world insight



Do., 11.02.27 - Mo., 01.03.27 | 19 Tage ab € 3.699,-

Erlebnisreise

Panama

Geheimtipp in Zentralamerika

Highlights

› mit Einbaum-Booten über den Río Chagres und Übernachtung im Emberá-Dorf

› Begegnung mit der indigenen Gemeinschaft der Ngäbe-Buglé

› Karibikflair und Entspannung im Inselarchipel Bocas del Toro

› Wanderungen auf Hängebrücken im Nebelwald von Boquete

› pulsierende Metropole Panama Stadt

Entdecke mit uns die vielfältige Schönheit Panamas, den geheimen Schatz Zentralamerikas, und erlebe ein unvergessliches Abenteuer voller Kultur, Natur und Entspannung. Wir starten in der pulsierenden Metropole Panama-Stadt, wo modernes Leben und kolonialer Charme aufeinandertreffen, bevor wir ein unvergessliches Abenteuer erleben: Mit traditionellen Einbaum-Booten gleiten wir durch den Dschungel und übernachten im Dorf der indigenen Gemeinschaft der Emberá. Zurück in der Zivilisation besuchen wir eine Ananasfarm und erkunden bei einer Wanderung den ältesten Nationalpark des Landes, den Altos de Campana. Von den insgesamt 267 Vogelarten und 39 Säugetierarten, die hier heimisch sind, entdecken wir sicher einige. Wir fahren entlang der Panamericana und besuchen in Parita einen Maskenbildner in seinem Haus. Die wohl eindrücklichste Begegnung erwartet uns, wenn wir in die Berge nach Hato Chami fahren und in der indigenen Gemeinschaft der stolzen Ngäbe-Buglé einen Nachmittag zu Gast sind. In Boquete wandern wir über Hängebrücken durch üppige Vegetation und entdecken die Flora und Fauna des Nebelwaldes. Reggaeklänge begleiten uns auf dem Weg nach Bocas del Toro, wo wir an den Stränden des karibischen Inselarchipels die Seele baumeln lassen können. Entdecke Panama in all seiner Vielfalt und lass dich von diesem bezaubernden Land und seinen Menschen überraschen!

Tag 1 - Do., 11.02.27
Flug nach Panama Stadt

Willkommen in Mittelamerika

Dank deiner inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte erreichst du umweltfreundlich den Flughafen in Frankfurt. Von hier beginnt im Laufe des Tages der Flug nach Panama. Nach unserer Landung werden wir von unserer Reiseleitung oder einem Transfer Guide mit einem WORLD INSIGHT-Schild am Flughafen herzlich empfangen. Sogleich machen wir uns durch den quirligen Verkehr der Hauptstadt auf den Weg zu unserem zentral gelegenen Stadthotel. Je nach Ankunftszeit hast du noch Gelegenheit, dich in der direkten Umgebung des Hotels umzusehen und in einer der vielen Bars und Restaurants den Abend ausklingen zu lassen. Oder aber du springst in den Whirlpool auf dem Hoteldach und genießt deinen Sundowner mit Blick auf die Wolkenkratzer!

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

Tag 2 - Fr., 12.02.27
Panama Stadt

Zwischen Altstadt und Moderne

Nach unserem Frühstück machen wir uns auf und erkunden die faszinierende Hauptstadt, die bereits 1519 gegründet wurde. Der Panama-Kanal hat der Handelsstadt im 20. Jahrhundert zu einer enormen wirtschaftlichen und kulturellen Bedeutung verholfen – und ist somit ein klares „Must-See“ auf unserer Rundreise. Panama Stadt fasziniert uns mit ihrem Facettenreichtum – moderne Wolkenkratzer und noble Villen ergeben ein abwechslungsreiches Stadtbild. Wir schlendern durch die prächtig restaurierte Altstadt Casco Viejo und besichtigen die Kathedrale und die San José Kirche. Anschließend fahren wir auf den sogenannten Causeway, von wo aus wir einen eindrucksvollen Blick auf die Skyline der Stadt genießen. Natürlich darf das Highlight Panama-Kanal nicht fehlen! So fahren wir im Anschluss zu den Miraflores-Schleusen des Kanals und beobachten, wie die riesigen Schiffe hinein- und wieder hinausfahren, bevor wir das dazugehörige Museum besuchen. Zurück am Hotel hat deine Reiseleitung für den Abend einige Restaurantempfehlungen auf Lager!

