world insight



Fr., 15.12.23 - Mo., 08.01.24 | 25 Tage ab € 3.499,-

Erlebnisreise

Vietnam, Kambodscha und Laos

Große Indochina-Reise

Highlights

› fantastisches Angkor, zauberhaftes Luang Prabang

› herrliche Bergwelten in Laos

› Fahrradtouren, eine Wanderung und Kajakfahren für jedermann

› Kochkurs und Massage in Vietnam

› Übernachtung auf einer Dschunke in der Halong-Bucht

Tropische Landschaften in Laos, Tempel im Urwald in Kambodscha, Reisfelder in Vietnam – auf dieser Tour erlebst du die ganze Vielfalt Indochinas! Bezauberndes Laos: Wir erleben in der Region um Vang Vieng atemberaubende Karstfelsen und archaische Dörfer. Das Herz von Laos schlägt in Luang Prabang: Mönche beim morgigen Almosengang beobachten, die Tempel der Stadt entdecken, am Mekong-Fluss flanieren, ihr werdet es lieben! Genauso wie Angkor in Kambodscha – hier fühlst du dich wie ein Entdecker, wenn wir gemeinsam den vom Dschungel überwucherten Tempel von Ta Prohm durchstreifen oder die Küste im Süden in Kampot und Kep erkunden. In Vietnam verlieren wir uns im modernen Großstadtdschungel von Ho-Chi-Minh-Stadt, erkunden das Mekong-Delta per Boot und verbringen eine romantische Nacht an Bord einer Dschunke in der Halong-Bucht. Entdecke Indochinas Perlen mit allen Sinnen!

Tag 1 - Fr., 15.12.23
Flug nach Vientiane

Im Flug nach Fernost

Nutze die im Preis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für eine umweltfreundliche und innerhalb Deutschlands kostenfreie Anreise zum Flughafen. Von Frankfurt startet am Nachmittag dein Flug via Hanoi nach Vientiane.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Tag 2 - Sa., 16.12.23
Vientiane

„Sabai di“ – Willkommen in Laos!

Nach Flugplan landest du am späten Vormittag in Vientiane. Dort wartet bereits dein WORLD INSIGHT-Reiseleiter auf dich. Eine halbe Stunde Bustransfer und wir sind im Hotel: kurze Pause, um sich frisch zu machen! Am Nachmittag entdecken wir dann gemeinsam die Klöster Wat Si Saket, Wat Hor Pha Keo, den goldbedeckten Stupa That Luang und das Siegesmonument Patouxai. Im Anschluss haben wir etwas ganz Besonderes vor: Bei einer traditionellen Baci-Zeremonie rufen wir die guten Geister, die uns Glück für unsere anstehende Reise bringen, und laden euch zum „Sindad“ ein, dem beliebten laotischen Barbecue. Hier bist du dein eigener Koch und brätst das Fleisch selbst am Tisch – wir sind angekommen in Laos!

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Sabaidee@Lao*(*) in Vientiane | Mahlzeiten: gemäß Bordservice, A**

Tag 3 - So., 17.12.23
Vientiane – Vang Vieng

Natur und Romantik pur!

Der „Garten Eden“ wartet auf uns! Gut viereinhalb Stunden Fahrt, dann erreichen wir das malerisch, inmitten von herrlichen Karstbergen gelegene Örtchen Vang Vieng.

Hier lassen wir uns Zeit zum Mittagessen, unser Reiseleiter kennt nette Restaurants. Dann steigen wir in ein großes, offenes, ratterndes Tuk Tuk – ein echter Spaß! Über den Fluss Nam Song geht es entlang herrlicher Reisfelder und kleiner Dörfer zur Blauen Lagune (vergiss deine Badesachen nicht!) und zur Höhle Tham Pou Kham. Nach dem etwas beschwerlichen Aufstieg zum Eingang der Höhle belohnt die Aussicht auf die 200m weite, grünlich schimmernde Halle und den darin befindlichen goldenen Altar mit einem liegenden Buddha. Abenteuerlustige wagen sich ein Stück in die Höhle hinein und bekommen mit etwas Glück die goldenen Krabben, nach denen die Höhle benannt ist, zu Gesicht. Auf dem Rückweg wollen wir etwas über den Reisanbau in dieser Gegend erfahren – unser Reiseleiter ist in Laos aufgewachsen und Reis spielt im Leben der Menschen hier eine sehr große Rolle. Zum Sonnenuntergang lassen wir uns am Nam Song-Fluss nieder – mit einem Drink in der Hand genießen wir die malerische Kulisse!

