



**Mi., 12.07.23 - Do., 27.07.23 | 16 Tage ab € 2.499,-**

**Erlebnisreise**

## **Sri Lanka Höhepunkte**

**Höhepunkte des Inselparadieses**

### **Highlights**

- > Weltkulturerben: Sigiriya, Dambulla und Kandy entdecken
- > die Königsstädte Polonnaruwa und Anuradhapura mit dem Fahrrad und zu Fuß erkunden
- > herrliche Wanderungen auf den Little Adam's Peak, den Ella Rock und zum World's End im Horton Plains-Nationalpark
  - > auf Jeepsafari im Yala-Nationalpark
- > zum Abschluss der Reise Badeaufenthalt in Negombo

**Kaum ein Land bietet Reisenden auf kleinem Raum eine solch überwältigende Vielfalt wie Sri Lanka: Wir bestaunen auf dieser Reise mit den Höhlentempeln von Dambulla, dem Löwenfelsen Sigiriya mit seinen berühmten Wolkenmädchen und der bezaubernden Stadt Galle bedeutende kulturelle Highlights und zugleich Weltkulturerbestätten der UNESCO. Doch auch die Natur der Insel begeistert: Auf abwechslungsreichen Wanderungen im zentralen Hochland bieten sich uns von den Gipfeln des Little Adam's Peak, des Ella Rock und vom World's End spektakuläre Aussichten, während wir im Yala-Nationalpark in Jeeps auf Pirsch nach Rotwild, Vögeln und Elefanten gehen. Den freundlichen Einheimischen begegnen wir unter anderem während unserer Fahrt auf Sri Lankas schönster Zugstrecke, wenn sich der Zug über Brücken, durch Teeplantagen und Tunnel schlängelt. Perspektivenwechsel dann in der Königsstadt Polonnaruwa: Mit dem Fahrrad erkunden wir die archäologischen Schätze, bevor an der Westküste in Negombo die Strände zum Relaxen rufen.**

### Tag 1 - Mi., 12.07.23 Flug nach Colombo

#### Ab ins Abenteuer!

Damit du umweltfreundlich zum Flughafen anreisen kannst, haben wir die Rail&Fly-Fahrkarte bereits in den Reisepreis eingeschlossen. Dein Abenteuer Sri Lanka startet in der Regel am Nachmittag in Frankfurt: Via Doha fliegst du nach Colombo.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß **Bordservice**

### Tag 2 - Do., 13.07.23 Colombo – Galle – Koggala/Unawatuna

#### Direkt ans Meer

In der Regel landen wir am Vormittag in Sri Lankas Hauptstadt Colombo. Am Flughafen begrüßt uns unser WORLD INSIGHT-Reiseleiter mit einem herzlichen „Ayubowan – Willkommen“. Wir beginnen unsere Reise mit einer Stadtrundfahrt durch Colombo und schauen uns wichtige Regierungssitze von außen an, durchqueren das bunte Markt-Viertel Pettah und schlendern über den Lieblingstreffpunkt der Einheimischen: den Galle Face Green. Ihr werdet überrascht seid, wie grün Colombo ist! Highlight unserer Besichtigung ist zweifellos der Gangaramaya-Tempel. Er ist einer der ältesten Tempel Colombos und lässt erahnen, wie tief der Buddhismus im Alltag der Singhalesen verankert ist. Gute drei Stunden sind wir dann bis in das Städtchen Galle an der Südwestküste unterwegs. Die 1663 von den Niederländern errichtete Festung verbirgt eine nostalgische Altstadt, die zum Weltkulturerbe Sri Lankas gehört. Sie ist die größte noch erhaltene koloniale Festungsanlage in Südasien und besticht durch eine Mischung aus europäischer und asiatischer Architektur. Nach unserem Rundgang sind es nur wenige Kilometer bis nach Koggala bzw. Unawatuna. Hier wartet unser Hotel am Strand und verspricht einen entspannten Ausklang des Tages. Sollte die Ankunft bereits in der Nacht sein, entfällt die Stadtrundfahrt in Colombo, wir fahren direkt ins Hotel nach Koggala bzw. Unawatuna und die Besichtigung von Galle erfolgt im Laufe des Tages.