Fahrstrecke: 35 km | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 3 - Sa., 13.02.27
Panama Stadt – Emberá-Dorf im Rio Chagres-Nationalpark

Von der Metropole in den Dschungel

Heute packen wir nicht nur einen Tagesrucksack, sondern auch alles, was wir für eine Übernachtung im Dschungel benötigen! Wir fahren ca. eine Stunde Richtung Nordosten bis nach Curutú am Nationalpark Chagres, wo wir in kleine Einbaum-Boote umsteigen. Wir schippern den gleichnamigen Fluss hinauf und lassen uns von der beeindruckenden Urwaldkulisse um uns herum faszinieren. Wir beobachten das Ufer ganz genau, und mit ein bisschen Glück können wir den einen oder anderen Dschungelbewohner erblicken! Nach einer dreißigminütigen Fahrt erreichen wir das Dorf der Emberá und werden freundlich von den Dorfbewohnern begrüßt. Wir haben heute nicht nur die Möglichkeit, Einblicke in diese jahrtausendealte Kultur zu bekommen, sondern können ganz aktiv am Dorfleben

teilhaben. Wer mag, hilft den Männern beim Fischen, während die Damen das Mittagessen vorbereiten, welches wir im Anschluss gemeinsam zu uns nehmen. Am Nachmittag werden wir Zeuge einer traditionellen Tanzvorstellung, bei der du herzlich eingeladen bist, mitzumachen! Das Abendessen wird ebenfalls in Gemeinschaft mit den Dorfbewohnern serviert, bevor wir heute Nacht in unser Zelt krabbeln und den ereignisreichen Tag Revue passieren lassen – Dschungelgeräusche inklusive!

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Zelt im Dorf der Emberá-Indianer | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 4 - So., 14.02.27
Emberá-Dorf im Rio Chagres-Nationalpark – Panama Stadt

Zurück in die Hauptstadt

Heute wirst du wahrscheinlich recht früh vom beginnenden Leben im Dorf geweckt. Nachdem du dein Zelt verlassen hast, frühstücken wir gemeinsam. Unsere Gastgeber servieren Toastbrot, Eier, Früchte und Säfte. Im Anschluss machen wir einen Rundgang durch den von den Indígenas angelegten botanischen Garten und lassen uns von einem der Emberá die Pflanzenwelt im Dschungel erklären – unsere Reiseleitung steht uns natürlich für Übersetzungen zur Verfügung. Nach dem Mittagessen verabschieden wir uns und treten die Rückreise per Boot und Bus in Richtung Zivilisation an. Hier tut eine Dusche sicherlich gut, bevor du den Abend in der pulsierenden Metropole ausklingen lassen kannst!

Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F, M**

Tag 5 - Mo., 15.02.27
Panama Stadt – Campana N.P. – El Valle de Antón

Wie wächst die Ananas?

Heute steht ein ereignisreicher Tag bevor, deswegen stehen wir früh auf. Über die berühmte „Panamericana“ fahren wir westwärts und überqueren den Panamakanal. Nach ungefähr einer Stunde Fahrt erreichen wir eine Ananasfarm, wo wir bei einer Führung den gesamten Anbauprozess von der Pflanzung der Stecklinge bis hin zur Verpackung für den Transport, auch nach Deutschland, kennenlernen. Nach der Besichtigung der Felder und der zugänglichen Gebäude darf natürlich eine Verkostung der frischen, exotischen Ananas nicht fehlen. Gegen Mittag erreichen wir den ältesten Nationalpark Panamas. Der Park ist bekannt für seine vielen Aussichtspunkte und die vielfältige Vogelwelt. Wir halten am Mirador „Caja de Agua“ und genießen die atemberaubende Aussicht auf die umliegenden Berge. Bei klarer Sicht kann man von hier aus sogar den Pazifik sehen! Nach einer kleinen Wanderung (ca. 1 Std., leicht) im Nationalpark fahren wir weiter bis zum kleinen Dorf El Valle de Antón, wo wir nachmittags ankommen und noch Zeit für eine kleine gemeinsame Dorferkundung bleibt.

Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Valle Verde **(*) in El Valle de Antón | Mahlzeiten: F, M

Tag 6 - Di., 16.02.27
El Valle de Antón

Auf präkolumbianischen Spuren

Am Vormittag erkunden wir das kleine Kraterdorf und wandern im Tal durch dichten Wald zur sogenannten „Piedra Pintada“, einer Felswand mit Steinzeichnungen aus präkolumbianischen Zeiten. Danach geht es weiter zu einem nahegelegenen Wasserfall, der sich gut für eine kleine Erfrischung zwischendurch eignet (ca. 2 Std., mittelschwer). Unsere Mittagspause können wir im Dorf, im Hotel oder auf einem kleinen Wochenmarkt verbringen, bevor wir am Nachmittag zu einer nahegelegenen Schmetterlingsfarm laufen. Hier lernen wir alles Wissenswerte über die bunten Falter und haben Zeit, um das perfekte Fotomotiv zu finden. Für das Abendessen findest du einige nette Restaurants im Ortskern.

Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Valle Verde **(*) in El Valle de Antón | Mahlzeiten: F

Tag 7 - Mi., 17.02.27
El Valle de Antón – Las Tablas

Teuflische Souvenirs

Nach dem Frühstück steigen wir in unseren Bus und fahren Richtung Westen nach Las Tablas. Auf dem Weg machen wir Halt im Ort Natá de los Caballeros, der 1520 gegründet wurde und zu den ältesten Orten des Landes gehört. Von den beeindruckenden Kolonialbauten kann man heute nur noch die Kirche „Natá de los Caballeros“ bestaunen, die dank Spenden der Deutschen Botschaft restauriert wurde und zu den ältesten auf dem ganzen Kontinent zählt. Anschließend fahren wir ca. eine Stunde weiter bis in das historische Dörfchen Parita, wo ein ganz besonderes Erlebnis bevorsteht. Wir besuchen einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus und erfahren, wie die für Panama typischen,

aufwendigen Teufelsmasken hergestellt werden. Hier findest du auch sicherlich ein authentisches Souvenir für deine Lieben zu Hause. Nicht weit entfernt können wir sehen, wie in stundenlanger Handarbeit die Polleras hergestellt werden. Die wunderschönen und fein verarbeiteten Trachtenkleider sind die Nationaltracht der Frauen in Panama und ein koloniales Erbe aus Spanien. Nach einer weiteren Stunde Fahrt erreichen wir Las Tablas und beziehen unser zentral gelegenes und sehr modernes Hotel, wo genug Zeit bleibt, sich im großzügigen Pool zu erfrischen.

Fahrstrecke: 170 km | Übernachtung: Presidente * in Las Tablas | Mahlzeiten: F**

Tag 8 - Do., 18.02.27
Las Tablas – Oria Arriba – Playa Venao – Las Tablas

Zu Gast in Oria Alba

Heute werden wir von den Bewohnern des Dorfes Oria Arriba zu Besuch erwartet. Wir fahren nach einem entspannten Frühstück ca. 2 Stunden bis zu dem idyllischen Ort, der versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt. Nach einem fröhlichen Empfang mit Musik und einem Erfrischungsgetränk beginnt der Rundgang durch das Dorf. Dabei schauen wir den Einheimischen über die Schultern und sehen, wie sie Hüte und Musikinstrumente in Handarbeit herstellen. In der originalen Zuckerrohrmühle, die von den Bewohnern des Dorfes gebaut wurde, erfahren wir, wie das Zuckerrohr gepresst und anschließend in einem Lehmofen weiterverarbeitet wird. Wer mag kann ein Glas des frisch gepressten Saftes probieren. Im Anschluss spazieren wir zum Fluss „Rio Oria“ und lauschen, ob wir vielleicht die Brüllaffen in der Ferne hören können. Zurück im Dorf, genießen wir bei unseren Gastgebern ein typisches Mittagessen mit lokal angebauten Produkten. Der Betrag, der für unseren Besuch im Reisepreis inkludiert ist, kommt vollständig den Einwohnern und der Schule in Oria Arriba zugute. Nachmittags freuen wir uns auf ein erfrischendes Bad in den Wellen des Pazifiks und fahren nach Playa Venao, wo wir am Strand entspannen, bevor es am späteren Nachmittag wieder zurück nach Las Tablas geht.

