



Sa., 04.04.20 - Sa., 18.04.20 | 15 Tage ab € 1.999,-

Erlebnisreise

# Usbekistan

Das Herz Zentralasiens

## Highlights

- › die Oasenstädte Samarkand, Buchara und Chiwa intensiv erleben
- › Wanderungen am Tian Shan-Gebirge und den Nuratau-Bergen
- › Übernachtung in einer Jurte inmitten von Sanddünen

**Kaum andere Länder wurden mehr durch den Einfluss der Seidenstraße geprägt als Usbekistan und Turkmenistan. Der Transport von tonnenweise Seide, riskanter Schmuggel und die Verbreitung verschiedener Religionen haben ihre Spuren hinterlassen. Gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise! In Taschkent und Ashgabat erwartet uns der Kontrast zwischen Vergangenheit und Moderne, in Samarkand und Buchara bestaunen wir Moscheen und Mausoleen und in Chiwa erleben wir die orientalische Atmosphäre hautnah. Noch intensiver wird es bei unserer Übernachtung im einfachen Gästehaus, wenn wir einen Einblick in den Alltag der Einheimischen bekommen. Natürlich zieht es uns auch hinaus in die herrliche Natur Usbekistans: Wir wandern durch das Tian Shan-Gebirge und die Nuratau-Berge, bevor wir in traditionellen Jurten übernachten. Bei der Verlängerung erwartet uns das „Tor zur Hölle“, bevor wir Mary und die ehemalige Oasenstadt Merw entdecken.**

### Tag 1 - Sa., 04.04.20 Flug nach Taschkent

#### Abenteuer Zentralasien

Mit der inkludierten Rail&Fly-Fahrkarte kommst du umweltfreundlich zum Flughafen. Je nach Termin fliegst du mit Air Astana via Nursultan oder Uzbekistan Airways direkt nach Taschkent.

**Fahrstrecke:** - | **Übernachtung:** Flugzeug | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice

### Tag 2 - So., 05.04.20 Taschkent

#### Willkommen in der Hauptstadt

Am Morgen begrüßt uns unser WORLD INSIGHT-Reiseleiter am Flughafen. Schon auf der kurzen Fahrt zum Hotel fallen uns die sowjetische Bauweise und die breiten Straßen auf. Im Hotel hast du die Möglichkeit, dich in den öffentlichen Bereichen kurz frisch zu machen. Dann wollen wir gemeinsam die Stadt erkunden: Majestätisch steht der Hast Imam-Komplex mit seinen im Licht schimmernden blauen Kuppeln vor uns. Anschließend statten wir der Kukeldash-Medrese einen kurzen Besuch ab, bevor wir uns in das quirlige Marktleben stürzen. Orientalische Düfte versetzen uns in eine andere Zeit. Dann mischen wir uns in der U-Bahn unter die Einheimischen und bewundern die schön gestalteten Stationen, bevor wir uns in die Neustadt aufmachen. Der riesige Theaterplatz, klassizistische Prachtbauten und das Denkmal von Amir Temur erinnern ein wenig an Moskau. Am Abend treffen wir uns zum Welcome Dinner – willkommen in Zentralasien.

**Fahrstrecke:** 20 km | **Übernachtung:** Usbekistan\*\*(\*) oder Grand Capital\*\*\* oder Shodlik Palace\*\*(\*) in Taschkent | **Mahlzeiten:** gemäß Bordservice, A

### Tag 3 - Mo., 06.04.20 Tagesausflug ins Tian Shan-Gebirge

#### Raus in die Natur!

Heute zieht es uns ins ca. zwei Stunden entfernte Tian Shan-Gebirge. Bevor wir aktiv werden, genießen wir nach einer ca. 20-minütigen Seilbahnfahrt das Bergpanorama. Auf

unserer Wanderung (2,5–3,5 Std., leicht bis mittelschwer) begleiten uns die frische Luft und das Bergpanorama ebenso wie ein lokaler Bergführer. Wir wandern auf Naturpfaden und Wiesen und sehen vielleicht den einen oder anderen Hirten mit seiner Herde. Unsere Wanderung endet bei einer Familie, bei der wir uns mit echter Hausmannskost stärken. Außerdem erfahren wir Interessantes über deren Leben. Am Nachmittag machen wir auf dem ca. zweistündigen Rückweg nach Taschkent kurz Halt am Charvak-Stausee.