**Fahrstrecke:** 160 km | **Übernachtung:** Long Beach Resort\*\*\* in Koggala oder Joes Resort\*\*\* in Unawatuna | **Mahlzeiten:** gemäß **Bordservice**

### Tag 3 - Fr., 14.07.23 Koggala/Unawatuna – Yala-Nationalpark – Tissamaharama

#### Auf Pirsch im Yala-Nationalpark

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise fort und genießen während der ca. zweieinhalbstündigen Fahrt nach Tissamaharama das Landschaftskino vom Bus aus. Unser Hotel liegt eingebettet in die Natur und verfügt über einen herrlichen Pool. Hier können wir während der größten Mittagshitze abschalten und die Seele baumeln lassen. Am Nachmittag wartet eine dreistündige Safari auf uns: In Jeeps entdecken wir die Natur des Yala-Nationalparks. Hier leben Elefanten, Rotwild, Bären, Krokodile, bis zu 205 verschiedene Vogelarten und sogar gut 40 Leoparden. Elefanten laufen uns mit großer Wahrscheinlichkeit über den Weg, auch Vögel werden wir viele sehen. Viel Glück brauchen wir jedoch für Bären, Krokodile oder Leoparden.

**Fahrstrecke:** 140 km | **Übernachtung:** Hibiscus Garden\*\*\* oder Oak Ray Wild\*\*\* in Tissamaharama | **Mahlzeiten:** F, A

### Tag 4 - Sa., 15.07.23 Tissamaharama – Buduruwagala – Ella

#### Little Adam's Peak

Zwei Stunden sind wir bis zu den beeindruckenden, in den Fels gehauenen Buddha-Statuen von Buduruwagala unterwegs, die idyllisch mitten im Dschungel liegen. Wir schauen uns ausgiebig um, unser Reiseleiter erweckt dabei den Buddhismus für uns zum Leben. Zur Mittagszeit erreichen wir dann den Erholungsort Ella. Er ist umgeben von Bergketten, üppiger Vegetation und bezaubernden Wasserfällen und eignet sich daher bestens für unsere erste Wanderung. Am Nachmittag wandern wir (ca. 1,5 Std., leicht) vom Hotel aus zum Little Adam's Peak. Unser Weg führt uns teilweise durch eine Teeplantage und mit etwas Glück sehen wir Teepflückerinnen bei der Arbeit. Das letzte Stück des Weges geht dann stetig bergauf, doch die Mühe lohnt: Wir werden mit einem der schönsten

Ausblicke Sri Lankas belohnt! Auf gleichem Weg geht es anschließend zurück ins Hotel. Für den Abend kennt unser Reiseleiter die Restaurants mit der besten singhalesischen Küche.

**Fahrstrecke: 150 km | Übernachtung: Okray Ella Gap\*\*\* in Ella | Mahlzeiten: F**

### Tag 5 - So., 16.07.23 Ella – Bandarawela – Nuwara Eliya

#### Ella Rock, Wandmalereien und geheime Tunnel

Heute stehen wir bereits vor Sonnenaufgang auf und machen uns mit Frühstückspaketen im Rucksack auf den Weg zum Gipfel des Ella Rock. Wir wandern (3-4 Std., leicht bis mittelschwer) zunächst entlang der Eisenbahnstrecke und später durch Teeplantagen, Gewürzgärten, Dörfer und vorbei an idyllischen Wasserfällen. Vom Gipfel auf ca. 2.000 m genießen wir den atemberaubenden Blick auf die Landschaft und lassen uns die mitgebrachten Frühstückspakete schmecken. Nach einer erfrischenden Dusche im Hotel erreichen wir nach einer knappen Stunde Bandarawela. Dort besichtigen wir den antiken Dowa-Tempel, dessen Höhepunkt ein vier Meter hoher, in die Felswand eingemeißelter Buddha ist. Ebenso beeindruckend sind die vielen Höhlenmalereien, die im Auftrag des Königs Valagamba während seines Exils im 1. Jahrhundert dort hinterlassen wurden. Der Legende nach gibt es einen geheimen, unterirdischen Tunnel, der den Tempel mit Kandy verbindet. Dein Reiseleiter weiß, was es damit auf sich hat! Am späten Nachmittag erreichen wir nach knapp zwei Stunden Fahrt unser Hotel in Nuwara Eliya.