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Vansana* in Vang Vieng | Mahlzeiten: F**

Tag 4 - Mo., 18.12.23
Vang Vieng – Luang Prabang

Mitten ins Herz von Laos

Die alte, königliche Hauptstadt wartet! Die Fahrt ist mit siebeneinhalb Stunden lang, doch unser Weg führt uns durch abwechslungsreiche Berglandschaften. Unterwegs halten wir in einem Dorf, in dem wir das ländliche Leben von Laos kennenlernen. Dann Luang Prabang: Märchenhaft liegt die 30.000-Seelen Stadt inmitten von Bergen zwischen Mekong- und Nam Khan-Fluss. Sie ist mit zahllosen Tempeln und Pagoden gespickt, dazwischen liegen charmante Häuser und Alleen aus französischer Kolonialzeit und als ob dieses Bild noch ein i-Tüpfelchen bräuchte, spazieren Mönche in safranfarbenen

Gewändern durch die von der UNESCO ausgezeichnete Altstadt. Bummle am Abend einfach durch die Straßen. Unser Tipp: Probiere in den kleinen Restaurants am Mekong oder Nam Khan Lab Gai, die Spezialität des Landes!

Fahrstrecke: 230 km | Übernachtung: Sala Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 5 - Di., 19.12.23
Luang Prabang – Höhlen von Pak Ou – Luang Prabang

Höhlen und laotischer Schnaps

Kultur ist in Luang Prabang lebendig – deshalb entdecken wir am Vormittag das Wat Sene, den ältesten Tempel der Stadt, und das herausragende Wat Xieng Thong. Beide repräsentieren die klassische Tempelarchitektur Luang Prabangs! Dann besteigen wir ein privates Boot und schippern in knapp zwei Stunden auf dem Mekong zu den Höhlen von Pak Ou. Hier erleben wir buddhistische Geschichte hautnah und können mehr als 5.000 Buddhas in allen Formen und Größen bestaunen, die Pilger über Jahrhunderte mitgebracht und dort als Opfergabe hinterlassen haben. Auf dem Rückweg (dieses Mal nehmen wir den Bus) halten wir am Nachmittag im Dorf Ban Xanghai, in dem eine spezielle Sorte Reisschnaps destilliert wird – das ideale Mitbringsel! Unser Weg führt uns auch zu den Dörfern Ban Xang Khong und Ban Xienglek, die für die Herstellung von handgeschöpftem Papier bekannt sind, bevor wir am frühen Abend zurück im Hotel sind.

Fahrstrecke: 60 km | Übernachtung: Sala Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F**

Tag 6 - Mi., 20.12.23
Luang Prabang – Kuang Si-Wasserfälle – Luang Prabang

Wanderung zu den Völkern der Khmu und Hmong

Stell deinen Wecker: Um 06:00 Uhr wollen wir dem Almosengang der Mönche beiwohnen – ein unglaublich schönes Bild, wenn sie früh morgens durch die Straßen der Stadt ziehen, um Essen und Opfergaben von den Gläubigen einzusammeln! Nach dem Frühstück fahren wir in die Umgebung von Luang Prabang: Wir besuchen Dörfer der Khmu- und Hmong-Völker und wandern (4-5 Std., leicht bis mittelschwer) auf kleinen, weitestgehend ebenen Naturpfaden zu einer Höhle, die während des zweiten Indochina-Krieges den Einheimischen als Schutz vor Bombenangriffen der Amerikaner diente. Unser Weg führt weiter bis zu den Kuang Si-Wasserfällen: Hier picknicken wir und wer Lust hat, der erfrischt sich im klaren Wasser der Fälle. Spät nachmittags kehren wir mit dem Bus in ca. einer Stunde zurück ins Hotel.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Sala Prabang* in Luang Prabang | Mahlzeiten: F, M**

Tag 7 - Do., 21.12.23
Luang Prabang – Siem Reap

Nach Kambodscha!

Wir besuchen das Ock Pop Tok-Weberzentrum. Es befindet sich in einem tropischen Garten am Mekong und öffnet die Türen zu Textilien und Handwerksarbeiten! Hier wird noch an traditionellen Webstühlen gearbeitet und die alten Färbemethoden genutzt, damit die Techniken nicht in Vergessenheit geraten. Auch wir legen selbst Hand an: Die Errungenschaften des Kurses „Natürliches Färben“ dürfen wir selbstverständlich als Andenken behalten! Dann heißt es Abschied nehmen: Gegen Mittag fahren wir zum Flughafen und fliegen nach Siem Reap, dem Tor zu Angkor! Wir werden herzlich von unserem kambodschanischen WORLD INSIGHT-Reiseleiter begrüßt. Nach dem Check-in im Hotel laden wir euch zum Essen ein – testet lokale Khmer-Küche! Das besonders Gute daran: Die Einnahmen des Restaurants kommen zu einem großen Teil einem sozialen Projekt zugute, das benachteiligte Jugendliche unterstützt!

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Kouprey* in Siem Reap | Mahlzeiten: F, A**

Tag 8 - Fr., 22.12.23
Siem Reap/Angkor

Entdeckerfreuden!

