



So., 25.10.26 - Mi., 11.11.26 | 18 Tage ab € 3.050,-

Erlebnisreise

Nepal

Im Herzen des Himalaya

Highlights

- › Buddhismus hautnah erleben: zwei Übernachtungen im Kloster
 - › alte Königsstädte: Kathmandu, Patan und Bhaktapur
- › für jedermann machbare Wanderungen durch spektakuläre Natur
- › den Chitwan-Nationalpark bei drei Übernachtungen intensiv erleben
 - › mit Yogastunden, Kochkurs und Mountainbike-Tour
 - › Bergluft schnuppern in Dhampus und Pokhara

Komm mit auf eine erlebnisreiche Reise, bei der du die kulturellen und landschaftlichen Schätze Nepals intensiv entdeckst! Wir erkunden die alten Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur und erleben tiefe Religiosität an Stätten wie Pashupatinath und Bodnath. Wir bringen beim Yoga Körper und Geist in Einklang und erleben die kulinarische Vielfalt Nepals bei einem Kochkurs. In Nagarkot und Dhampus genießen wir bei Wanderungen Nepals landschaftliche Schönheit und beeindruckende Ausblicke auf die 8.000er dieser Welt, während wir bei unserem Aufenthalt im Kloster tiefe Einblicke in den Buddhismus und das Leben der Mönche bekommen. Pokhara empfängt uns schließlich mit einem milden Klima und einer besonders reizvollen Landschaft, die wir per Boot und Mountainbike entdecken. Zum Abschluss gehen wir im Chitwan-Nationalpark per Boot, Jeep und zu Fuß auf Pirsch nach Krokodilen, Eisvögeln und sogar Nashörnern.

Tag 1 - So., 25.10.26 Frankfurt – Kathmandu

Auf geht's

Dank der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte kannst du innerhalb Deutschlands kostenlos und umweltfreundlich mit der Bahn zum Flughafen anreisen. Dein Flug über Bangkok oder ein anderes Drehkreuz startet in der Regel am Nachmittag.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

von zahlreichen hinduistischen Gläubigen aufgesucht, die hier ihre Angehörigen in einer feierlichen Verbrennungszeremonie bestatten. Unzählige Tempel, Statuen und gelebter Hinduismus erwarten uns! Zum Abschluss des Tages beeindruckt uns das buddhistische Heiligtum Bodnath. Tibetische Pilger strömen scharenweise hierher, um den 40 Meter hohen Stupa zu umrunden. Wir tun es ihnen gleich und tauchen selbst gänzlich in die spirituelle Atmosphäre ein.

Fahrstrecke: 25 km | **Übernachtung:** Tibet*** oder Tibet International***
(*) in Kathmandu | **Mahlzeiten:** F

Tag 2 - Mo., 26.10.26 Kathmandu

Willkommen in Nepal!

Du landest planmäßig gegen Mittag in Kathmandu (1.400 m ü. NN) und wirst am Flughafen herzlich von unserer WORLD INSIGHT-Reiseleitung empfangen. Ein kurzer Transfer bringt uns zu unserem Hotel. Nachdem wir eingchecked und uns etwas frisch gemacht haben, stimmen wir uns am Abend bei einem Welcome Drink auf die Reise ein.

Fahrstrecke: 10 km | **Übernachtung:** Tibet*** oder Tibet International***
(*) in Kathmandu | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

Tag 3 - Di., 27.10.26 Kathmandu

Das kulturelle Herz Nepals

Der Wecker klingelt früh, denn wir bringen heute Körper und Geist bei einer Yogastunde in Einklang (keine Vorkenntnisse nötig). Rechtzeitig zum Frühstück sind wir wieder im Hotel. Dann wartet Kathmandu darauf entdeckt zu werden: Nur wenige Kilometer sind es bis in das Herz der Stadt zum berühmten Durbar Square, wo wir zu Fuß die historischen Bauwerke, Paläste und Tempel, die sich hier aneinanderreihen, erkunden. Am Nachmittag wartet Pashupatinath am Westufer des Bagmati-Flusses: Die Anlage wird täglich

