world insight



Mo., 06.03.28 - Fr., 17.03.28 | 12 Tage ab € 3.099,-

Erlebnisreise

Oman mit Verlängerung Salalah

Die umfassende Reise

Highlights

› Allradfahrt zum Jebel Shams mit Wanderung am „Grand Canyon“ des Omans

› Übernachtung im Wüstencamp in den Wahiba Sands

› Schwimmen in den schönsten Wadis des Landes: Bani Khaled und Shab

› Besuch des Viehmarkts von Nizwa

› Verlängerung in der Weihrauchregion Dhofar mit Badetagen am weißen Strand Salalahs

Änderungen vorbehalten Stand November 2026

Bizarre Gebirgslandschaften, spektakuläre Canyons, idyllische Wüstenoasen, gastfreundliche Menschen – Oman ist Abenteuer pur! Mit Allradfahrzeugen geht es durch die Dünen der Wahiba Sands: Diese sind so mächtig, dass sie sogar aus dem All deutlich zu erkennen sind. Wir brauchen kein Fernrohr, denn wir sind mittendrin und erleben am Abend einen spektakulären Sonnenuntergang mit anschließendem prächtigem Sternenzelt – Lagerfeuerromantik inklusive! Vom 2.000 Meter hohen Plateau des Jebel Shams genießen wir atemberaubende Ausblicke auf den „Grand Canyon des Omans". Auch kulturell tauchen wir in ein Märchen aus 1.001 Nacht ein: auf dem Viehmarkt von Nizwa, bei Wanderungen auf alten Eselspfaden durch malerische Dattel-Oasen und in der Hafenstadt Sur mit ihrer faszinierenden Geschichte der Seefahrt. Du willst mehr? Dann verlängere dein Orient-Abenteuer in Salalah! Wir erkunden die üppige Weihrauchregion Dhofar und lassen die Reise an den weißen Stränden Salalahs entspannt ausklingen.

Tag 1 - Mo., 06.03.28
Flug nach Muscat

Reise ins Land des Weihrauchs

Mit der Bahn erreichst du innerhalb Deutschlands kostenfrei und umweltfreundlich deinen Abflughafen. Von dort fliegst du planmäßig mit einem Umstieg nach Muscat.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - Di., 07.03.28
Muscat

Die Hauptstadt

Am frühen Morgen landest du planmäßig in der Hauptstadt Omans. Dein Reiseleiter erwartet dich bereits am Flughafen, und gemeinsam fahren wir mit dem Bus zum Hotel, wo dich ein stärkendes Frühstück erwartet. Nachdem du dich etwas von der Anreise erholen konntest, brechen wir am frühen Nachmittag zu einer Erkundungstour auf: Unser erster Stopp ist das moderne Opernhaus, das wir auch von innen besichtigen. Anschließend fahren wir zum Fischmarkt im Hafen des historischen Handelszentrums Muttrah und begutachten den Fang des Tages. Nicht weit entfernt liegt der traditionelle Souk. Unser Reiseleiter führt uns durch die engen Gassen, in denen bunte Kleider, glänzender Schmuck und duftender Weihrauch angeboten werden. Entlang der malerischen Corniche – einer prächtigen Küstenstraße – geht es weiter nach Alt-Muscat. Dort tauchen wir im Bait al Zubair-Museum in die Geschichte Omans ein. Zum krönenden Abschluss des Tages bestaunen wir von außen den prächtigen Sultanspalast Al Alam, der eindrucksvoll zwischen den alten portugiesischen Festungen Jalali und Mirani liegt.

Fahrstrecke: 70 km | Übernachtung: Al Falaj*(*) in Muscat | Mahlzeiten: F**

Tag 3 - Mi., 08.03.28
Muscat – Jabrin – Bahla – Nizwa

Die größte Moschee des Landes

Wir beginnen den Tag mit einem absoluten Highlight: die Sultan Qaboos-Moschee. Das imposante Heiligtum wurde im Jahr 2001 mit modernsten Bautechniken fertiggestellt. Unsere Reiseleitung erklärt bei einem Rundgang, mit welchen Superlativen der Baukunst das Gebäude aufwartet. Beim Betreten der Moschee achten wir darauf, dass unsere Kleidung den Vorschriften entspricht. Im Anschluss machen wir uns auf den Weg ins Hajargebirge. Nachmittags erreichen wir den Ort Jabrin und besichtigen die imposante Festungsanlage mit ihren besonders dekorativ gestalteten Innenräumen. Nicht weit entfernt liegt die Töpferstadt Bahla. Wir bestaunen die gigantischen Ausmaße der gleichnamigen Festung, die über dem Ort thront. Vielleicht haben wir Glück und können einem der Töpfer bei der Arbeit zuschauen. Unser Tagesziel ist die Oase Nizwa: der ideale Ausgangspunkt für unsere Entdeckungstouren in den nächsten drei Tagen.