Heute sind wir den ganzen Tag bei den Tempeln unterwegs. Den kurzen, aber viel befahrenen Weg bis zum Haupttor legen wir mit dem Bus zurück. Dann steigen wir auf Fahrräder um (15 km; leicht) und genießen Fahrtwind und Entschleunigung, um ganz entspannt von Tempel zu Tempel zu radeln: Unser Weg führt uns zum sagenumwobenen Angkor Wat! Wir besichtigen den Tempel mit seinen majestätischen Reliefs, den drei Terrassen und den herrlichen Apsaras, den in Stein gemeißelten Tempeltänzerinnen. Unser nächstes Ziel ist der grandiose Bayon-Tempel im Herzen der „großen Stadt“ Angkor Thom. 216 Mal blickt das Gesicht des Bodhisattva Lokeshvara in alle vier Himmelsrichtungen. Dann haben wir uns ein bisschen Schatten

während unseres Mittagessens verdient. Am Nachmittag wechseln wir die Räder gegen den Bus und besichtigen den Tempel Ta Prohm. Seine spektakulären Würgefeigen, die nach und nach die Anlage zertrümmern, lassen unseren Forschergeist erblühen! Bevor wir am frühen Abend zurück im Hotel sind, stehen weitere kleinere Tempel auf dem Programm.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Kouprey* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 9 - Sa., 23.12.23
Siem Reap/Angkor

Ein ganzer Tag frei

Angkor auf eigene Faust oder Pool – oder beides! Der Tag gehört dir!

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Kouprey* in Siem Reap | Mahlzeiten: F**

Tag 10 - So., 24.12.23
Siem Reap – Mechrey – Battambang

Leben auf dem Tonle Sap-See

Heute Morgen machen wir einen Ausflug zum Tonle Sap. Dort steigen wir in Kajaks, um das schwimmende Dorf von Mechrey vom Wasser aus zu erkunden. Wie leben die Menschen hier, wie ist der Alltag, wo gehen die Kinder in die Schule? Unser Reiseleiter kann uns allerlei Interessantes berichten! Im Anschluss haben wir uns unsere Stärkung in Form eines Mittagessens redlich verdient. Dann geht es in guten dreieinhalb Stunden in die zweitgrößte Stadt Kambodschas, nach Battambang, wo wir am späten Nachmittag ankommen. Lust auf eine erste Entdeckungstour nach deiner Fasson oder auf einen Sprung in den schönen Pool unseres Hotels – du hast die Wahl!

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Classy* in Battambang | Mahlzeiten: F, M**

Tag 11 - Mo., 25.12.23
Battambang

Koloniale Architektur

Einen ganzen Tag widmen wir uns der Stadt mit der wohl schönsten kolonialen Architektur Kambodschas. Wir lassen uns von der mystischen Aura des Wat Banan verzücken, von dessen Hügel man einen wunderbaren Blick auf die Stadt hat, und entdecken die Landschaft auf Schienen. Denn eine Fahrt mit dem Bamboo-Train sollte kein Battambang-Besucher verpassen. Im Tempel Wat Aik Phnom bestaunen wir die beeindruckenden Hindu-Zeichnungen, bevor Zeit für ein kleines Mittagessen ist. Am Nachmittag geht es dann entlang von Reisfeldern und Obstgärten in ein kleines Fischerdorf. Hier kommen wir mit den freundlichen Einheimischen in Kontakt, die Prahoc (eine traditionelle Fischpaste) herstellen. Einem dunklen Kapitel Kambodschas sind wir am Phnom Sampeau auf der Spur: Hier haben die Khmer Rouge unter der Schreckensherrschaft Pol Pots einige der Höhlen als „killing caves“ genutzt. Unser Reiseleiter erzählt aus den dunklen Tagen seines Landes. Zum Sonnenuntergang schwärmen tausende von Fledermäusen aus den Höhlen – ein beeindruckendes Spektakel.

Fahrstrecke: 50 km | Übernachtung: Classy* in Battambang | Mahlzeiten: F**

Tag 12 - Di., 26.12.23
Battambang – Kampong Chhnang – Phnom Penh

Quer durchs Land

Eine gut sechsstündige, aber spannende Fahretappe nach Phnom Penh liegt vor uns! In Kampong Chhnang legen wir gegen Mittag einen Stopp ein und schauen den Bewohnern beim Töpfern über die Schultern. Hierher verirren sich nur wenige Touristen! Ob es eine gute Idee ist, das Töpfergut auf schaukelnden Ochsenkarren zu transportieren? Auf unserem weiteren Weg nach Phnom Penh können wir das ländliche Leben vom Bus aus beobachten. Kurz bevor wir die Hauptstadt erreichen, genießen wir den Ausblick vom Hügel Oudong und schauen uns die kleinen Tempel an, die hier zur Aufbewahrung der Reliquien von Buddha und an Gedenken der vergangenen Könige errichtet wurden. Am Abend erreichen wir die Hauptstadt. Unser Tipp – mische dich unter die Einheimischen, die entlang der Uferpromenade flanieren oder gönne dir einen Drink auf der Dachterrasse des Hotels.