Tag 4 - Mi., 28.10.26 Kathmandu – Patan – Kathmandu

Kulinarisches Nepal und Patan

Wir starten erneut mit Yoga in den Tag und bringen unseren Körper in Schwung. Eine kurze Fahrt bringt uns nach dem Frühstück zur Swayambhunath-Tempelanlage. Sie ist eine der wichtigsten spirituellen Orte Nepals und wird täglich von unzähligen Pilgern heimgesucht. Wir mischen uns unter sie und umrunden den Stupa im Uhrzeigersinn. Anschließend bleibt Zeit den Stupa mit den alles sehenden Augen fotografisch in Szene zu setzen, bevor wir zu einem nahegelegenen Restaurant spazieren. Hier werden wir die nächsten vier Stunden zusammen mit einem Koch alle möglichen nepalesischen Köstlichkeiten zubereiten: Dal Bhat, Curry, Pickles – wem läuft da nicht das Wasser im Munde zusammen? Natürlich lassen wir uns zur Mittagszeit dann auch unsere selbst gekochten Leckereien schmecken und erhalten vom Küchenchef wertvolle Tipps für zu Hause. Am Nachmittag fahren wir dann in ca. einer halben Stunde in die alte Königsstadt Patan – hier geht es deutlich ruhiger zu als in der Hauptstadt. Wir spazieren über den Durbar Square, passieren den Königspalast, bewundern verschiedene Tempel wie den Krishna-Tempel und den Goldenen Tempel von außen und bummeln durch

die Gassen. Besonders stolz sind die Einwohner auf ihre Kunsthandwerker, die feine nepalesische Metallarbeiten fertigen. Unsere Reiseleitung kennt die besten Adressen. Am Abend sind wir zurück in Kathmandu.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Tibet* oder Tibet International***
(* in Kathmandu | Mahlzeiten: F, M**

Tag 5 - Do., 29.10.26

Kathmandu – Thimi – Bhaktapur – Panauti – Namobuddha

Wanderung zum Kloster

Wenn du möchtest, kannst du den Tag mit einem optionalen Rundflug zum Mt. Everest starten und die majestätischen Berge aus der Vogelperspektive erleben (nur vor Ort buchbar)! Im Anschluss wird es Zeit, Kathmandu den Rücken zu kehren. Nur ein paar Kilometer sind es bis nach Thimi: Hier entstehen unter freiem Himmel im Handumdrehen kleine Kunstwerke aus Ton, die anschließend im Feuer gebrannt werden. Wir schauen uns um und können vielleicht schon das erste Souvenir erstehen. Eine kurze Fahrt bringt uns anschließend in die charmante Königsstadt Bhaktapur. Wenn wir durch die Gassen schlendern, erleben wir bäuerliches und religiöses Leben wie vor 300 Jahren. Wir entdecken unter anderem den Durbar Square mit Königspalast, die beeindruckenden Tempelwächter am Nyatapola-Tempel und das Herz der Stadt, den Dattatreya Square. Mit dem Pfauenfenster erleben wir dann nepalesische Holzschnitzkunst par excellence. Außerdem stöbern wir durch die besten Holzschnitzwerkstätten Nepals und kommen mithilfe unserer Reiseleitung mit den Künstlern ins Gespräch. Eine knappe Stunde sind wir schließlich bis Panauti (1.550 m ü. NN) unterwegs, spazieren durch die sehenswerte kleine Altstadt und erreichen nach nochmals einer knappen Stunde im Bus unser Tagesziel Namobuddha (1.750 m ü. NN). Hier sind wir für zwei Tage in zweckmäßigen Zimmern im angeschlossenen Gästehaus des Klosters untergebracht und erleben das Klosterleben und den Buddhismus hautnah.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Gästehaus in Namobuddha | Mahlzeiten: F, A

Tag 6 - Fr., 30.10.26 Namobuddha

Zu Gast bei den Mönchen

Der Wecker klingelt früh, denn bereits kurz vor 06:00 Uhr werden wir abgeholt. Gemeinsam mit den Mönchen üben wir uns bei einer ca.