Fahrstrecke: 260 km | Übernachtung: Al Diyar* in Nizwa | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Do., 09.03.28
Nizwa – Birkat al Mauz – Jebel Akhdar – Nizwa

Festung, Felsen und Faladj

Nach dem Frühstück bringt uns der Bus ins historische Zentrum von Nizwa. Am zentralen Platz liegt der Eingang zum alten Souk – hier riechen wir den Duft von Weihrauch und Gewürzen. Die typisch omanischen Krummdolche und den schönen Silberschmuck entdecken wir im hinteren Bereich des Marktes. An den alten Souk schließt sich die moderne Markthalle an. Hier erfahren wir, wie die lokale Spezialität Halwa hergestellt wird – und sind zu einer Kostprobe eingeladen!

Anschließend besuchen wir das Nizwa Fort und lernen dann nach einer kurzen Busfahrt die Datteloase Birkat Al Mauz bei einem Spaziergang (1 Std., leicht) kennen. Uns begleitet das Geräusch von plätscherndem Wasser, das durch kleine Kanäle zu den Feldern fließt. Die Kanäle sind Teil eines einzigartigen Bewässerungssystems, das kurz Faladj genannt wird – wie das UNESCO-Weltkulturerbe Faladj al Kathmeen funktioniert, erklärt dir deine Reiseleitung. Im Anschluss steigen wir um in Allradfahrzeuge und starten zu einem ganz besonderen Ausflug auf den Jebel Akhdar. Am Saiq Plateau steigen wir aus und wandern (1–2 Std., leicht bis mittelschwer) entlang des grünen Berges über teils steinige und unebene Wege, mit Blick auf das Wadi Muhaydin sowie zahlreicher Terrassenfelder. In den Dörfern der Umgebung hat die Moderne noch kaum Einzug gehalten und die Bauern leben hier noch von ihrer traditionellen Landwirtschaft. Im Dorf Ash Shirayjah werden wir von unserem Fahrer eingesammelt und fahren zurück zum Hotel.

Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Al Diyar* in Nizwa | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Fr., 10.03.28
Nizwa – Al Hamra – Jebel Shams – Misfah – Nizwa

Der Grand Canyon des Omans

Freitags ist Tiermarkt in Nizwa. Dieses frühmorgendliche Spektakel lassen wir uns nicht entgehen. Wir beobachten die Bauern bei ihren Verhandlungen um die besten Preise für ihre Ziegen und Kühe. Anschließend fahren wir in das Bergdorf Al Hamra und steigen in Allradfahrzeuge um, die uns zu unserem ersten Ziel bringen: Es liegt 2.000 Meter hoch, auf dem Berg Jebel Shams und ist ein umwerfend schönes Plateau! Hier genießen wir bei einer Gratwanderung (1 Std., leicht) einen atemberaubenden Blick in den „Grand Canyon“ des Omans. Mit den Allradfahrzeugen geht es wieder bergab nach Al Hamra, wo wir ein lebendiges Museum besuchen: Im 350 Jahre alten Haus Bait Al Safa erhalten wir einen Einblick in das traditionelle Leben der Menschen des Hajargebirges und sitzen im Anschluss bei Kaffee und Datteln in gemütlicher Runde. Unser nächster Halt ist im Dorf Misfah. Hier machen wir eine kleine Wanderung (1 Std., leicht) durch das idyllische Örtchen, welches herrlich an einem Hang liegt, an dem sich grüne Terrassengärten schmiegen. Spätnachmittags geht es zurück nach Nizwa.