Fahrstrecke: 320 km | Übernachtung: V* oder Ohana Hotel***(*) in Phnom Penh | Mahlzeiten: F, M**

Tag 13 - Mi., 27.12.23
Phnom Penh – Kampot

Wo der Pfeffer wächst

Wir unternehmen eine halbtägige Stadtbesichtigung von Phnom Penh und widmen uns mit dem majestätischen Königspalast mit Silberpagode einem der Höhepunkte der Hauptstadt! Der späte Vormittag steht im Zeichen eines traurigen Kapitels des Landes. Wir statten dem S21 Tuol Sleng Genozide Museum einen Besuch ab. Die ehemalige Schule diente den Roten Khmer als Gefängnis und dokumentiert

heute die Gräueltaten vergangener Tage. Dann reisen wir Richtung Süden: Unser Ziel ist nach gut vier Stunden Fahrt die kleine Stadt Kampot. Der weltbekannte Kampot-Pfeffer kommt hierher – der beste Ort, um ein Mitbringsel zu erstehen! Am frühen Abend erleben wir die Gegend vom Schiff aus: Wir gleiten flussaufwärts, passieren mehrere niedrige Brücken (Kopf einziehen!) und erleben den Sonnenuntergang über den kambodschanischen Bergen. Das erste Sundowner Bier geht auf uns! Den leuchtenden Abschluss bilden die unzähligen Schwärme von Glühwürmchen, die unser Schiff nach Einbruch der Dunkelheit umgeben.

Fahrstrecke: 165 km | Übernachtung: Boutique Kampot* in Kampot | Mahlzeiten: F**

Tag 14 - Do., 28.12.23
Kampot – Kep – Ha Tien

Südkambodscha

Ausschlafen und entspannt in den Tag starten oder die Gegend auf eigene Faust erkunden. Heute machen wir uns erst am späten Vormittag auf den Weg nach Vietnam. Dabei haben wir drei interessante Stopps eingebaut: Wir erkunden eine Pfefferplantage, um mehr über den berühmten schwarzen Pfeffer Kambodschas zu erfahren, und lernen bei den Salzfeldern bei Sre Ambel Interessantes über das „Weiße Gold“. In Kep lässt sich, wer mag, die frischen Krabben auf dem bekannten Krabbenmarkt schmecken. Nach einer guten halben Stunde Fahrt erreichen wir dann am späten Nachmittag die Grenze zu Vietnam. Unser vietnamesischer Reiseleiter heißt uns willkommen. Von hier ist es nur noch ein Katzensprung bis zu unserem Hotel.

Fahrstrecke: 160 km | Übernachtung: Visuha(*) in Ha Tien | Mahlzeiten: F**

Tag 15 - Fr., 29.12.23
Ha Tien – Chau Doc

Guten Morgen Vietnam!

Wir machen uns heute auf ins Mekong-Delta. Es ist eines der größten Deltas der Welt mit unzähligen Flussarmen und Kanälen. Gute zwei Stunden sind wir bis zu unserem ersten Stopp unterwegs. Wir schauen uns in einem Khmer-Dorf um und erfahren mit Hilfe unseres Reiseleiters Interessantes über den Buddhismus. Mit etwas Glück können wir sogar mit einigen Mönchen des Klosters sprechen. Nur wenige Kilometer sind es dann noch bis zum Vogelschutzgebiet Tra Su, einem Paradies für Pflanzen- und Vogelfreunde. Hier gleiten wir im Sampan durch die kleinen Wasserwege, die von Mangroven und sattem Grün umgeben sind. Am Nachmittag erkunden wir eine Fischfarm und lernen bei unserem Besuch eines Cham-Dorfes deren Kultur hautnah kennen. Dann geht es per Boot durch den Vinh Te Kanal bis zum Fuße des Sam Mountain und mit dem Bus zurück nach Chau Doc, wo wir am frühen Abend ankommen.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Chau Pho* in Chau Doc | Mahlzeiten: F**

Tag 16 - Sa., 30.12.23
Chau Doc – Can Tho

Mächtiges Mekong-Delta

Wir dringen tiefer vor ins Mekong-Delta und verbringen den Vormittag auf dem Weg nach Can Tho im Bus. Am Nachmittag besteigen wir dann ein Boot und erkunden die unzähligen Wasserwege. Dabei schauen wir bei einer Familie vorbei, die eine kleine Nudelfabrik betreibt, und dürfen ihnen beim Herstellen der Nudeln über die Schultern schauen. Unglaublich wie geschickt und mit welcher Geschwindigkeit hier jeder Handgriff gelingt! Im Anschluss schlendern wir gemeinsam durch einen Obstgarten – unser Reiseleiter erklärt uns die verschiedenen Früchte und wir dürfen natürlich auch probieren! Ein kleiner Spaß wartet dann an der „Affenbrücke“ auf uns – lasst euch überraschen! Am frühen Abend endet unser Programm. Wer mag, erkundet den überschaubaren Stadtkern und schlendert entlang des Flussufers.