einstündigen Meditation in Entschleunigung und Achtsamkeit. Anschließend stärken wir uns beim Frühstück, bevor uns ein Mönch bei einer Führung das Kloster zeigt: Wir besuchen den Hauptschrein mit seinen vielen Mandalas, bestaunen die vielen Buddhas und Bodhisattvas und lernen Interessantes über den Buddhismus und die Geschichte des Klosters. Unsere Reiseleitung kann für uns übersetzen. Am Nachmittag erfahren wir von einem Lama mehr über Dharma – die Lehre Buddhas. Dann wartet ein Highlight: Wir wohnen einer ca. einstündigen Puja bei, einer Zeremonie der Mönche, die mit Instrumenten, Gesang und Gebeten Buddha huldigen. Ein wirklich einmaliges Erlebnis. Schließlich tut etwas Bewegung gut und weil der Sonnenuntergang hier besonders schön ist, spazieren wir zu einem kleinen Stupa in der Nähe des Klosters und genießen – bei gutem Wetter – einmalige Ausblicke auf den Himalaya. Wir sind hier zu Gast bei einer Familie, die für uns ein typisch nepalesisches Abendessen kocht. Wir sind die einzigen Gäste, überall brennen Kerzen, Glocken werden geläutet und wir genießen die Atmosphäre.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Gästehaus in Namobuddha | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 7 - Sa., 31.10.26

Namobuddha – Sanga – Nagarkot

Die größte Shiva-Statue der Welt

Wir verabschieden uns von diesem besonderen Ort nach dem Frühstück. Wer mag, überreicht den Mönchen noch eine kleine Spende, Kloster und Mönchsschule finanzieren sich allein von solchen Zuwendungen. Gut anderthalb Stunden sind wir mit dem Bus nach Sanga unterwegs. Wir schnüren die Wanderschuhe und machen uns auf (3–4 Std., leicht bis mittelschwer) zum Ashapuri Mahadev-Tempel. Dabei durchwandern wir kleine Dörfer und erleben je nach Jahreszeit Bauern bei der Feldarbeit. Zurück in Sanga lassen wir uns noch von der größten Shiva-Statue der Welt beeindrucken, bevor wir am Nachmittag nach nochmals anderthalb Stunden Fahrt Nagarkot (2.000 m ü. NN) erreichen. Genieße die Aussicht auf die 8.000er dieser Welt.

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Himalayan Villa* oder The Fort Resort*** in Nagarkot | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - So., 01.11.26 Nagarkot

Beeindruckende Ausblicke

Wir brechen nach dem Frühstück zu unserer heutigen Wanderung (3–4 Std., leicht bis mittelschwer) auf. Es geht durch kleine Dörfer, an malerischen Reisterrassen entlang und wir genießen – bei gutem Wetter – immer wieder beeindruckende Ausblicke auf die Berge Dorje Lhakpa und Shishapangma. Am frühen Nachmittag sind wir zurück in unserer Unterkunft und der Nachmittag gehört dir. Wer noch nicht müde ist, kann mit unserer Reiseleitung zusätzlich eine dreistündige Wanderung zum Aussichtsturm von Nagarkot unternehmen. Von hier oben kann man bei klarer Sicht den Mount Everest sehen. Wer lieber in Nagarkot bleibt, für den steht süßes Nichtstun auf dem Programm.