Fahrstrecke: 170 km | Übernachtung: Presidente * in Las Tablas | Mahlzeiten: F, M**

Tag 9 - Fr., 19.02.27
Las Tablas – Hato Chami – Las Lajas

Begegnung mit den Ngäbe-Buglé

Nach dem Frühstück verlassen wir die Halbinsel Azuero in Richtung Provinz Chiriquí. Auf dem Weg nach Las Lajas geht es zu einem echten Abenteuer in die Hochebenen von Hato Chamí. Wir verlassen dabei die üblichen Touristenpfade und fahren über wenig befahrene Wege in die Bergregion. Ziel ist ein kleines Dorf der indigenen Gemeinschaft der Ngäbe-Buglé. Schon bei der Ankunft in dem entlegenen Bergdorf bemerken wir, dass die Ngäbe-Buglé noch sehr traditionell und zurückgezogen leben. Wir werden eingeladen, am traditionellen Mittagessen teilzunehmen und lernen beim anschließenden Besuch des Dorfes die bewegte Geschichte und Kultur dieser indigenen Urbevölkerung Panamas kennen. Am frühen Nachmittags verabschieden wir uns von den Ngäbe-Buglé und fahren weiter bis Las Lajas an die Pazifikküste. Am schwarzen Sandstrand kannst du noch kilometerweit spazieren und einen Sprung in die Wellen wagen. Oder du entspannst mit einem kühlen Getränk am Hotelpool.

Fahrstrecke: 280 km | Übernachtung: Las Lajas Beach Resort **(*) in Las Lajas | Mahlzeiten: F, M

Tag 10 - Sa., 20.02.27
Las Lajas – Boquete

Der Berg ruft!

Heute lassen wir den Pazifik hinter uns und nehmen Kurs auf das Inland. Unser heutiges Ziel ist das Dorf Boquete, welches ca. 1200 Meter über dem Meeresspiegel liegt. Aufgrund seiner hohen Lage hat es ein frühlingshaftes Klima und so manch einem mag der Temperaturabfall ziemlich extrem vorkommen. Wir beziehen die Zimmer unserer Unterkunft für die nächsten drei Nächte und erkunden danach gemeinsam mit unserer Reiseleitung das Dorf: Wo sind die besten Restaurants und wo ist der nächste Supermarkt? Hier lässt sich sicherlich auch ein gemütliches Plätzchen für ein „Balboa“-Bier zum Abschluss des Tages finden.

Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 11 - So., 21.02.27
Boquete

Das Kaffeeland Panama

Am Morgen ziehen wir uns möglichst wetterfest an, denn Regenschauer sind in dieser Höhenlage keine Seltenheit. Dann besuchen wir den Hängebrückenpark von Boquete und begegnen bei unserer Wanderung (ca. 3 Std., leicht)

über die sehr sicheren und stabilen Brücken der Natur- und Tierwelt auf Augenhöhe! Insgesamt werden sechs Brücken überquert; die höchste ist 75 Meter hoch und die längste 135 Meter lang! Am Nachmittag wird es Zeit, sich mit einem der wichtigsten Exportprodukte Panamas zu beschäftigen. Hier in den höheren Lagen wächst die Kaffeepflanze besonders gut, deshalb besuchen wir eine nahegelegene Kaffeeplantage. Unsere Reiseleitung erklärt uns den ganzen Prozess, den eine Kaffeefrucht durchläuft: vom Anbau über die Ernte bis zur Verarbeitung. Auch hier lassen wir uns einen Schluck frisch gebrühten Kaffee natürlich nicht entgehen!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 12 - Mo., 22.02.27
Boquete