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Windsor\*\*\* oder Heaven Seven\*\*\* in Nuwara Eliya | Mahlzeiten: F**

### Tag 6 - Mo., 17.07.23 Nuwara Eliya – Horton Plains-Nationalpark – Nuwara Eliya

#### Das Ende der Welt

Heute starten wir noch einmal früh in den Tag. Ausgestattet mit Frühstückspaketen machen wir uns auf den Weg in den Horton Plains-Nationalpark – auf der anderthalbstündigen Fahrt könnt ihr nochmal die Augen schließen. Der Nationalpark liegt auf einem Hochplateau auf über 2000 m. Wir durchwandern (insgesamt ca. 4 Std., mittelschwer) mystische Nebelwälder und feuchtes Grasland. Unterwegs stoßen wir auf das sogenannte World's End: Ein Steilabhang von über 800 Metern, der bei klarer Sicht einen Ausblick bis zum Meer ermöglicht. Nach einer Pause an den 20 m hohen Bakers-Wasserfällen, fahren wir schließlich zurück nach Nuwara Eliya. Nurelia, wie die Singhalesen sagen, ist Sri Lankas höchster Bergkurort auf luftigen 1.889 m Höhe. Das Städtchen ist auch heute noch very british: Fachwerkhäuser, viktorianische Gebäude, gepflegte

Rasenflächen, Golfplätze, Rhododendren und Zypressen zieren das Stadtbild und auch das Wetter präsentiert sich oftmals ziemlich britisch, mit feinem Nieselregen, Nebelschwaden und einer angenehmen Kühle. Bei einem Stadtrundgang besichtigen wir am späten Nachmittag das Post Office, den Basar und weitere Gebäude im viktorianischen Stil. Wer möchte, kann den Abend in einem der Pubs ausklingen lassen!

**Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Windsor\*\*\* oder Heaven Seven\*\*\* in Nuwara Eliya | Mahlzeiten: F**

### Tag 7 - Di., 18.07.23 Nuwara Eliya – Nanu Oya – Kandy

#### Die schönste Bahnstrecke Sri Lankas

Nach dem Frühstück bringt uns unser Bus die wenigen Kilometer nach Nanu Oya. Dort steigen wir in den Zug und fahren knapp drei Stunden auf der wohl schönsten Bahnstrecke bis nach Kandy. Der Zug schlängelt sich durch Teeplantagen, wir passieren Brücken und Tunnel und genießen die tollen Ausblicke. Der Zug wird auch gerne von Einheimischen genutzt, unser Reiseleiter kann hier die Brücken zu den freundlichen Singhalesen bauen. Am frühen Nachmittag erreichen wir dann Kandy, die zweitgrößte und zweifellos schönste Stadt des Landes. Sie gilt zudem als Zentrum des Buddhismus, denn hier wird ein echter Zahn Buddhas aufbewahrt! Wir besuchen den Marktplatz, spazieren zu Schreinen und Tempeln, schauen hier und da einem Künstler in seinem Laden über die Schulter und besuchen den berühmten Zahntempel: Den echten Zahn von Buddha Siddhartha Gautama bekommt aus Sicherheitsgründen niemand zu Gesicht, aber man darf die Schatulle aus nächster Nähe anschauen und wer will, legt Blumen vor dem heiligen Schrein nieder oder zündet eine Öllampe an – das bringt Glück! Aus Respekt vor dem Heiligtum ziehen wir unsere Schuhe aus, bedecken die Schultern und tragen lange Hosen. Leichte Unterhaltung dann am Abend: Wir schauen uns eine traditionelle Tanzaufführung an – lasst euch von bunten Kostümen, aufwendigen Masken und der Musik verzaubern! (Die Tickets für die Zugfahrt sind sehr begehrt, daher kann es in Ausnahmefällen vorkommen, dass die Zugfahrt am Nachmittag erfolgt, das Programm in Kandy wird dann am Nachmittag des Folgetages nachgeholt).