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Himalayan Villa*** oder The Fort Resort*** in Nagarkot | **Mahlzeiten:** F

Tag 9 - Mo., 02.11.26 Nagarkot – Bandipur

Spannende Newar-Kultur

Heute steht uns mit gut sechs Stunden eine lange, aber abwechslungsreiche Fahrt bevor. Unser Weg führt über gewundene Serpentinstraßen an Reisterrassen und Zuckerrohrplantagen vorbei. Wir entdecken eine Hängebrücke, passieren kleine Dörfer am Wegesrand, stärken uns zu Mittag in einem kleinen Restaurant und genießen den Ausblick auf den uns begleitenden Fluss. Am Nachmittag erreichen wir das Bergstädtchen Bandipur (1.000 m ü. NN). Auf unserem gemeinsamen Bummel bewundern wir die klassizistischen Häuserfassaden, die Bandipur seiner früheren strategischen Lage auf der Handelsroute zwischen Indien und Tibet zu verdanken hat. Die Stadt wurde einst von der Minderheit der Newar, die vor allem im Kathmandu-Tal angesiedelt sind, bewohnt. Ihre einmalige Kultur hat Bandipur stark geprägt – unsere Reiseleitung weiß zu berichten. Auch hier sind die Ausblicke auf die majestätische Bergwelt bei gutem Wetter fantastisch – Zeit zum Genießen.

Fahrstrecke: 170 km | **Übernachtung:** Bandipur Village Inn*** oder The Durbar Himalaya**(*) in Bandipur | **Mahlzeiten:** F

Tag 10 - Di., 03.11.26 Bandipur – Phedi – Dhampus

Wanderung zu den Gurung

Eine dreieinhalbstündige Fahrt bringt uns in das kleine Örtchen Phedi (1.170 m ü. NN), das mitten in der Bergwelt liegt. Die Natur lässt sich am besten zu Fuß erkunden und so schnüren wir unsere Wanderschuhe

(2,5-3 Std., leicht bis mittelschwer). Von Phedi führt unser Weg durch herrliche Rhododendron-Wälder, vorbei an Reisterrassen und bunten Gebetsfahnen hinauf in das kleine Dorf Dhampus (1.650 m ü. NN). Hier lebt die Minderheit der Gurung, die ihre Traditionen und Bräuche nach wie vor an die jüngeren Generationen weitergibt und damit ihre einzigartige Kultur aufrechterhält. Wir schauen uns gemeinsam das Dorf und seine Umgebung an und lernen mithilfe unserer Reiseleitung die Dorfgemeinschaft kennen. Weil Dhampus auch Ausgangspunkt für Trekkings in die Annapurna-Region ist, schnuppern wir hier richtige Bergluft und können bei gutem Wetter traumhafte Ausblicke auf die Schneespitzen des Machapuchare, die Annapurna-Gebirgsgruppe und den Dhaulagiri genießen. Zum Abendessen stehen einige Restaurants in Gehweite zur Verfügung.

Fahrstrecke: 90 km | **Übernachtung:** Gästehaus in Dhampus | **Mahlzeiten:** F

Tag 11 - Mi., 04.11.26 Dhampus – Pokhara

Fruchtbares Pokhara

Wir starten gemütlich in den Tag, denn bereits nach einer Stunde erreichen wir Pokhara (822 m ü. NN). Die Stadt am Phewa-See heißt uns mit ihrem recht milden Klima und der fruchtbaren, grünen Landschaft willkommen. Unsere Unterkunft befindet sich nahe der sogenannten Lakeside, sodass du an deinem freien Nachmittag in wenigen Gehminuten die Uferzone mit einer Vielzahl an Restaurants, Bars und Souvenirläden erreichst.

Fahrstrecke: 30 km | **Übernachtung:** White Pearl*** oder Aabas*** in Pokhara | **Mahlzeiten:** F

Tag 12 - Do., 05.11.26 Pokhara

Faszinierender Sonnenaufgang

Noch im Morgengrauen machen wir uns auf den Weg, denn wir wollen den Sonnenaufgang vom kleinen Bergdorf Kahu Danda (1.600 m ü. NN) erleben! Unser Bus bringt uns bis fast auf den Gipfel und bei hoffentlich guter Sicht erleben wir das faszinierende Naturschauspiel. Zurück im Hotel wartet dann das Frühstück auf uns. Bei unserer anschließenden Bootstour auf dem Phewa-See können wir uns, wenn es windstill ist und die Seeoberfläche glatt, am Spiegelbild des Machapuchare, dem sogenannten Fischeschwanz-Berg, erfreuen. Dann sind wir startklar für etwas Action: Mit Mountainbikes (ca. 35 km, leicht) radeln

wir auf unbefestigten, aber gut befahrbaren Wegen vorbei an Reisfeldern und überqueren eine Brücke, um auf die andere Seite des Sees zu gelangen. Am Flussufer haben wir Zeit zum Entspannen und suchen uns ein schönes Fleckchen für unser gemeinsames Picknick. Wir kehren am frühen Nachmittag zurück zu unserem Hotel – der restliche Tag ist für deine individuellen Wünsche reserviert!