Fahrstrecke: 120 km | Übernachtung: Muong Thanh* in Can Tho | Mahlzeiten: F, M**

Tag 17 - So., 31.12.23
Can Tho – Ho-Chi-Minh-Stadt

Schwimmender Markt und heimliche Hauptstadt

Auch heute Morgen steigen wir wieder in ein Boot und fahren zum schwimmenden Markt von Cai Rang: Der Markt dient vor allem der lokalen Bevölkerung, denn hier werden die Früchte und das Gemüse des Deltas in größeren Mengen von Zwischenhändlern erstanden, die die Waren dann andernorts weiterverkaufen. Auch im Mekong-Delta ist die Zeit nicht stehen geblieben, viel Warenverkehr findet mittlerweile auf Straßen statt, die schwimmenden Märkte haben daher etwas an Charme verloren, sind aber nach wie vor noch einen Besuch wert! Am späten Vormittag brechen wir dann auf Richtung Ho-Chi-Minh-Stadt und erreichen die heimliche Hauptstadt nach gut vier Stunden Fahrt. Unsere Erkundung beginnt am Nachmittag

und dauert bis zum Abend. Wir starten am Unabhängigkeitspalast, besichtigen den Wiedervereinigungspalast, schlendern durch den 30/4-Park in die Altstadt, passieren die Notre Dame-Kathedrale, das Hauptpostamt und die Oper und erleben das Alltagsleben bei den Straßenverkäufern und Händlern auf dem Ben Thanh-Markt. Gönne dir zum Abschluss einen Eiskaffee „Café sua da“ – die Vietnamesen lieben ihn!

Fahrstrecke: 200 km | Übernachtung: Sanouva Saigon* oder Megustras Metropoint*** in Ho-Chi-Minh-Stadt | Mahlzeiten: F**

Tag 18 - Mo., 01.01.24
Ho-Chi-Minh-Stadt – Da Nang – Hoi An

Per Flug nach Zentralvietnam

Der Vormittag in Ho-Chi-Min-Stadt gehört dir! Nachmittags fliegen wir in einer guten Stunde nach Da Nang. Noch einmal so lang ist unser Bustransfer ins charmante Städtchen Hoi An. Die hübsche Altstadt, die mit ihren niedrigen Häusern und der Mischung aus vietnamesischen, chinesischen und japanischen Einflüssen besticht, lädt am Abend zum Schlendern ein. Alternativ lockt der Pool unseres Hotels.

Fahrstrecke: 30 km | Übernachtung: Garden Palaca & Spa*(*) oder Belle Maison Hadana***(*) in Hoi An | Mahlzeiten: F**

Tag 19 - Di., 02.01.24
Hoi An

Vietnamesischer Charme

Am Vormittag erkunden wir gemeinsam die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Hoi An: Wir bewegen uns in der von der UNESCO geschützten Stadt entlang des Flusses und auf der Hauptstraße, an der sich Geschäfte mit bunten Laternen und Tempel aneinanderreihen. Dabei entdecken wir den chinesischen Tempel Quan Cong, die chinesische Versammlungshalle Phuc Kien, das Alte Haus der Tan Ky und das lebendige Getümmel an der berühmten Japanischen Brücke. Der Nachmittag steht euch zur freien Verfügung: Ein Ausflug zum weitläufigen, weißen Sandstrand bietet sich an. Entdeckern raten wir zu einem Ausflug zu den Cham-Tempeln von My Son.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: Garden Palaca & Spa*(*) oder Belle Maison Hadana***(*) in Hoi An | Mahlzeiten: F**

Tag 20 - Mi., 03.01.24
Hoi An – Hué

Über den Wolkenpass

Auf dem insgesamt ca. vierstündigen Weg Richtung Norden besuchen wir in Da Nang das Cham-Museum und erforschen gemeinsam die Schätze dieser untergegangenen Kultur. Über den Wolkenpass geht es dann in die Küstenstadt Hué. Die Blicke unterwegs sind fantastisch – die steil abfallenden Berge scheinen buchstäblich ins Meer zu stürzen! Bei gutem Wetter – aber Achtung, der Pass macht seinem Namen alle Ehre – hat man von hier einen herrlichen Ausblick. Nach unserer Ankunft am Nachmittag gehen wir auf Entdeckungstour in der alten Kaiserstadt und treffen mit der Zitadelle auf eines der kulturellen Highlights der Stadt. Trotz sichtbarer Schäden durch die vergangenen Kriege erstrahlt sie in altem Glanz. Wir wandeln durch die Gärten der weitläufigen Anlage und erkunden einige Tempel. Papierblumen, Drachen und die typischen Vietnamesen-Hüte werden noch ganz traditionell in der Kulturwerkstatt Luc Bo hergestellt. Wir dürfen hier den Mitarbeitern über die Schulter schauen und mit Hilfe unseres Reiseleiters alle Fragen loswerden. Unseren Besuch runden wir mit einer Tasse Tee ab – wie für Vietnamesen üblich.

Fahrstrecke: 130 km | Übernachtung: Moonlight*(*) oder Park View***(*) in Hué | Mahlzeiten: F**

Tag 21 - Do., 04.01.24
Hué – Nachtzug nach Hanoi

Vietnamesisch kochen

Wir starten den Tag mit einer kurzen Bootsfahrt in das Dorf Thuy Bieu. Hier schauen wir uns zusammen mit unserem Reiseleiter erstmal ausgiebig mit dem Fahrrad (ca. 7 km; leicht) um. Wir besuchen eine Familie, die auf traditionelle Weise Weihrauchstäbchen herstellt. Eine weitere Familie stellt Geistergeld für Verstorbene her. Weshalb? … wirst du spätestens vor Ort herausfinden! Dann wird es spannend: Auf dem lokalen Markt tauchen wir ein in die Geräusche, Gerüche und Farben Vietnams und kaufen unter Anleitung eines Kochs Zutaten für unser Mittagessen – heute nehmen wir den Wok selbst in die Hand! Doch bevor es ans Eingemachte geht, spannen wir bei einem traditionellen vietnamesischen Fußbad aus und lassen uns massieren (10-15 Min.). Unter Anleitung des Küchenchefs lassen wir dann die Woks dampfen und genießen im Anschluss unsere selbst gekochten Speisen. Am frühen Nachmittag geht es direkt zum Bahnhof,

wo wir in den Zug nach Hanoi steigen.