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Al Diyar* in Nizwa | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - Sa., 11.03.28
Nizwa – Wadi Bani Khaled – Wahiba Sands

In die Weite der Wüste

Wir verlassen Nizwa und erreichen nach etwa drei Fahrstunden das Wadi Bani Khalid. Hier spazieren wir zu einem kleinen Restaurant, wo wir an den natürlichen Felsenbecken relaxen, in manchen sogar schwimmen können! Wer es abenteuerlicher mag, wandert mit der Reiseleitung tiefer ins Wadi hinein (1 Std., mittelschwer). Am frühen Nachmittag verlassen wir das Tal und erreichen den Rand der Wüste Wahiba Sands. Wir steigen in Allradfahrzeuge um, mit denen wir durch die Dünenlandschaft düsen. Unterwegs halten wir an einer Beduinenhütte, um bei Kaffee und Datteln etwas mehr über das Leben der Beduinen zu erfahren. Unser Wüstencamp erreichen wir am späten Nachmittag und können uns in unseren komfortablen Bungalows noch etwas frisch machen, bevor wir mit den Beduinen zum Sonnenuntergang noch weiter in die Wüste hineinfahren. Oben auf einem Dünenkamm steigen wir aus und können das Lichtspiel der untergehenden Sonne in den Wellen des Sandmeeres genießen. Nach diesem Naturschauspiel freuen wir uns auf ein gemeinsames Abendessen im Wüstencamp.

Fahrstrecke: 290 km | Übernachtung: Safari Desert Camp oder Arabian Oryx Camp in den Wahiba Sands | Mahlzeiten: F, A

Tag 7 - So., 12.03.28
Wahiba Sands – Sur

Maritimes Flair

Der Sonnenaufgang über den Dünen ist herrlich! Wir lassen uns noch Zeit für ein ausgiebiges Frühstück, bevor wir uns von der Wüste verabschieden und mit den Allradfahrzeugen wieder zu unserem Bus fahren. Am frühen Nachmittag erreichen wir die Hafenstadt Sur. Wir besuchen eine kleine Werft, in der noch heute in Handarbeit traditionelle Holzschiffe, die sogenannten Dhaus, gebaut werden. Wir spazieren nur wenige Meter bis zum Schifffahrtsmuseum, wo die historische Dhau Fatah Al Kair als Denkmal an die große Seefahrtgeschichte des Landes erinnert. Im Anschluss bringt uns der Bus zum Hotel, wo wir etwas ausruhen oder in den Pool springen, bevor wir am Abend mit dem Bus in die Altstadt fahren und bei einem Spaziergang entlang der Strandpromenade die maritime Atmosphäre genießen – unser Reiseleiter hat bestimmt einen Tipp für ein gutes Restaurant! Am späteren Abend bringt uns der Bus

zum Hotel zurück.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Best Western Sur* in Sur | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Mo., 13.03.28
Sur – Wadi Shab – Bima Sinkhole – Muscat – Salalah

Entlang des Indischen Ozeans

Wunderbare Aussichten können wir heute auf dem Weg entlang der Küstenstraße nach Muscat genießen. Unterwegs erkunden wir bei einer Wanderung das Wadi Shab mit seinen Dattel- und Bananenplantagen (2 Std., mittelschwer). Vergesse deine Badesachen nicht, denn es ist einfach herrlich im türkisen Flusswasser zu schwimmen. Zurück im Bus fahren wir entlang der Küste bis zur Bima Sinkhole. Die 60 Meter tiefe Sinkhöhle soll der Legende nach durch einen Meteoriteneinschlag entstanden sein. Eine Treppe führt hinab zu ihrem Grund, in dem sich ein Becken mit herrlich blauem Wasser befindet. Am Nachmittag erreichen wir den Flughafen in Muscat, von wo aus wir zusammen mit unserem Reiseleiter am frühen Abend in die Weihrauchregion Dhofar nach Salalah fliegen. Dort begrüßt uns ein neuer Busfahrer und bringt uns zum einfachen, aber direkt am Strand gelegenen Hotel – von hier aus machen wir entspannte Ausflüge und es bleibt genug Zeit zum Relaxen am Meer.