Fahrstrecke: 30 km | **Übernachtung:** White Pearl*** oder Aabas*** in Pokhara | **Mahlzeiten:** F, M

Tag 13 - Fr., 06.11.26 Pokhara – Chitwan-Nationalpark

Auf in den Dschungel!

Wir verlassen die Bergregion und machen uns auf den Weg in den subtropischen Süden. Wir erreichen den Chitwan-Nationalpark (415 m ü. NN) – Nepals ersten Nationalpark und das bedeutendste Vogelschutzgebiet des Landes – nach ungefähr sechs Fahrstunden. Dann wird es höchste Zeit, dass wir uns die Beine vertreten. Wir besuchen das nahegelegene Dorf des Volkes der Tharu – unsere Reiseleitung kann hier die Brücke zu den freundlichen Einheimischen bauen. Zurück im Hotel erklärt uns ein Parkranger das Programm des Folgetages. Das Safari-Programm richtet sich hier nach dem aktuellen Wetter, den örtlichen Gegebenheiten und der jeweiligen Unterkunft, von der das Programm organisiert wird. Gewiss ist, dass du die Zeit inmitten der vielfältigen Natur genießen wirst! Unsere Reiseleitung und die örtlichen Ranger variieren das Programm dabei so, dass die bestmögliche Chance besteht, Tiere zu sichten. Am Abend wartet ein leckeres Abendessen auf uns.

Fahrstrecke: 155 | **Übernachtung:** Safari Narayani Resort*** oder Tigerland Safari Resort*** am Chitwan-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 14 - Sa., 07.11.26 Chitwan-Nationalpark

Auf Pirsch!

Du erlebst heute die reichhaltige Flora und Fauna ganz intensiv! Den ganzen Tag über erwarten uns abwechslungsreiche Aktivitäten wie eine Bootsfahrt auf dem Rapti-Fluss, eine mehrstündige Jeep-Safari und eine Pirschwanderung durch den Dschungel. Sei gespannt, was du alles zu sehen bekommst, denn neben Krokodilen und einer Vielzahl verschiedener Vögel sind auch Schlangen, Lippenbären und Elefanten hier Zuhause. Die Chancen stehen ebenfalls gut, eines der über 600 Panzernashörner, für die der Park bekannt ist, in freier Wildbahn zu sehen.

Begleitet werden wir dabei immer von einem englischsprachigen Parkranger, der sich mit den örtlichen Gegebenheiten bestens auskennt. Unsere Reiseleitung übersetzt derweil gerne!

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Safari Narayani Resort*** oder Tigerland Safari Resort*** am Chitwan-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F, M, A

Tag 15 - So., 08.11.26 Chitwan-Nationalpark

Ein Tag nach deinem Gusto

Ein ganzer Tag wartet darauf, von dir gestaltet zu werden. Es bieten sich viele Aktivitäten an: Eine Wanderung mit Vogelbeobachtung, ein Spaziergang am Flussufer und doch lieber ein entspannter Tag in unserem Hotel mit nettem Garten und Aussichtsterrasse? Deine Reiseleitung ist dir gerne bei der Organisation behilflich! Wer am Nachmittag im Resort ist, lernt vom Küchenchef, wie die leckeren Momos hergestellt werden. Probieren ausdrücklich erlaubt!

