tauchen, Pferdereiten, Wandern, Fahrradfahren, Kajakfahren und vielem mehr.

Dein Hotel vor Ort
Als Badehotel nutzen wir das Longset Resort. Die Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen alle über einen privaten Balkon/Terrasse. Das Resort liegt direkt am weißen Sandstrand (ein öffentlicher Strand), der mit Liegen und Sonnenschirmen ausgestattet ist, die von Hotelgästen kostenfrei genutzt werden können. Im Restaurant und in der Bar kannst du Khmer- und westliche Küche genießen, die Bar verwöhnt mit leckeren Cocktails. Zusätzlich bietet das Resort verschiedenen Wellnessangebote an.

Preise pro Person

Saisonzeit	A	B	C
pro Nacht im DZ	120 €	100 €	90 €
pro Nacht im EZ	220 €	165 €	155 €

Saisonzeit A: 06.01.26 - 31.01.26 & 20.12.26 - 05.01.27
Saisonzeit B: 01.02.26 - 30.04.26 & 01.10.26 - 19.12.26
Saisonzeit C: 01.05.26 - 30.09.26

Preise ab 06.01.2027 stehen, sobald bekannt,

hier zur Verfügung.

Im Preis enthalten:
Übernachtung wie gebucht in der Kategorie Deluxe Gartenblick mit Frühstück. Fahrt mit dem Boot vom Pier auf Koh Rong nach Sihanoukville. Die letzte Nacht der Rundreise in Phnom Penh wird ans Ende deiner Badeverlängerung gelegt.

Nicht im Preis enthalten:
Etwa dreistündiger Transfer zum Hotel in Phnom Penh (ca. 85 USD pro Person und Strecke bei zwei Personen; ca. 160 USD pro Person und Strecke bei einer Person) und Transfer vom Hotel Phnom Penh zum Flughafen (ca. 25 USD pro Person bei zwei Personen; ca. 50 USD pro Person bei einer Person).

An Weihnachten (24.12.) und Silvester (31.12.) sind obligatorische Gala-Dinner (ca. 90 USD pro Person und ca. 110 USD pro Person) verpflichtend.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Indochina