**Fahrstrecke: 80 km | Übernachtung: Kandy City\*\*\* oder Casamara\*\*\* in Kandy | Mahlzeiten: F**

### Tag 8 - Mi., 19.07.23 Kandy

#### Drei-Tempel-Tour und Freizeit am Nachmittag

In der Umgebung von Kandy befinden sich drei beeindruckende Tempel, die wir uns am Vormittag gemeinsam anschauen. Dabei handelt es sich um

Bauwerke aus dem 14. Jahrhundert, die zwar alle unter demselben König errichtet, aber jeweils aus unterschiedlichen Materialien gefertigt wurden: der Gadaladeniya-Tempel aus Granit, der Lankatilaka-Tempel aus Ziegelsteinen und der Embekke-Tempel aus Eisenholz. Zur Mittagszeit sind wir zurück in Kandy. Der Rest des Tages ist frei für eigene Entdeckungen. Unser Tipp: Schlendere durch den nahegelegenen Botanischen Garten von Peradeniya. Früher durften hier nur Mitglieder der Königsfamilie flanieren, heutzutage ist er für jedermann zugänglich. Der weltberühmte Garten beherbergt auf 64 Hektar über 4.000 tropische Pflanzenarten, Highlights sind die Orchideensammlung und die Allee der Königspalmen.

**Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Kandy City\*\*\* oder Casamara\*\*\* in Kandy | Mahlzeiten: F**

### Tag 9 - Do., 20.07.23 Kandy – Dambulla – Sigiriya

#### Höhletempel und Hotelpool

Nach einer zweieinhalbstündigen Fahrt erreichen wir die Höhletempel von Dambulla (UNESCO-Weltkulturerbe). Für Buddhisten ist es einer der wichtigsten kulturellen Orte. Zu Beginn warten einige recht steile Treppenstufen, die uns auf den Felsen hinauf führen. Die beeindruckenden Höhletempel mit ihren religiösen Szenen aus dem Leben Buddhas, die in leuchtenden Farben an den Wänden dargestellt sind, lassen die anfänglichen Mühen jedoch schnell vergessen. Unser Reiseleiter erklärt uns bei der ausgiebigen Besichtigung der schönsten Tempel und Buddha-Figuren deren Bedeutung. Anschließend sind wir eine knappe Stunde bis Sigiriya unterwegs und erreichen unser Hotel mit Pool und wunderschönem Garten am späten Nachmittag – Zeit zum Relaxen. Ganz in der Nähe unseres Hotels liegt der berühmtesten Felsen des Landes, den wir übermorgen gemeinsam entdecken.

**Fahrstrecke: 100 km | Übernachtung: Sigiriya\*\*\* oder Oak Ray Elephant Lake\*\*\* in Sigiriya | Mahlzeiten: F**

### Tag 10 - Fr., 21.07.23 Sigiriya – Polonnaruwa – Medirigiriya – Sigiriya

#### Zurück in die Vergangenheit

Heute tauchen wir in die Geschichte Sri Lankas ein. Als Erstes steht nach ca. einer Stunde Fahrt die Besichtigung der ehemaligen Königsstadt Polonnaruwa auf unserem Programm. Wir satteln um auf Fahrräder und erkunden (ca. 3 km, leicht) einige der archäologischen Schätze. Die bedeutenden Bauwerke aus der goldenen Epoche der buddhistischen Kultur (11.–13. Jahrhundert) sind gut erhalten, da Polonnaruwa lange Zeit von üppigem Dschungel überwuchert war und die Bauwerke dadurch geschützt waren. Mit dem Fahrrad

legen wir die kurzen Strecken zwischen den Tempeln, Stupas, Statuen und Gräbern zurück und tauchen durch die Erzählungen unseres Reiseleiters in die ruhmreichen Zeiten ein. Besonders beeindruckend sind die vier aus Fels gehauenen Buddha-Statuen von Galvihara. Mit dem Bus fahren wir schließlich knappe zwei Stunden bis nach Medirigiriya. Die idyllische, alte Klosteranlage, die hauptsächlich von einheimischen Pilgern aufgesucht wird, lassen auch wir uns nicht entgehen. Mit etwas Glück kommen wir hier mit den Pilgern ins Gespräch. Mit vielen bunten Bildern im Gepäck fahren wir schließlich zurück nach Sigiriya, wo wir am frühen Abend in unserem Hotel ankommen.