**Fahrstrecke:** 160 km | **Übernachtung:** Usbekistan\*\*(\*) oder Grand Capital\*\*\* oder Shodlik Palace\*\*(\*) in Taschkent | **Mahlzeiten:** F, M

### Tag 4 - Di., 07.04.20 Taschkent – Samarkand

#### Prunkvolle Paläste

Wir mischen uns unter die Einheimischen und wechseln das Transportmittel: Es geht auf der Route der alten Seidenstraße mit dem Zug nach Samarkand. Samarkand wird dich verzaubern, da die prachtvollen Gebäude noch immer erahnen lassen, wie reich die Stadt zur Blütezeit der Seidenkarawanen gewesen sein muss. Direkt nach unserer Ankunft widmen wir uns ausgiebig dem Gur Emir-Mausoleum. Schon der Innenhof und die Medrese beeindruckten, doch das Mausoleum selbst wird dich mit seinen goldblauen Verzierungen begeistern! Zu Fuß geht es dann zur Bibi Khanum-Moschee und weiter zum Basar Siab. Nach unserem gemeinsamen Spaziergang bleibt Zeit für dich, um auf eigene Faust auf dem Markt zu stöbern. Nach dem Check-in im Hotel und einer kleinen Pause zum Ausruhen wartet am Abend ein Highlight auf euch: Wir erleben den Sonnenuntergang am Registan-Platz. Am Ende laden wir dich auf ein Eis ein.

**Fahrstrecke:** 10 km (350 km im Zug) | **Übernachtung:** Bek\*\*\* oder Registan\*\*\* in Samarkand | **Mahlzeiten:** F

### Tag 5 - Mi., 08.04.20 Samarkand

#### Der Registan-Platz

Etwas außerhalb der Stadt erkunden wir das Observatorium des Ulug Beg – unser Reiseleiter erzählt uns von diesem, für

die Geschichte Usbekistans, wichtigen Helden. Wir gelangen anschließend zum Grab des Daniel, einem beliebten Pilgerziel. Tu es den Gläubigen gleich und nimm einen Schluck des Wassers aus der heiligen Quelle! Dann wartet ein weiteres Highlight auf uns: die Nekropole Schah-e-Sinda. Wir schlendern durch die Gräberstadt, werden immer wieder von freundlichen Einheimischen angelächelt und freuen uns über die Einblicke, die uns unser Reiseleiter ermöglicht. Zu Mittag habt ihr in der Altstadt erst mal Freizeit – sucht euch ein nettes Restaurant für euer Mittagessen. Dann tauchen wir durch die Erzählungen unseres Reiseleiters auf dem Registan-Platz in die alten Zeiten ein. Wir schauen hier natürlich auch ins Innere der Medresen, wo wir das eine oder andere Souvenir erstehen können – Handeln nicht vergessen!

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Bek\*\*\* oder Registan\*\*\* in Samarkand | Mahlzeiten: F**

### Tag 6 - Do., 09.04.20 Samarkand

#### Seidenpapier und ein freier Nachmittag

Zu Beginn des Tages schlendern wir durch das überaus nette Russische Viertel von Samarkand. Wir erkunden eine russisch-orthodoxe, eine katholische und eine armenisch-apostolische Kirche, ein schöner Kontrast zu den islamischen Bauten. Dann wird es spannend: Seidenpapier aus Samarkand galt einst als feinstes der Welt. Unser Reiseleiter zeigt uns in einer Seidenpapiermanufaktur, wie aus der Rinde des Maulbeerbaumes nach vielen aufwendigen Schritten das fertige Seidenpapier entsteht. Gegen Mittag geht es dann zurück ins Hotel, der Nachmittag gehört dir. Schießt weitere Erinnerungsfotos am Registan, setzt euch in eines der netten Cafés oder bummelt durch die Fußgängerzone zum Basar.

**Fahrstrecke: 15 km | Übernachtung: Bek\*\*\* oder Registan\*\*\* in Samarkand | Mahlzeiten: F**

### Tag 7 - Fr., 10.04.20 Samarkand – Sentyab

#### Usbekisches Dorfleben

Unser Bus bringt uns in ca. viereinhalb Stunden entlang von Feldern, Obstgärten und Steppenlandschaft in die Nuratau-Berge. Das letzte Stück gehen wir zu Fuß, denn unser Bus kommt hier nicht weiter (unser Gepäck wird abgeholt). Dann erreichen wir das Dorf Sentyab und tauchen ein in das traditionelle Dorfleben. Wir beziehen unser Gästehaus und schauen uns nach dem Mittagessen ausgiebig bei unserer Familie und im Dorf um. Wer mit anpacken will, ist herzlich eingeladen! Wenn wir Glück haben, können wir auch beim Backen von usbekischem Brot helfen. Erlebe den Alltag der Einheimischen, unser Reiseleiter kann hierbei vermitteln. Du wirst schnell

merken, wie aufgeschlossen und freundlich die Usbeken sind.