Fahrstrecke: 10 km (700 km im Zug) | Übernachtung: Zug | Mahlzeiten: F, M

Tag 22 - Fr., 05.01.24
Hanoi – Halong-Bucht

Auf dem Wasser zuhause

In der vietnamesischen Hauptstadt kommen wir am frühen Morgen auf quietschenden Schienen an und gehen in einem Restaurant frühstücken. Sobald wir am Mittag nach einer knapp dreistündigen Fahrt in der Halong-Bucht angekommen sind, gehen wir an Bord unserer Dschunke. Die Halong-Bucht ist von der UNESCO als Weltnaturerbe deklariert und bekannt für die rund 2.000 Felsen aller Größe und Formen, die aus dem blau-grünen Wasser emporsteigen! Während wir aus dem Hafen auslaufen, genießen wir ein leckeres Mittagessen. Anschließend zieht es uns an Deck und wir genießen die herrliche Natur, die an uns vorbeizieht. Am Nachmittag entdecken wir die herrliche Natur im Kajak oder gehen schwimmen, bevor wir den Tag an Bord ausklingen lassen. Wer mag, versucht sich beim Tintenfischfangen mit der Crew.

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Dschunke in der Halong-Bucht | Mahlzeiten: F, M, A

Tag 23 - Sa., 06.01.24
Halong Bucht – Hanoi

Zurück an Land

Wer früh aufsteht, wird bei gutem Wetter mit einem herrlichen Sonnenaufgang belohnt. Anschließend ein bisschen sportliche Betätigung gefällig? Beim morgendlichen Tai-Chi gibt es herrliche Ausblicke gratis dazu! Auch alle anderen müssen früh aus den Federn, denn wir entdecken am Morgen die Höhle Thien Canh Son. Am späten Vormittag treten wir dann die ca. einstündige Rückfahrt zum Hafen an und lassen uns ein sehr frühes Mittagessen schmecken. Gute drei Stunden sind wir dann bis Hanoi unterwegs. Hier tauchen wir am Abend nochmal tief ein in die vietnamesische Kultur: Wir besuchen eine Aufführung des Wasserpuppentheaters. Aufführungen gibt es im ganzen Land, doch in Hanoi steht die bekannteste Spielstätte.

Fahrstrecke: 180 km | Übernachtung: Thang Long Espana* oder Pomihoa*** in Hanoi | Mahlzeiten: F, M**

Tag 24 - So., 07.01.24
Hanoi – Rückflug

Auf den Spuren von Konfuzius

Am Vormittag erkunden wir gemeinsam Hanoi. Im Literaturtempel begeben wir uns auf die Spuren von Konfuzius und am Hoan Kiem-See besuchen wir den auf einer Insel gelegenen Ngoc Son-Tempel. Dann schlendern wir gemeinsam durch die quirlige Altstadt. Unsere Tour endet gegen Mittag in einem Café, in dem wir euch zu einem traditionellen Egg Coffee einladen. Was das ist? Lasst euch überraschen. Der letzte Nachmittag in Vietnam gehört dann dir: Genieße noch einmal das Flair Südostasiens und verwöhn dich kulinarisch! Am Abend bringt uns unser Reiseleiter zum Flughafen, wo kurz vor Mitternacht unser Flug nach Deutschland startet.

Fahrstrecke: 20 km | Übernachtung: Flugzeug | Mahlzeiten: F, gemäß Bordservice

Tag 25 - Mo., 08.01.24
Ankunft in Deutschland

Willkommen Zuhause!

Du landest planmäßig am frühen Morgen in Frankfurt. Nutze die im Reisepreis enthaltene Rail&Fly-Fahrkarte für die weitere Heimreise.