Der Ruf des Göttervogels

Boquete ist ein Natur- und Wanderparadies! Kein Wunder also, dass wir uns heute erneut die Wanderschuhe schnappen und raus in die Natur gehen. Der Wanderweg „Los Quetzales“ verbindet die Bergdörfer Boquete und Cerro Punta und führt durch fantastische Bergwälder mit üppiger Vegetation. Hier ist der berühmte Göttervogel Quetzal zuhause und mit Glück können wir ihn auch im geheimnisvollen Dämmerlicht des dichten Blätterdaches entdecken. Wenn wir im Anschluss mit müden Füßen ins Hotel zurückkehren, steht uns der Nachmittag zur freien Verfügung.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: La Casa de la Abuela in Boquete | Mahlzeiten: F**

Tag 13 - Di., 23.02.27
Boquete – Almirante – Bocas del Toro

Vom Nebelwald an die Karibik

Nach dem Frühstück fahren wir ca. drei Stunden über die „Cordillera de Talamanca“ und entlang der Karibikküste durch immer wechselnde Vegetation bis zum Hafendorf Almirante! Von hier geht es per Boot weiter auf die Insel Colón, die im paradiesischen Bocas del Toro-Archipel gelegen ist. Nach der 30-minütigen Überfahrt spazieren wir zu unserem Hotel im Ortszentrum. Hier in „Bocas“ kommt Karibikfeeling auf: Nutze den Abend, um in entspannter Atmosphäre die vielen gemütlichen Bars und Restaurants des Städtchens zu erkunden.

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Swan’s Cay(*) auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Mi., 24.02.27
Bocas del Toro

Traumhafte Inselwelt

Bei einem Bootsausflug in typischen Fischerbooten erkunden wir die zahlreichen engen Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Anschließend geht es weiter zum Coral Cay, wo das Meer ganzjährig ruhig und somit perfekt geeignet zum Schnorcheln ist. Wir halten im türkisblauen Wasser Ausschau nach Delfinen, die manchmal direkt neben unserem Boot aus dem Wasser springen. Wer mag, kann hier abtauchen und die bunte Unterwasserwelt per Schnorchel erkunden (Ausrüstung wird gestellt). Zu Mittag kehren wir meist in einem kleinen lokalen Restaurant ein, wo wir frisch gefangene Meeresfrüchte probieren können (optional). Am Nachmittag schippern wir weiter zum sogenannten Red Frog Beach, wo wir ausreichend Zeit zum Schwimmen haben oder uns mit einem guten Buch unter Palmen entspannen, bevor es zurück auf die Hauptinsel geht.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Swan’s Cay(*) auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Do., 25.02.27
Bocas del Toro

Zeit für dich

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung! Da unser Hotel nicht direkt an einem Strand gelegen ist, empfiehlt es sich eine der vielen optionalen Angebote wahrzunehmen, und zum Beispiel einen Bootsausflug zum Playa de las Estrellas zu buchen. Außerdem werden im Dorf Fahrräder und Quads zum Verleih angeboten, mit denen du super die Insel auf eigene Faust erkunden kannst. Deinen Vorstellungen sind keine Grenzen gesetzt und deine Reiseleitung hilft dir gerne bei der Verwirklichung deiner Wünsche. Oh, wie schön ist Panama!

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Swan’s Cay(*) auf der Isla Colón | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Fr., 26.02.27
Bocas del Toro – Panama Stadt

The city is calling!

Den Morgen kannst du noch einmal nutzen, um das Strandleben zu genießen, oder aber du erkundest die andere Inselseite mit dem wunderbaren Strand Boca del Drago (optional). Am frühen Nachmittag bringt unsere Reiseleitung uns zum Flughafen von Bocas del Toro, von wo aus unser

ca. einstündiger Flug nach Panama Stadt startet. In der pulsierenden Metropole angekommen, werden wir von unserer neuen Reiseleitung empfangen und direkt zu unserem Stadthotel gebracht. Freunde des Nachtlebens werden am Abend die besten Salsa- und Reggaeton-Bars Mittelamerikas zu schätzen wissen.

Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 17 - Sa., 27.02.27
Panama Stadt

Lust auf eine optionale (Teil-)Durchquerung des Panama-Kanals?