Fahrstrecke: 240 km | Übernachtung: Beach Resort(*) in Salalah | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Di., 14.03.28
Salalah – Dhofar – Mughsail – Salalah

Der grüne Süden

Nach dem Frühstück besuchen wir den Zentralmarkt von Salalah. Hier werden frischer Fisch, Gemüse, Obst, Süßspeisen und viele andere lokale Produkte angeboten. Nachdem wir an den Ständen vorbei gebummelt sind, besuchen wir das Grabmal des Propheten Nabi Amran. Verschiedene Quellen behaupten, dass dieser der Vater von Moses oder Maria gewesen sein soll. In dem kleinen Mausoleum staunen wir über seinen 30 Meter langen Sarkophag. Lebhaft geht es weiter, wenn wir durch den Souk Al Husn bummeln. Der sogenannte Weihrauchmarkt liegt in einem der ältesten Stadtteile von Salalah. Anschließend fahren wir entlang grüner Bananen- und Papayaplantagen nach Mughsail, wo das Dhofargebirge schroff ins Meer abfällt. Auf einem Felsvorsprung entdecken wir die sogenannten Blow Holes, aus denen die starke Brandung das Meerwasser in kräftigen Schüben Wasser empor spritzen lässt. Nach einer imposanten Serpentinenfahrt sehen wir die hier wildwachsenden Weihrauchbäume, die das im Mittelalter so begehrte Harz lieferten. Der späte Nachmittag steht dann ganz im Zeichen der Entspannung am endlos weißen Sandstrand.

Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Beach Resort(*) in Salalah | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - Mi., 15.03.28
Salalah – Taqah – Samharam – Wadi Darbat – Salalah

Fische, Vögel und Kamele

Entspannt starten wir nach dem Frühstück einen Halbtagesausflug. Wir besuchen das kleine Fischerdorf Taqah, welches berühmt für seine Sardinen ist. Nicht weit entfernt liegen die Ruinen von Samharam (Khor Rori), zu denen möglicherweise der Palast der Königin von Saba gehören könnte. Gemeinsam mit unserem Reiseleiter erkunden wir die Ausgrabungsstätte, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurde. Auf dem Rückweg legen wir im Wadi Darbat eine kleine Pause ein: Zwischen knorrigen Bäumen, kleinen Kaskaden und dem türkisen Wasser können wir bunte Vögel und vielleicht auch frei laufende Kamele entdecken. Am frühen Nachmittag sind wir zurück im Hotel: Lust auf Meer oder Shoppen in der Mall in der Stadt? Mit dem Taxi kommst du bequem hin.

Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Beach Resort(*) in Salalah | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - Do., 16.03.28
Salalah

Badetage im Süden Omans

Der heutige Tag gehört dir! Bade im Meer oder erkunde Salalah auf eigene Faust. Je nach Transferzeit, wirst du am späten Abend oder in den frühen Morgenstunden des Folgetages von deinem Fahrer abgeholt und zum Flughafen gebracht. Wir fliegen mit einem Umstieg zurück nach Deutschland.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Beach Resort(*) in Salalah | Mahlzeiten: F**

Tag 12 - Fr., 17.03.28
Rückflug und Ankunft

Zurück ins Abendland

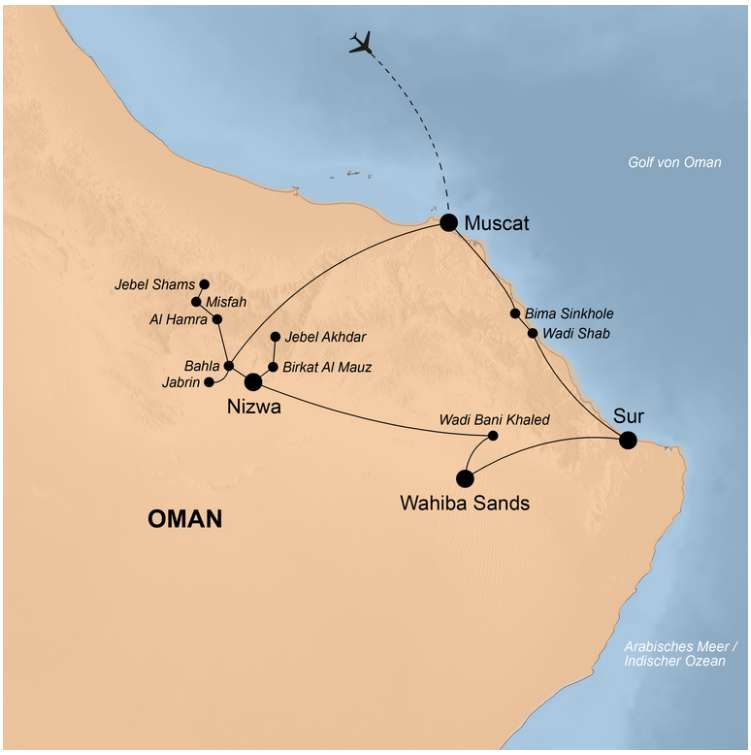
Wir fliegen mit einem Umstieg zurück nach Deutschland. Nach Ankunft am Flughafen von Frankfurt fährst du umweltfreundlich und innerhalb Deutschlands kostenfrei mit der