**Fahrstrecke: 240 km | Übernachtung: Mehrbettzimmer im einfachen Gästehaus in Sentyab | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 8 - Sa., 11.04.20 Sentyab – Nurata

#### Jurtenlager mitten in der Wüste

Schon früh brechen wir auf, um bei unserer Wanderung der größten Hitze zu entgehen. Der Weg verläuft (2-3 Std., leicht) durch ein weites Tal, vorbei an vereinzelt Häusern, Ruinen und einer Moschee bei einer alten Festung. An Wochentagen kommen uns immer wieder Kinder auf ihrem Weg zur Schule oder Bauern mit ihren vollbeladenen Eseln entgegen. Nach einer erfrischenden Dusche und einem Mittagessen geht es in insgesamt gut zwei Busstunden in unser Jurtencamp nach Nurata. Wer noch Lust hat, fährt mit unserem Reiseleiter an den nahegelegenen Aydarkul-See. Erfrische dich im See oder mach einen kleinen Spaziergang. Den Tag lassen wir dann gemütlich am Lagerfeuer ausklingen.

**Fahrstrecke: 140 km | Übernachtung: Jurten bei Nurata | Mahlzeiten: F, M, A**

### Tag 9 - So., 12.04.20 Nurata – Buchara

#### Charme der alten Seidenstraße

Herrlich, so ein Tagesanbruch in der Wüste! In kleinen Gruppen erkunden wir auf dem Kamelrücken die Umgebung des Lagers. Anschließend geht es weiter nach Buchara, einer weiteren bedeutenden Stadt an der Seidenstraße. Wir unterbrechen unsere Tagesfahrt an der Chashmaquelle, bei uralten Felszeichnungen und um uns bei einem frühen Mittagessen zu stärken. Erst am Abend erreichen wir unser Tagesziel. Schlendere durch die schöne und übersichtliche Altstadt.

**Fahrstrecke: 270 km | Übernachtung: Sijavush\*\*\* oder Komil Boutique\*\*\* oder Kavsar\*\*\*(\*) in Buchara | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 10 - Mo., 13.04.20 Buchara

#### Mausoleen, Moscheen und ein Tänzchen

Unser Bus setzt uns nach einer kurzen Fahrt am Mausoleum der Samaniden ab. Mit seinen Verzierungen ist es einzigartig und gehört zu den ältesten Gebäuden Usbekistans. Weiter geht es zum Mausoleum Chashma Ayub, zur Moschee Bolo Hauz und zur Festung Ark. Zur Mittagszeit und damit der größten Hitze machen wir eine ausgiebige Pause, bevor wir den Nachmittag der Altstadt widmen. Hier liegt alles dicht beieinander, sodass wir ausschließlich zu Fuß unterwegs sind: Poi Kaljan-Komplex, Medrese Miri Arab und Ensemble der Kosh-Medrese. Weiter

geht es zu den Kuppelbasaren der Mützenmacher, der Geldwechsler und der Goldschmiede, auf den Basar der Seidenstoffe und auf den quirligen Labi Hauz-Platz: Hier trifft sich Jung und Alt! Etwas Folklore erleben wir direkt am Labi Hauz-Platz, und wer Hunger bekommen hat, findet in der Umgebung etwas zu essen!

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Sijavush\*\*\* oder Komil Boutique\*\*\* oder Kavsar\*\*\*(\*) in Buchara | Mahlzeiten: F**

### Tag 11 - Di., 14.04.20 Buchara

#### Ein Nachmittag für dich

Unser Bus bringt uns zum Sommerpalast des letzten Emirs Sitorai Mochi Hosa. Wir streifen durch die große Anlage und lauschen den Ausführungen unseres Reiseleiters. Dann geht es mit dem Bus zurück zur Altstadt, wir spazieren zur Medrese Chor Minor und durch das beschauliche jüdische Viertel. Der sympathische Rabbi heißt uns in seiner Synagoge willkommen. Unser Reiseleiter kann hier die Brücken bauen. Der Nachmittag ist frei: Miete dir ein Fahrrad oder besuche ein Hammam.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: Sijavush\*\*\* oder Komil Boutique\*\*\* oder Kavsar\*\*\*(\*) in Buchara | Mahlzeiten: F**

### Tag 12 - Mi., 15.04.20 Buchara – Chiwa

#### Durch die Wüste

Heute brechen wir etwas früher auf, denn wir haben einen weiten Weg vor uns. Wir fahren durch die beiden lebensfeindlichen Wüsten Karakum und Kizilkum nach Chiwa. Auch wenn heute kein Programm auf dem Plan steht, halten wir immer mal wieder an, um uns die Beine zu vertreten. Am Abend erreichen wir Chiwa. Erst im Hotel frisch machen, dann vielleicht um die Ecke ins Restaurant Kheivak? Hier sitzt man wunderschön in einem kleinen Garten.