Heute steht uns ein Tag zur freien Verfügung! Wenn du einmal in deinem Leben den Panama-Kanal teilweise oder auch ganz durchqueren wolltest oder noch einen Badetag auf der Blumeninsel Isla Taboga einlegen möchtest, dann findest du heute die Zeit dazu (jeweils optional). Für alle, die Panama Stadt bei Nacht erleben wollen, eignet sich der optionale Ausflug „Noche Panameña“, bei dem du nicht nur kulinarisch auf deine Kosten kommst!

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Hilton Garden Inn* in Panama Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - So., 28.02.27
Panama Stadt – Rückflug

Auf dem Heimweg

Dein Rückflug startet im Laufe des Tages. Je nach Abflugzeit hast du noch Zeit, um letzte Souvenirs zu besorgen. Dann fahren wir zum Flughafen und treten die Heimreise an. Auf Wiedersehen, Panama!

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 19 - Mo., 01.03.27
Ankunft in Deutschland

Willkommen Zuhause!

Im Laufe des Tages erreichst du Deutschland und kannst deine inkludierte Rail&Fly-Fahrkarte nutzen, um zu deinem Heimatort zu gelangen.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Do., 11.02.27**	**Flug nach Panama Stadt**: Flug nach Panama
Tag 2	**Fr., 12.02.27**	**Panama Stadt**: Stadtrundgang Panama Stadt, Besuch der Miraflores-Schleusen am Panama-Kanal
Tag 3	**Sa., 13.02.27**	**Panama Stadt – Emberá-Dorf im Rio Chagres-Nationalpark**: Fahrt zum Dorf der Emberá, traditionelles Dorfleben erleben, Übernachtung im Zelt im Dorf
Tag 4	**So., 14.02.27**	**Emberá-Dorf im Rio Chagres-Nationalpark – Panama Stadt**: Rundgang im Dorf, Rückfahrt nach Panama Stadt
Tag 5	**Mo., 15.02.27**	**Panama Stadt – Campana N.P. – El Valle de Antón**: Besuch einer Ananasfarm, Wanderung im Campana-Nationalpark
Tag 6	**Di., 16.02.27**	**El Valle de Antón**: Wanderung zur „Piedra Pintada“ und Wasserfall, Besuch einer Schmetterlingsfarm
Tag 7	**Mi., 17.02.27**	**El Valle de Antón – Las Tablas**: Besuch der Kirche „Natá de los Caballeros“, Halt in Parita bei einem lokalen Maskenbildner, Besuch einer Pollera-Schneiderin
Tag 8	**Do., 18.02.27**	**Las Tablas – Oria Arriba – Playa Venao – Las Tablas**: Ausflug mit Dorfbesuch in Oria Arriba und Baden am Playa Venaos
Tag 9	**Fr., 19.02.27**	**Las Tablas – Hato Chami – Las Lajas**: Fahrt Richtung Westen, Besuch der abgeschieden lebenden indigenen Bevölkerungsgruppe der Ngäbe-Buglé in Hato Chami
Tag 10	**Sa., 20.02.27**	**Las Lajas – Boquete**: Fahrt ins Hochland, Dorfrundgang
Tag 11	**So., 21.02.27**	**Boquete**: Wanderung im Hängebrückenpark, Besuch einer Kaffeeplantage
Tag 12	**Mo., 22.02.27**	**Boquete**: Wanderung auf dem Wanderweg „Los Quetzales“, Nachmittag frei
Tag 13	**Di., 23.02.27**	**Boquete – Almirante – Bocas del Toro**: Fahrt mit dem Bus an die Karibikküste und weiter per Boot nach Bocas del Toro, Dorfrundgang
Tag 14	**Mi., 24.02.27**	**Bocas del Toro**: Bootstour durch Mangroven, Schnorcheln am Coral Cay, Schwimmen am Red Frog Beach
Tag 15	**Do., 25.02.27**	**Bocas del Toro**: freier Tag
Tag 16	**Fr., 26.02.27**	**Bocas del Toro – Panama Stadt**: Rückflug nach Panama Stadt
Tag 17	**Sa., 27.02.27**	**Panama Stadt**: freier Tag mit Möglichkeit zur Teildurchquerung des Panama-Kanals
Tag 18	**So., 28.02.27**	**Panama Stadt – Rückflug**: Rückflug im Laufe des Tages
Tag 19	**Mo., 01.03.27**	**Ankunft in Deutschland**: Ankunft in Deutschland im Laufe des Tages