Fahrstrecke: - | **Übernachtung:** Safari Narayani Resort*** oder Tigerland Safari Resort*** am Chitwan-Nationalpark | **Mahlzeiten:** F

Tag 16 - Mo., 09.11.26 Chitwan-Nationalpark – Kathmandu

Zurück in die Hauptstadt

Nach dem Frühstück verlassen wir das Tiefland und erreichen nach ungefähr sechs Fahrstunden Kathmandu. Unser Hotel beziehen wir am Nachmittag und spazieren anschließend gemeinsam durch das quirlige Viertel Thamel. Auch wenn es das Touristenviertel der Stadt ist und nicht viel vom eigentlichen Kathmandu übrig ist, lohnt sich ein Besuch. Gehe in den unzähligen Shops auf Souvenirjagd oder lass dir einen Tee in einem der vielen Cafés schmecken. Deine Reiseleitung gibt dir gerne Tipps. Unseren abwechslungsreichen Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abschiedessen ausklingen.

Fahrstrecke: 170 km | **Übernachtung:** Tibet*** oder Tibet International*** (*) in Kathmandu | **Mahlzeiten:** F, A

Tag 17 - Di., 10.11.26 Kathmandu – Rückflug

Bis bald, Nepal!

Am Morgen werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen zur Mittagszeit via Bangkok oder einem anderen Drehkreuz zurück nach Deutschland.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß
Bordservice**

Tag 18 - Mi., 11.11.26
Ankunft in Deutschland

Welcome Home

Du landest planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Mit deiner Rail&Fly-Fahrkarte kommst du umweltfreundlich nach Hause.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	So., 25.10.26	Frankfurt – Kathmandu: via Bangkok oder einem anderen Drehkreuz
Tag 2	Mo., 26.10.26	Kathmandu: Ankunft gegen Mittag, Welcome Drink
Tag 3	Di., 27.10.26	Kathmandu: Yogastunde, Besichtigungen in Kathmandu mit Durbar Square, Pashupatinath und Bodnath
Tag 4	Mi., 28.10.26	Kathmandu – Patan – Kathmandu: Yogastunde, Besichtigung des Swayambhunath-Tempels, Kochkurs, Besichtigung Patan
Tag 5	Do., 29.10.26	Kathmandu – Thimi – Bhaktapur – Panauti – Namobuddha: Töpferhandwerk in Thimi, Besichtigung Bhaktapur, Bummel durch Panauti, Übernachtung im Kloster
Tag 6	Fr., 30.10.26	Namobuddha: Klosterleben mit Meditation, Dharma, Puja und Spaziergang zum Sonnenuntergang, Abendessen bei einheimischer Familie
Tag 7	Sa., 31.10.26	Namobuddha – Sanga – Nagarkot: Wanderung von Sanga zum Ashapuri Mahadev-Tempel, Fahrt nach Nagarkot
Tag 8	So., 01.11.26	Nagarkot: Wanderung am Vormittag, Freizeit am Nachmittag
Tag 9	Mo., 02.11.26	Nagarkot – Bandipur: Fahrt nach Bandipur mit anschließendem Bummel
Tag 10	Di., 03.11.26	Bandipur – Phedi – Dhampus: Fahrt nach Phedi, Wanderung nach Dhampus, Rundgang im Dorf der Minderheit Gurung
Tag 11	Mi., 04.11.26	Dhampus – Pokhara: Fahrt nach Pokhara, Nachmittag zur freien Verfügung
Tag 12	Do., 05.11.26	Pokhara: Sonnenaufgang in Kahu Danda, Bootsfahrt auf dem Pewa-See, Mountainbike-Tour, Freizeit in Pokhara
Tag 13	Fr., 06.11.26	Pokhara – Chitwan-Nationalpark: Fahrt zum Chitwan-Nationalpark, Einführung durch einen Parkranger
Tag 14	Sa., 07.11.26	Chitwan-Nationalpark: abwechslungsreiche Aktivitäten im Nationalpark
Tag 15	So., 08.11.26	Chitwan-Nationalpark: frei für eigene Entdeckungen
Tag 16	Mo., 09.11.26	Chitwan-Nationalpark – Kathmandu: Fahrt nach Kathmandu, Bummel durch Thamel, Abschiedsessen
Tag 17	Di., 10.11.26	Kathmandu – Rückflug: via Bangkok oder einem anderen Drehkreuz
Tag 18	Mi., 11.11.26	Ankunft in Deutschland: Ankunft am Morgen



Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Das Visum kann online beantragt werden.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, eventuell Impfung gegen Hepatitis, Typhus, Tollwut und Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Für diese Reise sind normale Kondition und Gesundheit ausreichend. Dies gilt auch für die Wanderungen, die Mountainbike-Tour und die Yogastunden. Im Zweifel kann darauf auch verzichtet werden.