**Fahrstrecke: 470 km | Übernachtung: Malika\*\*\* oder Lokomotiv\*\*\* oder Amin Khan\*\*\*(\*) in Chiwa | Mahlzeiten: F, M**

### Tag 13 - Do., 16.04.20 Chiwa

#### Urig und einfach schön

Weil alles fußläufig innerhalb der Stadtmauer liegt, sind wir per pedes unterwegs. Bis zur Mittagszeit widmen wir uns der Medrese Muhammad Amin Khan, dem Minarett Kalta Minor, der Kunia Ark-Zitadelle, der Medrese Muhammad Rahim Chan und der Juma-Moschee. Jedes dieser Gebäude ist in irgendeiner Weise einzigartig. Immer wieder ergeben sich neue Blickwinkel, tauchen Fotomotive auf, lächeln uns freundliche Gesichter an. Nach der Mittagspause widmen wir uns dem Mausoleum Pachtavan Machmud, der Medrese und dem Minarett Islam Hodshas, der Medrese Kutlug Murad

Inak, dem Tasch Hauli-Palast und dem Stadttor Palvan Darvosa. Auch wenn hier an einigen Stellen der Verfall deutlich wird, erstrahlen die Gebäude dennoch im alten Glanz. Am späten Nachmittag besuchen wir eine Holzschnitzerei und sehen dem Handwerker bei der Arbeit zu. Unser Tipp für deine eigenen Entdeckungen: ein Spaziergang auf der Stadtmauer zum Sonnenuntergang.

**Fahrstrecke: - | Übernachtung: Malika\*\*\* oder Lokomotiv\*\*\* oder Amin Khan\*\*\*(\*) in Chiwa | Mahlzeiten: F**

### Tag 14 - Fr., 17.04.20 Chiwa – Flug nach Taschkent

#### Auf Wiedersehen, Usbekistan!

Abhängig vom Flugplan haben wir den Vormittag in Chiwa oder den Nachmittag in Taschkent frei. Von unserem Hotel fahren wir eine gute halbe Stunde mit dem Bus nach Urgentsch. Dann heißt es Abschied nehmen von unserem usbekischen Reiseleiter, denn er wird die Verlängerer zur turkmenischen Grenze begleiten.

**Fahrstrecke: 40 km | Übernachtung: Usbekistan\*\*\*(\*) oder Grand Capital\*\*\* oder Shodlik Palace\*\*\*(\*) in Taschkent | Mahlzeiten: F**

### Tag 15 - Sa., 18.04.20 Flug nach Deutschland

#### Ab nach Hause!

Du fliegst am Morgen via Nursultan oder direkt zurück nach Frankfurt. Nach Ankunft kannst du die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für die weitere Heimreise nutzen.