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Sigiriya\*\*\* oder Oak Ray Elephant Lake\*\*\* in Sigiriya | Mahlzeiten: F**

### Tag 11 - Sa., 22.07.23 Sigiriya

#### Löwenfelsen und Wolkenmädchen

Heute stehen wir noch vor Sonnenaufgang auf und machen uns auf den kurzen Weg zum berühmten Löwenfelsen von Sigiriya. Der Aufstieg (ca. 1 Std., mittelschwer) führt uns über stolze 1.270, teils schwindelerregende Treppenstufen und ist damit recht schweißtreibend. Gut, dass wir vor der großen Hitze unterwegs sind und es zwischendurch immer wieder Möglichkeiten zum Pausieren gibt. Lass dir auf halber Strecke nach oben in einem überdachten Seitengang die berühmten Fresken der Wolkenmädchen nicht entgehen! Dann haben wir es endlich geschafft und erreichen die Palastfestung, die König Kassapa im 5. Jahrhundert auf dem 200 m hohen Felsen errichten ließ. Wir schauen uns gemeinsam mit unserem Reiseleiter um und genießen die Aussicht. Bei gutem Wetter können wir bis zur Küste blicken! Spätestens wenn wir zurück sind und an der langen Warteschlange am Eingang vorbeilaufen, werdet ihr feststellen, dass sich das frühe Aufstehen gelohnt hat. Zurück im Hotel bleibt Zeit in den Pool zu springen und in der größten Hitze alle Glieder von sich zu strecken, bevor uns am Nachmittag ein kurzer Transfer in ein nahegelegenes Dorf bringt. Wir setzen mit dem Katamaran über einen Stausee über, erhalten auf einer kleinen Farm aus erster Hand einen Einblick in die singhalesische Kultur und spazieren im Anschluss durch das Dorf – Landleben pur. Nur wenige Kilometer im Bus sind es dann zu einer anderen Familie, bei der wir zum singhalesischen BBQ eingeladen sind. Unter freiem Himmel lassen wir den Abend am Lagerfeuer ausklingen.

**Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Sigiriya\*\*\* oder Oak Ray Elephant Lake\*\*\* in Sigiriya | Mahlzeiten: F, A**

**Tag 12 - So., 23.07.23**  
**Sigiriya – Pidurangala – Mihintale – Anuradhapura**

**Die Wiege des Buddhismus**

Auch heute sind wir bereits vor dem Frühstück unterwegs. Ein kurzer Transfer und schon sind wir am Ziel: Hoch oben auf einem Felsen liegt der beeindruckende Tempelkomplex von Pidurangala Viharaya. Bevor wir den Felsen erklimmen, schauen wir uns an seinem Fuße den Tempel Pidurangala an – aus Respekt vor der buddhistischen Kultur bedecken wir dabei unsere Oberkörper vollständig. Zum Gipfel sind wir dann eine gute halbe Stunde unterwegs, müssen einige Felsbrocken überqueren und Treppen erklimmen. Doch die Mühe lohnt: Oben wartet nicht nur der beeindruckende Tempelkomplex, sondern auch die beste Aussicht auf den berühmten Löwenfelsen Sigiriya – Zeit zum Genießen. Anschließend geht es zurück ins Hotel und wir stärken uns bei einem ausgiebigen Frühstück. Hier bleibt auch noch Zeit für einen Sprung in den Pool, denn erst am frühen Nachmittag machen wir uns auf den Weg ins knapp zwei Stunden entfernte Anuradhapura. Nach dem Check-in im Hotel zieht es uns am späten Nachmittag ins nahegelegene Mihintale, dem ältesten buddhistischen Kloster Sri Lankas. Hier bekehrte der Mönch Mahinda König Devanampiyatissa zum Buddhismus, weshalb der Ort als Geburtsstätte des Buddhismus auf Sri Lanka gilt. Der Aufstieg ist zugegeben nichts für schwache Nerven und führt über 1.800 Treppenstufen, die zum Teil in den Stein gehauen wurden und entsprechend glatt sind. Da das Kloster auch heute noch aktiv ist, werden wir während der Besichtigung des Klosters und der Meditationshöhlen auch auf Pilger und Mönche treffen. Die Anstrengung des Aufstiegs ist vergessen, wenn wir vom Gipfel des Missaka-Felsens den herrlichen Ausblick auf die idyllischen Frangipani-Haine zum Sonnenuntergang genießen. Unser Bus bringt uns am Abend zurück ins Hotel.

**Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Ceylon Loge\*\*\* in Anuradhapura | Mahlzeiten: F**

**Tag 13 - Mo., 24.07.23**  
**Anuradhapura – Negombo**

**Eindrucksvolle Ruinen**

Nach dem Frühstück besichtigen wir Anuradhapura, älteste Königsstadt des Landes und UNESCO-Weltkulturerbe. Wir bewegen uns im riesigen Komplex der eindrucksvollen archäologischen Anlage mit dem Bus von Tempel zu Tempel. Dabei beweisen wir Mut zur Lücke und besichtigen nur die interessantesten Stätten. Die Wichtigste ist der Sri Mahabodhi. Der Überlieferung nach wuchs die hiesige Pappel-Feige aus einem Zweig des Bodhi-Baumes, unter dem der letzte Buddha Siddhartha Gautama seine Erleuchtung erlangt haben soll. Auch heute werden noch einige der Tempel

genutzt, mit etwas Glück findet während unserer Besichtigung eine Zeremonie statt. Nach einer ca. vierstündigen Fahrt erreichen wir am Nachmittag schließlich das Fischerörtchen Negombo! Lasst die letzten Tage Revue passieren und am Strand die Seele baumeln.

**Fahrstrecke: 170 km | Übernachtung: Rani Beach Resort\*\*\* oder Goldi Sands\*\*\* in Negombo | Mahlzeiten: F**

**Tag 14 - Di., 25.07.23**  
**Negombo**

**Sonne, Strand und Meer!**

Der heutige Tag steht komplett für eigene Entdeckungen oder süßes Nichtstun am Strand oder Pool zur Verfügung. Spaziergänge am Strand, eine Bootstour mit Vogelbeobachtung in der Lagune, Schnorcheln, ein Besuch des Fischerdorfs oder per Tuk Tuk nach Colombo – es liegt in deiner Hand!

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Rani Beach Resort\*\*\* oder Goldi Sands\*\*\* in Negombo | Mahlzeiten: F**

**Tag 15 - Mi., 26.07.23**  
**Negombo – Colombo – Rückflug**

**Abschied vom Paradies**

Der ganze Tag steht noch im Zeichen der Erholung oder ihr könnt noch letzte Souvenirs für die Daheimgebliebenen besorgen? Erst am späten Nachmittag werden wir nach Colombo zum Flughafen gebracht. Dort hebt unser Flugzeug planmäßig am Abend in Richtung Heimat ab. Träumt süß über den Wolken!

**Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

**Tag 16 - Do., 27.07.23**  
**Ankunft in Deutschland**

**Welcome Home**

Willkommen in der Heimat! Nach einem Zwischenstopp in Doha landest du am Morgen in Frankfurt. Mit der Bahn kommst du innerhalb Deutschlands kostenfrei und umweltfreundlich nach Hause.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Mi., 12.07.23 Flug nach Colombo:** über Doha
- Tag 2 Do., 13.07.23 Colombo – Galle – Koggala/Unawatuna:** Stadtrundfahrt Colombo, Rundgang durch Galle
- Tag 3 Fr., 14.07.23 Koggala/Unawatuna – Yala-Nationalpark – Tissamaharama:** Jeep-Safari im Yala-Nationalpark
- Tag 4 Sa., 15.07.23 Tissamaharama – Buduruwagala – Ella:** Besichtigung Buddha-Statuen von Buduruwagala, Wanderung auf den Little Adam's Peak
- Tag 5 So., 16.07.23 Ella – Bandarawela – Nuwara Eliya:** Wanderung auf den Ella Rock, Dowa-Tempel in Bandarawela
- Tag 6 Mo., 17.07.23 Nuwara Eliya – Horton Plains-Nationalpark – Nuwara Eliya:** Wanderung zum World's End im Horton Plains-Nationalpark, Stadtbesichtigung in Nuwara Eliya
- Tag 7 Di., 18.07.23 Nuwara Eliya – Nanu Oya – Kandy:** mit dem Zug nach Kandy, Besichtigung Kandy mit Markt, Zahntempel und Kandy-Dance-Show
- Tag 8 Mi., 19.07.23 Kandy:** Drei-Tempel-Tour am Vormittag, Freizeit am Nachmittag
- Tag 9 Do., 20.07.23 Kandy – Dambulla – Sigiriya:** Besichtigung Höhlentempel von Dambulla
- Tag 10 Fr., 21.07.23 Sigiriya – Polonnaruwa – Medirigiriya – Sigiriya:** Besichtigung Polonnaruwa mit dem Fahrrad, Besuch der Klosteranlage von Medirigiriya
- Tag 11 Sa., 22.07.23 Sigiriya:** Aufstieg auf den Löwenfelsen von Sigiriya, Dorfbesuch mit Katamaranfahrt und anschließendem BBQ
- Tag 12 So., 23.07.23 Sigiriya – Pidurangala – Mihintale – Anuradhapura:** Aufstieg zum Tempelkomplex von Pidurangala Viharaya, Besichtigung der Klosteranlage von Mihintale zum Sonnenuntergang
- Tag 13 Mo., 24.07.23 Anuradhapura – Negombo:** Besichtigung von Anuradhapura, ab dem Nachmittag Zeit zum Baden
- Tag 14 Di., 25.07.23 Negombo:** Badeaufenthalt
- Tag 15 Mi., 26.07.23 Negombo – Colombo – Rückflug:** Freizeit bis zum Rückflug, Rückflug via Doha am Abend
- Tag 16 Do., 27.07.23 Ankunft in Deutschland:** Ankunft am Morgen