Fahrstrecke: - | Übernachtung: - | Mahlzeiten: gemäß Bordservice

Reiseverlauf

Tag 1	**Fr., 15.12.23**	**Flug nach Vientiane**: über Hanoi
Tag 2	**Sa., 16.12.23**	**Vientiane**: Ankunft am Vormittag, Besichtigung mit Wat Si Saket, Wat Hor Pha Keo, Stupa That Luang und Siegesmonument Patouxai, Bace-Zeremonie und Welcome Dinner
Tag 3	**So., 17.12.23**	**Vientiane – Vang Vieng**: Fahrt nach Vang Vieng, Blaue Lagune und Höhle Tham Pou Kham, Sundowner am Fluss
Tag 4	**Mo., 18.12.23**	**Vang Vieng – Luang Prabang**: Ganztagesfahrt nach Luang Prabang mit Dorfbesuch
Tag 5	**Di., 19.12.23**	**Luang Prabang – Höhlen von Pak Ou – Luang Prabang**: Luang Prabang mit Wat Sene und Wat Xieng Thong, im Boot zu den Höhlen von Pak Ou, Dorfbesuche
Tag 6	**Mi., 20.12.23**	**Luang Prabang – Kuang Si-Wasserfälle – Luang Prabang**: Almosengang der Mönche, Wanderung zu den Kuang Si-Wasserfällen mit Dorfbesuchen der Minderheiten Khmu und Hmong, Picknick am Wasserfall
Tag 7	**Do., 21.12.23**	**Luang Prabang – Siem Reap**: Workshop „Natürliches Färben“, Flug nach Siem Reap, Abendessen zur Unterstützung eines sozialen Projekts
Tag 8	**Fr., 22.12.23**	**Siem Reap/Angkor**: Besichtigung mit Fahrrad und Bus: Angkor Wat, Bayon-Tempel, Ta Prohm
Tag 9	**Sa., 23.12.23**	**Siem Reap/Angkor**: frei für eigene Entdeckungen
Tag 10	**So., 24.12.23**	**Siem Reap – Mechrey – Battambang**: Besuch des schwimmenden Dorfes Mechrey per Kajak, Fahrt nach Battambang
Tag 11	**Mo., 25.12.23**	**Battambang**: ganztägige Besichtigung mit Wat Banan, Bamboo-Train, Wat Aik Phnom, Fischerdorf und Phnom Sampeau
Tag 12	**Di., 26.12.23**	**Battambang – Kampong Chhnang – Phnom Penh**: Tagesfahrt nach Phnom Penh mit Stopps bei den Töpferen in Kampong Chhnang und am Hügel Oudong
Tag 13	**Mi., 27.12.23**	**Phnom Penh – Kampot**: Phnon Penh mit Königspalast mit Silberpagode und S21 Tuol Sleng Genozide Museum, Fahrt nach Kampot, Schifffahrt zum Sonnenuntergang
Tag 14	**Do., 28.12.23**	**Kampot – Kep – Ha Tien**: Freizeit am Vormittag, Besichtigung Pfefferplantage Kampot, Salzfelder von Sre Ambel und Krabbenmarkt Kep
Tag 15	**Fr., 29.12.23**	**Ha Tien – Chau Doc**: Besuch Khmer-Dorf, Bootsfahrt im Vogelschutzgebiet Tra Su, Besuch einer Fischfarm und eines Cham-Dorfes
Tag 16	**Sa., 30.12.23**	**Chau Doc – Can Tho**: Mekong-Delta mit dem Boot mit Besuch einer Nudelfabrik und eines Obstgartens
Tag 17	**So., 31.12.23**	**Can Tho – Ho-Chi-Minh-Stadt**: schwimmender Markt von Cai Rang, Fahrt nach Ho-Chi-Minh-Stadt mit Stadtbesichtigung
Tag 18	**Mo., 01.01.24**	**Ho-Chi-Minh-Stadt – Da Nang – Hoi An**: vormittags Freizeit, Flug nach Da Nang
Tag 19	**Di., 02.01.24**	**Hoi An**: Stadtbesichtigung Hoi An, Nachmittag frei
Tag 20	**Mi., 03.01.24**	**Hoi An – Hué**: Cham-Museum in Da Nang, über den Wolkenpass nach Hué, Besichtigung der Zitadelle und der Kulturwerkstatt Luc Bo
Tag 21	**Do., 04.01.24**	**Hué – Nachtzug nach Hanoi**: Fahrradfahrt mit Dorfbesuch, Marktbesuch und Kochkurs, Nachtzug nach Hanoi
Tag 22	**Fr., 05.01.24**	**Hanoi – Halong-Bucht**: Fahrt in das UNESCO-Weltnaturerbe Halong-Bucht, Übernachtung auf einer Dschunke
Tag 23	**Sa., 06.01.24**	**Halong Bucht – Hanoi**: Halong-Bucht mit Tai-Chi und Besuch der Höhle Thien Canh Son, Rückfahrt nach Hanoi, Besuch des Wasserpuppentheaters
Tag 24	**So., 07.01.24**	**Hanoi – Rückflug**: Hanoi mit Besichtigung Literaturtempel, Ngoc Son-Tempel, Altstadt und „Egg-Coffee“, Freizeit am Nachmittag, Rückflug nach Frankfurt
Tag 25	**Mo., 08.01.24**	**Ankunft in Deutschland**: Ankunft am frühen Morgen


Hanoi
Halong-Bucht
Höhlen von Pak Ou
LAOS
Luang Prabang
Kuang Si-Wasserfälle
Vang Vieng
Vientiane
Südchinesisches Meer
Hué
Da Nang
Hoi An
VIETNAM
Siem Reap
Angkor
Battambang
KAMBODSCHA
Kampong Chhnang
Phnom Penh
Chau Doc
Kampot
Ho-Chi-Minh-Stadt
Ha Tien
Golf von Thailand
Can Tho

Einreisebestimmungen & Impfungen

Laos
Einreisebestimmungen für deutsche und österreichische Staatsangehörige: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Einreisebestimmungen für schweizerische Staatsangehörige: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit bei Einreise, kein Visum erforderlich (Aufenthalt auf max. 15 Tage begrenzt).