Die Straßen zwischen Kathmandu und Pokhara bzw. Chitwan und Kathmandu sind zum Teil sehr schlecht. Teilweise finden Bauarbeiten statt, die die Straßen mittelfristig verbessern, kurzfristig aber für ein sehr langsames Vorankommen sorgen.

In Namobuddha übernachten wir im dem Kloster angeschlossenen Gästehaus und tauchen tief ein in das spirituelle Leben. Das Kloster vergibt Zimmer gerne an Reisende, jedoch hat die Unterbringung von Pilgern Vorrang. Daher kann es vorkommen, dass uns die Zimmer auch kurzfristig wieder aberkannt werden. In diesem Fall übernachten wir in der Regel in einem Kloster in Hemja. Hierdurch wird der Reiseverlauf dann entsprechend angepasst (eine kurze Skizzierung der jeweiligen Reiseverläufe findest du in unseren Landesinformationen). Die wesentlichen Programmpunkte und Erlebnisse bleiben jedoch erhalten. Ferner kann es in beiden Einrichtungen aufgrund des spirituellen Lebens im Kloster zu Anpassungen im Programm kommen. Für die Übernachtungen in Namobuddha und Dhampus setzen wir ein höheres Maß an Toleranz und Anpassungsfähigkeit voraus.

Das Safari-Programm im Chitwan-Nationalpark richtet sich nach dem aktuellen Wetter, den örtlichen Gegebenheiten und der jeweiligen Unterkunft, von der das Programm organisiert wird. Unsere Reiseleitung und die örtlichen Ranger variieren das Programm dabei so, dass die bestmögliche Chance besteht, Tiere zu sichten.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer eingeschlossen. Während unseres Aufenthalts im Kloster von Namobuddha sind alle Mahlzeiten im Reisepreis enthalten. Auch im Chitwan-Nationalpark ist an zwei Tagen Vollpension inkludiert. Außerdem genießen wir in Pokhara ein Picknick und lassen uns in Kathmandu die Ergebnisse unseres Kochkurses schmecken. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Für diese Reise nutzen wir gepflegte *****(*)-***(*)** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. In Namobuddha und Dhampus übernachten wir in einfachen Gästehäusern. Auch hier schlafen wir in Doppel- bzw. Einzelzimmern, die alle mit einem einfachen Bad oder Dusche/WC ausgestattet sind. Das Gästehaus in Namobuddha ist dem örtlichen Kloster angeschlossen und ermöglicht uns einmalige Einblicke in das Klosterleben.

Teilnehmerzahl

6* bis 14

*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende
Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	399,00 EUR
--------------	------------

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: <https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer>

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Thai Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Kathmandu und zurück
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 15 Übernachtungen, davon 12 in *****(*)-***(*)** Hotels und 3 in einfachen Gästehäusern, jeweils im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)

- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 14 x F, 5 x M, 5 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe <https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330>)

CO₂ Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2127 kg CO₂ / 64 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag

*Thai Airways

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

Thai Airways

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir hier gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Thai Airways:

Frankfurt - Bangkok 14:45 Uhr (Ankunft 06:25 Uhr am Folgetag)

Bangkok - Kathmandu 10:15 Uhr (Ankunft 12:25 Uhr)

Kathmandu - Bangkok 13:10 Uhr (Ankunft 18:15 Uhr)

Bangkok - Frankfurt 23:45 Uhr (Ankunft 06:15 Uhr am Folgetag)