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Für die Einreise nach Sri Lanka benötigst du einen Reisepass, der bei Einreise mindestens noch sechs Monate gültig ist und mindestens eine freie Seite hat. Außerdem benötigst du ein Visum. Wir empfehlen das Visum vorab online zu beantragen.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Impfung gegen Hepatitis, Typhus, Masern und Tollwut empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Wenn du dir eine Wanderung nicht zutraust, kann diese in Absprache mit deinem Reiseleiter ausgelassen werden.

## Verpflegung

Die Verpflegung auf dieser Reise basiert im Wesentlichen auf Frühstück. Ein Mittagessen nach einem kleinen Kochkurs bei einer einheimischen Familie und ein Abendessen im Hotel sind ebenso im Preis enthalten. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei unseren Hotels in Sri Lanka handelt es sich um landestypische \*\*\* Hotels mit Bad bzw. Dusche/WC auf dem Zimmer, teilweise mit Klimaanlage, oft auch mit Swimmingpool und nettem Garten.

## Teilnehmerzahl

4\* bis 14

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Qatar Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft nach Colombo und zurück
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe <https://www.world-insight.de/rail-fly>)
- Rundreise mit Charterbus und Zug wie in der Reisebeschreibung beschrieben; Transfers

- 13 Übernachtungen in \*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 13 x F, 2 x A (F=Frühstück, A=Abendessen)
- Weihnachts- und Silvesterdinner zum Termin 23.12.2023-07.01.2024
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer an Tag 14, an Tag 15 nur englisch- oder deutschsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe <https://www.world-insight.de/versicherungen/>) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

3728 kg CO<sub>2</sub> / 86 €

## Abflugorte

Frankfurt/Main ohne Zuschlag

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

### **Qatar Airways**

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

### **Qatar Airways**

Frankfurt-Doha 15.30 Uhr (Ankunft 23.30 Uhr)  
Doha-Colombo 02.00 Uhr (Ankunft 09.20 Uhr)  
Colombo-Doha 20.05 Uhr (Ankunft 22.35 Uhr)  
Doha-Frankfurt 01.50Uhr (Ankunft 06.40 Uhr)

## Badeverlängerung in Negombo

Das Fischerörtchen Negombo liegt an der Westküste Sri Lankas nördlich von Colombo. Der beliebte Badeort verfügt über einen herrlichen Strand und bietet eine Vielzahl von Restaurants, Beach-Bars und kleinen Souvenir-Shops. Negombo ist zudem Ausgangspunkt für viele Ausflüge in die Region.

## Dein Hotel vor Ort

Das Rani Beach Resort\*\*\* hat einen Privatstrand,

einen Pool, ein open-air Restaurant, eine Bar und einen Garten. Die Zimmer sind mit Klimaanlage und TV ausgestattet und verfügen alle über ein Terrasse/einen Balkon mit Meerblick. Zudem können Fahrräder kostenpflichtig geliehen werden.

Preise pro Person

45 € pro Nacht im DZ

70 € pro Nacht im EZ

Preise ab 01.01.2024 stehen, sobald bekannt, hier zur Verfügung.

Im Preis enthalten

Übernachtung inklusive Frühstück

Nicht im Preis enthalten

Transfer von Negombo zum Flughafen Colombo

Verpflichtende Weihnachts- (24.12.) und

Neujahrsdinner (31.12.) zu je ca. 35 USD (zahlbar vor Ort)