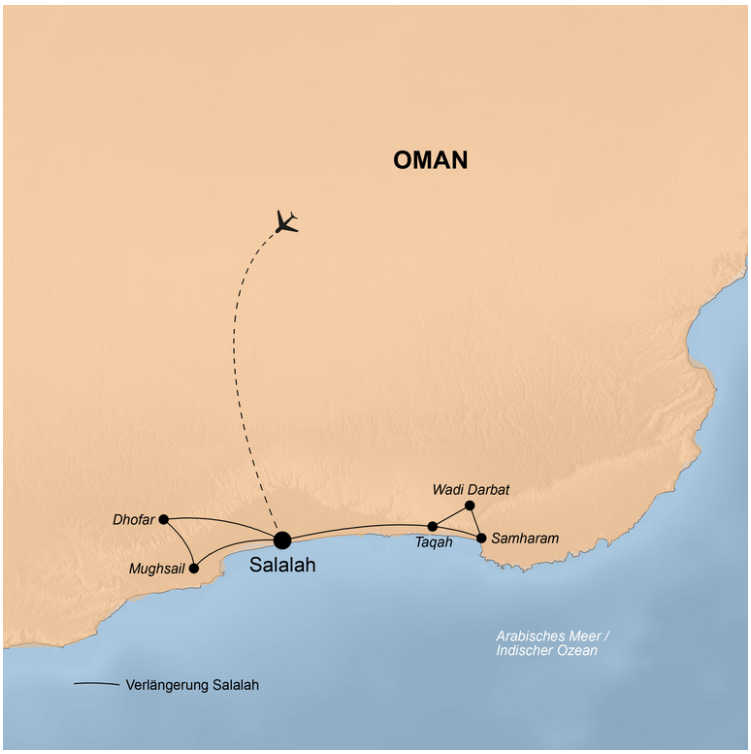
Bahn zu deinem Heimatort.

Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Mo., 06.03.28**	**Flug nach Muscat**: Hinflug
Tag 2	**Di., 07.03.28**	**Muscat**: Besuch des Opernhauses und des Fischmarktes, Spaziergang durch den Souk, Bait al Zubair-Museum, Sultanspalast
Tag 3	**Mi., 08.03.28**	**Muscat – Jabrin – Bahla – Nizwa**: Sultan Quaboos-Moschee mit Innenbesichtigung, Festungen Jabrin und Bhala
Tag 4	**Do., 09.03.28**	**Nizwa – Birkat al Mauz – Jebel Akhdar – Nizwa**: Nizwa Fort und Souk, Datteloase Birkat al Mauz, Wanderung am Jebel Akhdar
Tag 5	**Fr., 10.03.28**	**Nizwa – Al Hamra – Jebel Shams – Misfah – Nizwa**: Besuch des Tiermaktes, Wanderung am Jebel Shams, Besichtigung des Hauses Bait Al Safa, Wanderung beim idyllischen Dorf Misfah
Tag 6	**Sa., 11.03.28**	**Nizwa – Wadi Bani Khaled – Wahiba Sands**: Spaziergang am Wadi Bani Khalid, zu Besuch bei Beduinen, Sonnenuntergang in den Dünen, Übernachtung im Wüstencamp
Tag 7	**So., 12.03.28**	**Wahiba Sands – Sur**: Dhauwerft, Schifffahrtsmuseum, Spaziergang an der Strandpromenade
Tag 8	**Mo., 13.03.28**	**Sur – Wadi Shab – Bima Sinkhole – Muscat – Salalah**: Wanderung im Wadi Shab, Bima Sinkhole, Flug nach Salalah
Tag 9	**Di., 14.03.28**	**Salalah – Dhofar – Mughsail – Salalah**: Zentralmarkt, Grabmal des Propheten Nabi Amran, Fahrt nach Mughsail zu den Blow Holes
Tag 10	**Mi., 15.03.28**	**Salalah – Taqah – Samharam – Wadi Darbat – Salalah**: Fischerdorf Taqah, Besichtigung der Ruinen von Khor Rori, Wadi Dharbat, freier Nachmittag
Tag 11	**Do., 16.03.28**	**Salalah**: freier Tag
Tag 12	**Fr., 17.03.28**	**Rückflug und Ankunft**: Ankunft