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Kambodscha
Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Visum bei Einreise erhältlich.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Vietnam
Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus, kein Visum erforderlich (Aufenthalt ist auf max. 45 Tage begrenzt).

Einreisebestimmungen für österreichische und schweizerische Staatsbürger: Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und Visum erforderlich. Visum muss vorab online beantragt werden.

Eine gültige Gelbfieberimpfung ist für alle Einreisenden aus einem Gelbfiebergebiet vorgeschrieben. Polio-, Tetanus- und Diphtherieauffrischung, evtl. Typhus- und Hepatitisimpfung, Malariaprophylaxe empfohlen.

Anforderungen & reisespezifische Hinweise

Normale Kondition und Gesundheit sind generell ausreichend. Für die Übernachtung im Nachtzug ist die Bereitschaft zum Komfortverzicht erforderlich.

Verpflegung

Das tägliche Frühstück ist im Reisepreis bereits eingeschlossen. Vereinzelt sind weitere Mahlzeiten, wie zum Beispiel ein Picknick an einem Wasserfall oder Vollverpflegung in der Halong-Bucht, inkludiert. Die Mahlzeiten findest du in der Reisebeschreibung mit F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen gekennzeichnet.

Unterkünfte

Während dieser Rundreise durch Laos, Kambodscha und Vietnam nutzen wir landestypische **(*) - ***(*) Hotels mit eigenem Bad bzw. Dusche/ WC auf dem Zimmer. Alle Hotels verfügen über eine Klimaanlage, teilweise ist auch ein Pool vorhanden. Im Nachtzug von Hué nach Hanoi übernachten wir in 4-Bett-Abteilen mit Schlafliegen, in der Halong-Bucht auf einer Dschunke.

Teilnehmerzahl

8* bis 16
*bis 4 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Mindestteilnehmerzahl

Einzelzimmerzuschlag

Einzelzimmer*	599,00 EUR

*gültig für Abreisen ab 2023: gilt nicht für die Übernachtung im Nachtzug und auf der Dschunke

½ Doppelzimmer

Bei Buchung eines halben Doppelzimmers: Auf unserer Website findest du die Bedingungen: https://www.world-insight.de/halbesdoppelzimmer

Inkludierte Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Vietnam Airlines oder gleichwertiger Fluggesellschaft ab Frankfurt nach Vientiane und zurück von Hanoi
- Rail&Fly-Fahrkarte für die Bahnreise in der ersten Klasse zum/vom Abflughafen ab/zu jedem deutschen Bahnhof (Bedingungen siehe https://www.world-insight.de/rail-fly)
- Rundreise mit Charterbus, Kontinentalflug, Inlandsflug, Zug und Dschunke wie in der Reisebeschreibung aufgeführt; Transfers

- 22 Übernachtungen, davon 20 in **(*) - ***(*) Hotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 1 im Nachtzug, 1 auf einer Dschunke (sollten einzelne der in der Reisebeschreibung genannten Unterkünfte einmal nicht verfügbar sein, greifen wir auf möglichst gleichwertige Alternativen zurück)
- Mahlzeiten gemäß Reisebeschreibung: 22 x F, 7 x M, 3 x A (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Eintrittsgelder
- deutschsprachige WORLD INSIGHT-Reiseleitung (außer während des Flugs von Luang Prabang nach Siem Reap)
- deutsche Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- 1 hochwertiger Reiseführer deiner Wahl von MairDumont aus unserem Sortiment pro Person (nur online einlösbar)
- „Sicher auf Reisen Schutz“ der Allianz Travel inkl. Reisekrankenversicherung, Reiseabbruchversicherung und Corona-Leistungen (siehe https://www.world-insight.de/versicherungen/) (diese Leistung gilt für alle Abreisen bis Ende 2023)

CO_2 Fußabdruck / Empfohlener Ausgleich

2432 kg CO_2 / 74 €

Abflugorte

Frankfurt/Main* ohne Zuschlag
*Vietnam Airlines

Fluginformationen

Voraussichtliche Fluggesellschaft:
Vietnam Airlines

Als Reiseveranstalter liegen uns die endgültigen Flugzeiten noch nicht final vor. Für dich als Orientierung teilen wir dir gerne den vorläufigen Flugplan der jeweiligen Fluggesellschaft mit. Dieser sieht derzeit wie folgt aus:

Vietnam Airlines: je nach Flugplan
Hinflug:
Frankfurt-Hanoi 13.55 Uhr (Ankunft 06.45 Uhr am Folgetag)
Hanoi-Vientiane 09.35 Uhr (Ankunft 10.50 Uhr)

Rückflug:
Hanoi-Frankfurt 23.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)
ODER
Hanoi-Ho-Chi-Minh-Stadt 19.00 Uhr (Ankunft 21.10 Uhr)
Ho-Chi-Minh-Stadt-Frankfurt 22.55 Uhr (Ankunft 06.00 Uhr am Folgetag)

Diese Reise wird durchgeführt von
WORLD INSIGHT Indochina