Karibisches Meer
Bocas del Toro
Isla Bastimentos
Rio Charges-N.P.
Panama Stadt
PANAMA
Boquete
Altos de Campana-N.P.
El Valle de Antón
Hato Chamí
Natá de los Caballeros
Las Lajas
Parita
Las Tablas
Oria Arriba
Playa Venao
Pazifischer Ozean

Einreisebestimmungen & Impfungen

Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus erforderlich. Für die Einreise in die USA (bei Flügen mit US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. Nähere Hinweise findest du in deinen Länderinformationen.
Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung werden empfohlen. Malariaprophylaxe ist lediglich für manche Teile Panamas z.B. Bocas del Toro empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Sollten einzelne Wanderwege aufgrund von klimatischen Bedingungen (Regen, Schlammlawinen etc.) völlig oder nur mit größerem Risiko passierbar sein, behalten wir uns kurzfristige Änderungen der Wanderungen vor. Die Übernachtung bei den Emberá-Indígenas erfordert eine gewisse Bereitschaft zum Komfortverzicht. Dei Übernachtung erfolgt im Zelt. Isomatten und Schlafsäcke werden gestellt.

Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Während unseres Aufenthaltes bei den Emberá sind alle Mahlzeiten inkludiert. Auf dem Weg nach Las Tablas genießen wir ein landestypisches Mittagessen. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Bei unseren Häusern in Panama handelt es sich um charmante, gemütliche **–*** Hotels, alle mit Bad oder Dusche/WC auf dem Zimmer. Bei dem Besuch beim Volk der Emberá übernachten wir in Ingluzelten; Isomatte und Schlafsack werden gestellt; Gemeinschaftstoiletten stehen zur Verfügung. Einige Unterkünfte verfügen über einen Swimmingpool.

Teilnehmerzahl

8* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer	699,00 EUR

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Air Europa, KLM, Air France, United Airlines oder gleichwertiger Airline ab Frankfurt nach Panama Stadt und zurück (andere Abflugorte lt. Ausschreibung; nach Verfügbarkeit buchbar)
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus, Boot und Inlandsflügen wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 17 Übernachtungen, davon 16 in **–*** Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC; 1 im Zelt mit Gemeinschaftstoiletten beim Volk der Emberá (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung 17 x F, 5 x M, 1 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung von Tag 1 bis Tag 16
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- Passengers friend Flugentschädigungsservice (weitere Informationen siehe https://www.world-insight.de/service/fluginformationen/#c25330)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2816 kg CO_2 / 85 €

Abflugorte

Frankfurt/Main*	ohne Zuschlag

*Air Europa

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Air Europa

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Voraussichtliche exemplarische Flugzeiten ab Frankfurt mit **Air Europa**:

Hinflug:
Frankfurt - Madrid 10:45 - 13:35
Madrid - Panama City 15:10 - 19:45 (Ankunft am nächsten Tag)

Rückflug
Panama City - Madrid 21:30 -13:05 (Ankunft am nächsten Tag)
Madrid - Frankfurt 15:10 - 17:50

Voraussichtliche exemplarische Flugzeiten ab Frankfurt mit **KLM / Air France**:
Hinflug
Frankfurt - Amsterdam 06:55 - 08:05
Amsterdam - Panama City 11:20 - 16:30

Rückflug
Panama City - Paris 22:30 - 14:30 (Ankunft am nächsten Tag)
Paris - Frankfurt 20:45 - 22:05

Bitte beachte, dass dies exemplarische Flugzeiten sind und deine Flüge auch mit einer anderen renommierten Airline stattfinden können. Über deine voraussichtlichen Flugzeiten wirst du in der Regel mit deiner Buchungsbestätigung informiert. Spätestens jedoch mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.

Bitte beachte folgendes bei **Flügen mit Zwischenstopp in den USA**: Für den Transit über die USA benötigst du die ESTA Einreisegenehmigung, ggf. auch ein reguläres USA Visum (vorherige Reisen nach Iran, Kuba u. a.).Informationen dazu findest du in der Länderinformation.

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Zentralamerika