**Fahrstrecke: 10 km | Übernachtung: - | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice**

## Reiseverlauf

- Tag 1 Sa., 04.04.20** **Flug nach Taschkent:** via Nursultan oder direkt
- Tag 2 So., 05.04.20** **Taschkent:** Hast Imam-Komplex, Kukeldash-Medrese, Basar, Fahrt mit der U-Bahn, Theaterplatz, Denkmal von Amir Temur, Welcome Dinner
- Tag 3 Mo., 06.04.20** **Tagesausflug ins Tian Shan-Gebirge:** Wanderung, Charvak-Stausee
- Tag 4 Di., 07.04.20** **Taschkent – Samarkand:** mit dem Zug nach Samarkand, Gur Emir-Mausoleum, Basar Siab, Bibi Khanum- Moschee, Sonnenuntergang am Registan-Platz
- Tag 5 Mi., 08.04.20** **Samarkand:** Observatorium, Grab des Daniel, Nekropole Schah-e-Sinda, Registan-Platz
- Tag 6 Do., 09.04.20** **Samarkand:** Russisches Viertel, Seidenpapiermanufaktur, freier Nachmittag
- Tag 7 Fr., 10.04.20** **Samarkand – Sentyab:** traditionelles Dorflebens, Übernachtung im einfachen Gästehaus
- Tag 8 Sa., 11.04.20** **Sentyab – Nurata:** Wanderung, Übernachtung in Jurten
- Tag 9 So., 12.04.20** **Nurata – Buchara:** Kamelritt, Chashmaquelle
- Tag 10 Mo., 13.04.20** **Buchara:** Mausoleum der Samaniden, Chashma Ayub, Moschee Bolo Hauz, Festung Ark, Poi Kaljan-Komplex, Medrese Miri Arab und Kosh, Kuppelbasare, Basar der Seidenstoffe, Labi Hauz-Platz
- Tag 11 Di., 14.04.20** **Buchara:** Sommerpalast Sitorai Mochi Hosa, Medrese Chor Minor, Synagoge, freier Nachmittag
- Tag 12 Mi., 15.04.20** **Buchara – Chiwa:** Ganztagesfahrt
- Tag 13 Do., 16.04.20** **Chiwa:** Ganztagesbesichtigung zu Fuß, Besuch einer Holzschnitzerei
- Tag 14 Fr., 17.04.20** **Chiwa – Flug nach Taschkent:** Flug nach Taschkent
- Tag 15 Sa., 18.04.20** **Flug nach Deutschland:** via Nursultan oder direkt



## Einreisebestimmungen & Impfungen

Usbekistan

Reisepass mit mindestens 3-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich. Kein Visum erforderlich.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung empfohlen.

## Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Keine besonderen Anforderungen. Normale Kondition und Gesundheit sind ausreichend. Bei Fahrten im PKW, im Minivan oder Geländewagen wechselt der Reiseleiter bei Nutzung mehrerer Fahrzeuge regelmäßig das Fahrzeug. Im Frühjahr kann es in den Bergen noch Schnee bzw. vermehrt Regen geben und die Wege können daher rutschig sein. Je nach Wetterlage wird daher die Wanderungen an Tag 3 angepasst.

## Verpflegung

Frühstück ist jeden Tag in den Reisepreis inkludiert. In Sentyab und Nurata sind alle Mahlzeiten im Reisepreis enthalten. Vereinzelt sind weitere Mahlzeiten bei Familien und ein Welcome Dinner inklusive. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

## Unterkünfte

Bei dieser Reise übernachten wir in \*\*-\*\*\* Hotels, alle mit Bad oder Dusche/ WC, meist mit Klimaanlage. Im Dorf Sentyab übernachten wir in Mehrbettzimmern (3-4 Personen) mit geteilten sanitären Anlagen. Bei Nurata schlafen wir in einer traditionellen Jurte (Zelt für 4 bis 6 Personen), einfache Gemeinschaftstoiletten und -duschen sind vorhanden. Decken mit Bettbezug werden gestellt. Für die Übernachtung in den Jurten empfehlen wir die Mitnahme eines Inletts.

## Teilnehmerzahl

6\* bis 16

\*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

## ½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Sollte sich kein Zimmerpartner für dich finden oder bei gemeinsamen Doppelzimmerbuchungen dein Zimmerpartner stornieren, müssen wir dir bei dieser Reise den vollen Einzelzimmer-Zuschlag berechnen.

## Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Air Astana oder Uzbekistan Airways oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Taschkent und zurück
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe [www.world-insight.de/rail-fly](http://www.world-insight.de/rail-fly))
- Rundreise mit Charterbus, Zug und Inlandsflug wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers
- 13 Übernachtungen, davon 11 in \*\*\* Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 in Mehrbettzimmern im Gästehaus, 1 in Jurten (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 13 x F, 5 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (an Tag 14 und 15 nur englischsprachiger Transferguide)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Buchung (nur online einlösbar)

## CO<sub>2</sub> Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2557 kg CO<sub>2</sub> / 59 €

## Abflugorte

Frankfurt/Main ohne Zuschlag

## Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:

### Uzbekistan Airways

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Air Astana

Frankfurt-Nursultan 19.55 Uhr (Ankunft 05.45Uhr am Folgetag)

Nursultan-Taschkent 07.45 Uhr (Ankunft 08.50 Uhr)

Taschkent-Nursultan 10.20 Uhr (Ankunft 13.20 Uhr)

Nursultan-Frankfurt 16.10 Uhr (Ankunft 17.40 Uhr)

Uzbekistan Airways

Frankfurt-Taschkent 11.40 Uhr (Ankunft 20.55 Uhr)

Taschkent-Frankfurt 05.45Uhr (Ankunft 09.40 Uhr)