Golf von Oman
Muscat
Jebel Shams
Misfah
Al Hamra
Jebel Akhdar
Bahla
Birkat Al Mauz
Jabrin
Nizwa
Bima Sinkhole
Wadi Shab
Wadi Bani Khaled
Sur
Wahiba Sands
OMAN
Arabisches Meer /
Indischer Ozean


OMAN
Wadi Darbat
Dhofar
Taqah
Samharam
Mughsail
Salalah
Arabisches Meer /
Indischer Ozean
Verlängerung Salalah

Einreisebestimmungen & Impfungen

Für einen touristischen Aufenthalt von bis zu 14 Tagen erhältst du ein kostenloses Visum bei Einreise. Wenn der Aufenthalt länger als 14 Tage dauert, wird empfohlen, das Visum vorab online zu beantragen. Bitte beachte dazu die ausführlichen Hinweise in den Länderinformationen.

Keine Impfungen erforderlich. Polio, Tetanus, Diphtherie-Auffrischung, evtl. Hepatitis A empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Für die Wanderungen ist festes Schuhwerk notwendig.

Termine während Ramadan
Während des Fastenmonats Ramadan werden gläubige Muslime tagsüber weder essen noch trinken und sich auf ihre Religiosität konzentrieren. Viele Restaurants sind aber trotzdem tagsüber geöffnet. Auch die touristischen Sehenswürdigkeiten können besucht und alle weiteren Aktivitäten durchgeführt werden. Aus Respekt versuchen wir jedoch zu vermeiden, tagsüber vor den Gläubigen zu essen oder zu trinken. Am Abend nach Sonnenuntergang finden sich dann die Familien zu großen, geselligen Abendessen zusammen. In dieser Zeit werden wir auf ein ganz anderes Oman treffen, als es uns im restlichen Jahr begegnet. Daher ist auch die Zeit des Ramadan eine reisenswerte Zeit, um Oman zu entdecken.

Verpflegung

Auf dieser Reise ist Frühstück immer im Preis inkludiert. Hinzu kommt ein Abendessen während dem Aufenthalt in der Wüste. Die Mahlzeiten sind in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Während der Rundreise übernachten wir in landestypischen ***–***(*) Hotels mit eigenem Bad oder Dusche/WC und Klimaanlage. Im Wüstencamp schlafen wir in einfachen Bungalows mit eigener Dusche/WC. Einige Hotels verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

8* bis 16
*bis

4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	599,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Oman Air oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Muscat und zurück von Salalah (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Inlandsflug, Charterbus und Allradfahrzeugen wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers
- 10 Übernachtungen, davon 9 in **(*)–***(*) Hotels im Doppelzimmer und 1 in Bungalows im Wüstencamp jeweils mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 10 x F, 1 x A (F=Frühstück, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 11, an Tag 12 englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

1847 kg CO_2 / 57 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag
München*	99,00 EUR
Zürich*	99,00 EUR

*Oman Air

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Oman Air

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Flüge mit Oman Air:
Frankfurt - Muscat 20:30 - 05:50 Uhr (Ankunft am Folgetag)
Salalah - Muscat 10:45 - 12:30 Uhr
Muscat - Frankfurt 14:45 - 19:00 Uhr

Die angebotenen Zubringerflüge ab alternativen Flughäfen erfolgen je nach Verbindung zu ähnlichen Zeiten wie ab/bis Frankfurt. Bitte beachte, dass alle Zubringer nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit buchbar sind und wir diese erst nach verbindlicher Buchung anfragen können.